Μεταφορά και Αποβολή Ουσιών στον Άνθρωπο

Αύξηση της Σωματικής Δραστηριότητας

Η καρδιά χτυπά γρηγορότερα κατά τη διάρκεια της άσκησης.

Αύξηση της Απαίτησης Οξυγόνου και Θρεπτικών Ουσιών

Τα μυϊκά κύτταρα χρειάζονται περισσότερο οξυγόνο και θρεπτικές ουσίες.

Απορρόφηση Θρεπτικών Ουσιών

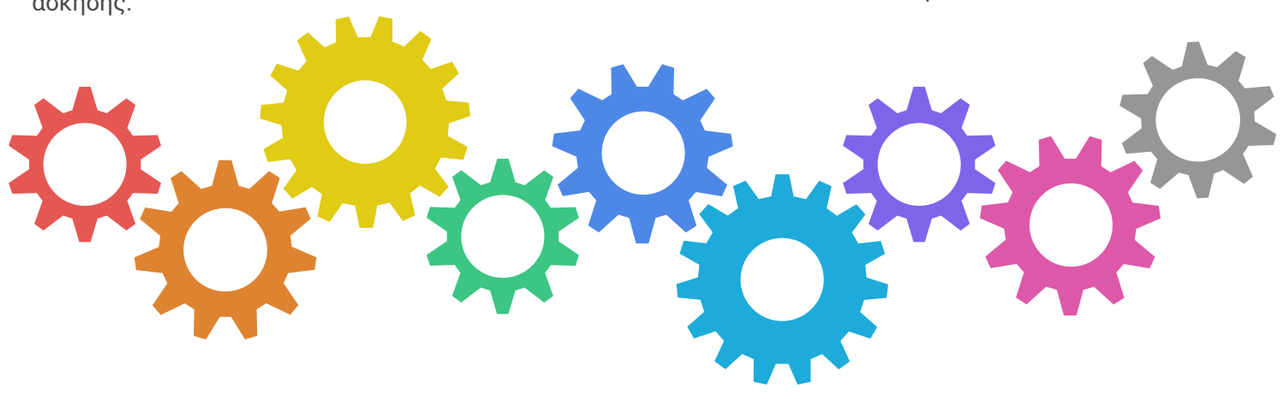
Οι θρεπτικές ουσίες απορροφώνται στο λεπτό έντερο.

Παραγωγή Άχρηστων Ουσιών

Οι άχρηστες ουσίες παράγονται κατά τον μεταβολισμό των κυττάρων.

Ανταλλαγή Ουσιών

Γίνεται ανταλλαγή ουσιών μεταξύ του αίματος και των κυττάρων.



Αύξηση της Ενεργειακής Απαίτησης

Τα μυϊκά κύτταρα χρειάζονται περισσότερη ενέργεια.

Αύξηση του Ρυθμού Κυκλοφορίας του Αίματος

Το αίμα κυκλοφορεί γρηγορότερα για να μεταφέρει ουσίες.

Μεταφορά Θρεπτικών Ουσιών

Οι θρεπτικές ουσίες μεταφέρονται σε όλα τα κύτταρα του σώματος.

Μεταφορά Άχρηστων Ουσιών

Οι άχρηστες ουσίες μεταφέρονται στο αίμα.

Made with Napkin