LEXIQUE p.8

* Un conseil pour la rentrée= συμβουλή για την επιστροφή στο σχολείο
* Je vous conseille de= σας συμβουλεύω να
* Etre en forme= είμαι σε καλή φυσική κατάσταση ( σε φόρμα)
* Garder la forme= διατηρώ καλή φυσική κατάσταση
* Éviter le stress= Αποφεύγω το στρε
* Faire une liste= κάνω μια λίστα
* Se détendre= χαλαρώνω
* Se relaxer= χαλαρώνω
* Faire du sport=κάνω σπορ
* Aller à la piscine= Πάω στην πισινα
* Un conseil important= μια σημαντική συμβουλή
* C’est bon pour le corps= είναι καλό για το σώμα
* Ça ne coûte pas cher= δεν κοστίζει ακριβά
* Efficace= Αποτελεσματικός
* Manger gras= τρώω λιπαρά
* Manger salé =τρώω αλμυρά
* Manger sucré= τρώω γλυκά