|  |  |
| --- | --- |
| **UNITÉ 1 - ΕΝΟΤΗΤΑ 1****VOCABULAIRE – ΛΕΞΙΛΟΓΙΟ****Mon corps, mon visage… Un peu de lexique…** Le corps = σώμα (κορ) Humain = ανθρώπινος (υμέν) La tête = κεφάλι (τετ) La nuque = σβέρκο, αυχένας (νυκ) Le dos = πλάτη (ντο) Le coude = αγκώνας (κουντ) Le derrière=les fesses=οπίσθια(ντεριέρ=φες) Un œil (les yeux) = μάτι (μάτια) (εϊγ, γιε) Le nez = μύτη (νε) Les cheveux(le cheveu)=μαλλιά (τρίχα) (σεβέ) Une oreille = αυτί (ορέιγ) La gorge = λαιμός (γκορζ) Une épaule = ώμος (επόλ) La poitrine = στήθος (πουατρίν) Le ventre = κοιλιά (βάν’τρ) Un estomac = στομάχι (εστομά) Le nombril = ομφαλός (νομ’μπρίλ) Le bras = μπράτσο, χέρι (ολόκληρο) (μπρα) La main = χέρι (κάτω μέρος) (μεν) Le doigt = δάκτυλο χεριού (ντουά) Un orteil = δάκτυλο ποδιού (ορτέιγ) Un ongle = νύχι (ονγκλ) La jambe = γάμπα, πόδι (ολόκληρο) (ζαμ’μπ) Le pied = πόδι (κάτω μέρος) (πιε) Le genou = γόνατο (ζενού) La cheville = αστράγαλος (σεβίγ) Le visage = πρόσωπο (βισάζ) Le front = μέτωπο (φρον) Le sourcil = φρύδι (σουρσίλ) Le cil = βλέφαρο (σιλ) La joue = μάγουλο (ζου) La lèvre = χείλος (λεβρ) La bouche = στόμα (μπους) La dent = δόντι (νταν) La langue = γλώσσα (λαν’γκ) Le menton = πηγούνι (μαν’τον) Le poignet = καρπός (πουανιέ) Le talon = φτέρνα (// τακούνι) (ταλόν) Le pouce = αντίχειρας (πους) Un index = δείκτης (εν’ντέξ) Le majeur = μεσαίος (μαζέρ) Un annulaire = παράμεσος (ανυλέρ) Un auriculaire = μικρό (ορικυλέρ) | **Aux urgences**Les urgences = τα επείγοντα (υργάνς) Avoir mal = πονάω (αβουάρ μαλ) Avoir mal **à la** tête = έχω πονοκέφαλο (αβουάρ μαλ α λα τετ) Avoir mal **au** ventre = έχω πονόκοιλο (αβουάρ μαλ ο βαν’τρ) Avoir mal **au** dos=πονάει η πλάτη μου (αβουάρ μαλ ο  ντο) Une fracture = κάταγμα Une blessure = πληγή Une brûlure = κάψιμο **Les mouvements**Un mouvement = κίνηση (μουβμάν) Dehors ≠ dedans = έξω ≠ μέσα (ντεόρ ≠ ντεντάν) Marcher = περπατώ (μαρσέ) Courir = τρέχω (κουρίρ) Sauter = πηδώ (σοτέ) Tomber = πέφτω (τομ’μπέ) Monter ≠ descendre = ανεβαίνω ≠ κατεβαίνω (μον’τέ ≠ ντεσάν’ντρ) **À la maison-les travaux domestiques** La maison = σπίτι (μεζόν) Un travail = εργασία, δουλειά (τραβάιγ) Domestique = οικιακός (ντομεστίκ) Balayer = σκουπίζω (μπαλεγιέ) Passer = περνώ (πασέ) Un aspirateur = ηλεκτρική σκούπα (ασπιρατέρ) Passer l’aspirateur = σκουπίζω με ηλ. Σκούπα Repasser = σιδερώνω (//ξαναπερνώ) (ρεπασέ) Épousseter = ξεσκονίζω (επους(ε)τέ) Ranger = τακτοποιώ (ρανζέ) La chambre = δωμάτιο (σαμ’μπρ) Les affaires = πράγματα (αφέρ) Coudre = ράβω (κουντρ) Faire la cuisine = cuisiner = μαγειρεύω (φερ λα κυιζίν, κυιζινέ) La cuisine = κουζίνα (κυιζίν) Faire = κάνω (φερ) Préparer = ετοιμάζω (πρεπαρέ) Le repas= γεύμα (ρεπά) |

|  |  |
| --- | --- |
| Mettre la table=στρώνω (βάζω) τραπέζι (μετρ λα ταμπλ) Mettre = βάζω (μετρ) La table = τραπέζι (ταμπλ) Desservir la table = μαζεύω, καθαρίζω το τραπέζι (ντεσερβίρ λα ταμπλ) Faire la vaisselle = πλένω (κάνω) τα πιάτα (φερ λα βεσέλ) La vaisselle = τα πιατικά (βεσέλ) Laver = πλένω (λαβέ) Le linge = ασπρόρουχα (λενζ) Le sol = έδαφος, πάτωμα (σολ) Le lit = κρεβάτι (λι) Faire son lit = στρώνω (κάνω) το κρεβάτι μου  (φερ σον λι) | **Et vous, à quelle heure vous vous réveillez ?** Et = και (ε) Vous = εσείς, εσάς (βου) À ≠ de = σε ≠ από (α ≠ ντε) Quel = τι, ποιος (κελ) Une heure = ώρα (ερ) Se réveiller = ξυπνώ (σε ρεβεγιέ) Se lever = σηκώνομαι (σε λεβέ) Prendre = παίρνω (πράν’ντρ) La douche = ντους (ντους) Prendre la douche = κάνω (παίρνω) ντους Se brosser = βουρτσίζω (-ομαι) (σε μπροσέ) Se peigner = se coiffer = χτενίζομαι (σε πενιέ =  σε κουαφέ) Se maquiller = μακιγιάρομαι (σε μακιγιέ) Se raser = ξυρίζομαι (σε ραζέ) S’habiller = ντύνομαι (σ’αμπιγιέ) Le petit déjeuner = πρόγευμα (π’τι ντεζενέ) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ranger=****τακτοποιώ** | **Se lever=****σηκώνομαι** | **Courir = τρέχω** | **Descender=κατεβαίνω** |
| Je range Tu ranges Il/elle/on range Nous rang**e**ons Vous rangez Ils/elles rangent | Je me l**è**ve Tu te l**è**ves Il/elle/on se l**è**ve Nous nous levons Vous vous levez Ils/elles se l**è**vent | Je cours Tu cours Il/elle/on court Nous courons Vous courez Ils/elles courent | Je descends Tu descends Il/elle/on descend Nous descendons Vous descendez Ils/elles descendent |
| **Coudre = ράβω** | **Faire = κάνω** | **Mettre = βάζω** | **Desservir=μαζεύω**  |
| Je couds Tu couds Il/elle/on coud Nous cousons Vous cousez Ils/elles cousent | Je fais Tu fais Il/elle/on fait Nous faisons Vous faite**s**Ils/elles f**o**nt | Je mets Tu mets Il/elle/on met Nous mettons Vous mettez Ils/ elles mettent | Je dessers Tu dessers Il/elle/on dessert Nous desservons Vous desservez Ils/elles desservent |
| **Avoir = έχω** | **Prendre = παίρνω** | **Aller = πηγαίνω** | **Devoir = πρέπει** | **Falloir=****πρέπει** |
| J’ai Tu as Il/elle/on a Nous avons Vous avez Ils/elles ont | Je prends Tu prends Il/elle/on prend Nous prenons Vous prenez Ils/elles prennent | Je vais Tu vas Il/elle/on va Nous allons Vous allez Ils/elles vont | Je dois Tu dois  Il/elle/on doit Nous devons Vous devez Ils/elles doivent | **Il faut** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Κονσέιγ σαν’τέ**Κονσέιγ πουρ λα ραν’τρέ Βεν’τ-ντε ζυιγιέ ντε κονσέιγ ντε πλυς Ντε κονσέιγ πουρ γκραντέ λα φορμ απρέ λα  ραν’τρέ! Ε ουί, σ’ε λα ραν’τρέ σκολέρ ε σ’ε  παρτί! Ιλ φοτ απσολουμάν εβιτέ λε στρες:  ντεταν’ντέ-βου ε ρελαξέ-βου, βου ντεβέ βου  φιξέ ντεζ ομπζεκτίφ πουρ νε πα πανικέ. Ιλ  ετ εμ’πορτάν ντε σαβουάρ ου ον βα, σι βου  σαβέ σε κε βου ντεβέ φερ, βου ν’ορέ πα ου  τρε πε ντε προμπλέμ. Πουρ εβιτέ λε στες ντε κουρς ντε ραν’τρέ  σκολέρ ζε βου κονσέιγ ντε φερ υν λιστ, πλυ  λα λιστ σερά ντεταγιέ μουάν βου σερέ  στρεσέ. Κε φερ πουρ σε ρελαξέ παν’ντάν λα ραν’τρέ;  Βουζ αβέ λε σπορ. Ιλ ε τρεζ εμ’πορτάν ντε  φερ ντυ σπορ πουρ σε ντετάν’ντρ. Βουζ αλέ  σαν ντουτ ετρ φατιγκέ. Ζε κονσέιγ ντονκ ντε  φερ ντυ σπορ ντε φασόν ρεγκυλιέρ. Απρέ λε  τραβάιγ βου πουβέ εγκαλμάν αλέ α λα πισίν  αν φαμίγ ου σελ, σ’ε τρε μπον πουρ λε ντο.  Λα κουρς α πιε ετ α λα μοντ, σ’ε τρε σεμ’πλ,  σα νε κουτ πα σερ ε σ’ε εφικάς. Πουρ βοτρ σαν’τέ, εβιτέ ντε μανζέ τρο γκρα,  τρο συκρέ, τρο σαλέ ε μανζέ ο μουάν σενκ  φρυί ε λεγκύμ παρ ζουρ. | **Συμβουλή υγεία**Συμβουλή για την επιστροφή στο σχολείο (πρώτη μέρα  στο σχολείο) 22 Ιουλίου 2 συμβουλές επιπλέον Συμβουλές για να κρατήσετε τη φόρμα σας μετά την  επιστροφή (στο σχολείο)! Ε ναι, είναι η πρώτη μέρα  στο σχολείο και φύγαμε! Πρέπει απαραιτήτως να αποφύγετε το άγχος:  χαλαρώστε και απελευθερωθείτε, πρέπει να θέσετε  στόχους για να μην πανικοβληθείτε. Είναι σημαντικό  να ξέρετε που πάτε, αν ξέρετε τι πρέπει να κάνετε,  δεν θα έχετε προβλήματα, ή πολύ λίγα. Για να αποφύγετε το άγχος των αγορών της  επιστροφής στο σχολείο σας συμβουλεύω να κάνετε  μία λίστα, όσο πιο λεπτομερής είναι η λίστα, τόσο  λιγότερο θα αγχωθείτε. Τι να κάνετε για να χαλαρώσετε κατά την επιστροφή  στο σχολείο; Έχετε την άθληση. Είναι πολύ σημαντικό  να κάνετε άθλημα για να χαλαρώνετε. Αναμφίβολα θα  κουραστείτε. Συμβουλεύω λοιπόν να κάνετε άθλημα  τακτικά. Μετά τη δουλειά μπορείτε εξίσου να πάτε  στην πισίνα οικογενειακώς ή μόνος(η), είναι πολύ  καλό για την πλάτη. Ο στίβος είναι στη μόδα, είναι  πολύ εύκολος, δεν κοστίζει ακριβά και είναι  αποτελεσματικός. Για την υγεία σας, αποφύγετε να τρώτε πάρα πολλά  λιπαρά, πάρα πολλά γλυκά, πάρα πολύ αλάτι και να  τρώτε το λιγότερο πέντε φρούτα και λαχανικά την  ημέρα. |

**GRAMMAIRE – ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΗ**

**VERBES PRONOMINAUX - ΑΝΤΩΝΥΜΙΚΑ ΡΗΜΑΤΑ**

Τα **verbes pronominaux** είναι τα ρήματα μέσης φωνής (ρήματα σε –ομαι). Στα γαλλικά δεν έχουν  ξεχωριστές καταλήξεις, αλλά σχηματίζονται με τη βοήθεια αντωνυμιών ως εξής: Κλίνουμε κανονικά το ρήμα βάζοντας πριν από αυτό τις εξής αντωνυμίες:

p.ex. **se** préparer

**me** je **me** prépare

**te** tu **te** prépares

**se** il/elle/on **se** prépare

**nous** nous **nous** préparons

**vous** vous **vous** préparez

**se** ils/elles **se** préparent

**Παρατηρήσεις**:

1. Καταλαβαίνουμε ότι ένα ρήμα είναι αντωνυμικό όταν υπάρχει στο απαρέμφατό του η αντωνυμία se. p.ex. préparer = ετοιμάζω **αλλά se** préparer = ετοιμάζ**ομαι**

2. Η αντωνυμία πρέπει να βρίσκεται πάντα πριν από το ρήμα. Επομένως, στην ερώτηση και στην  άρνηση, η αντωνυμία θα βρίσκεται πριν από το ρήμα.

p.ex. **te** prépares-tu?

Je ne **me** prépare pas

**FUTUR PROCHE - KONTINOΣ MEΛΛΟΝΤΑΣ**

Ο **futur proche** σχηματίζεται ως εξής:

Κλίνουμε το ρήμα aller στον ενεστώτα και βάζουμε δίπλα το απαρέμφατο του ρήματος.  Δηλαδή: **futur proche = aller + infinitif**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| p.ex. **Parler** | p.ex. **Finir** | p.ex. **Venir** |
| je vais parler tu vas parler il/elle/on va parler nous allons parler vous allez parler ils/elles vont parler  | je vais finir tu vas finir il/elle/on va finir nous allons finir vous allez finir ils/elles vont finir  | je vais venir tu vas venir il/elle/on va venir nous allons venir vous allez venir ils/elles vont venir |

**Προσοχή**:

1. Βασικό ρήμα στο χρόνο αυτό είναι το ρήμα aller. Επομένως η ερώτηση και η άρνηση θα γίνουν  πάνω σε αυτό το ρήμα.

p.ex. vas-tu parler? je ne vais pas parler

2. Στα αντωνυμικά ρήματα, αν και το ρήμα μπαίνει στο απαρέμφατο, η αντωνυμία κλίνεται κανονικά. p.ex. je vais **me** préparer

tu vas **te** préparer

il/elle/on va **se** préparer

nous allons **nous** préparer

vous allez **vous** préparer

ils/elles vont **se** préparer

**PASSÉ RÉCENT - KONTINOΣ ΑΟΡΙΣΤΟΣ**

Ο **passé récent** σχηματίζεται ως εξής:

Κλίνουμε το ρήμα venir στον ενεστώτα και δίπλα βάζουμε το απαρέμφατο του ρήματος συνοδευόμενο  από την πρόθεση de.

Δηλαδή: **Passé récent = venir + de + infinitif**

Μεταφράζεται: Μόλις + ρήμα στον αόριστο. (p.ex. je viens de parler = μόλις μίλησα)  Χρησιμοποιείται για να δείξει ότι κάτι μόλις έγινε.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| p.ex. **Parler** | p.ex. **Finir** | p.ex. **Venir** |
| je viens de parler tu viens de parler il/elle/on vient de parler nous venons de parler vous venez de parler ils/elles viennent de parler  | je viens de finir tu viens de finir il/elle/on vient de finir nous venons de finir vous venez de finir ils/elles viennent de finir  | je viens de venir tu viens de venir il/elle/on vient de venir nous venons de venir vous venez de venir ils/elles viennent de venir |

**Προσοχή**:

Στα αντωνυμικά ρήματα, αν και το ρήμα μπαίνει στο απαρέμφατο, η αντωνυμία κλίνεται κανονικά. p.ex. je viens de **me** préparer

tu viens de **te** préparer

il/elle/on vient de **se** préparer

nous venons de **nous** préparer

vous venez de **vous** préparer

ils/elles viennent de **se** préparer

**DES MOTS OPPOSÉS - ΑΝΤΙΘΕΤΕΣ ΛΕΞΕΙΣ**

|  |
| --- |
| **Κατάφαση** ≠ **Άρνηση** |
| **Quelque chose** (= κάτι) ≠ **Rien** (= τίποτα) |
| **Tout** (= τα πάντα) ≠ **Rien** (= τίποτα) |
| **Quelqu’un** (= κάποιος) ≠ **Personne** (= κανείς) |
| **Tout le monde** (= όλος ο κόσμος) ≠ **Personne** (= κανείς) |
| **Partout** (= παντού) ≠ **Nulle part** (= πουθενά) |
| **Quelque part** (= κάπου) ≠ **Nulle part** (= πουθενά) |
| **Encore** (= ακόμα) ≠ **Plus** (= πια, καθόλου) |
| **Déjà** (= ήδη) ≠ **Pas encore** (= όχι ακόμα) |
| **Beaucoup** (= πολύ) ≠ **Pas du tout** (=καθόλου) |
| **Toujours** (= πάντα) ≠ **Jamais** (= ποτέ) |
| **Quelquefois = parfois** (= μερικές φορές) ≠ **Jamais** (= ποτέ) |
| **Aussi** (= επίσης) ≠ **Non plus** (= ούτε και) |
| **… et …** (… και …) ≠ **Ni … ni …** (= ούτε … ούτε) |

Όταν στην κατάφαση έχουμε κάποια από τις λέξεις της πρώτης στήλης, τότε στην άρνηση βάζουμε  την αντίθετή της, από τις λέξεις της δεύτερης στήλης, στη θέση του pas.

p.ex.: je vois **quelque chose** dans la rue

je ne vois **rien** dans la rue

je vois **quelqu’un**

je ne vois **personne**

- Je vais souvent au cinéma - Moi **aussi**

- Je **ne** vais **pas** souvent au cinéma - Moi **non plus**

J’achète des cahiers **et** des gommes

Je n’achète **ni** cahiers **ni** gommes

**LE BUT – Ο ΣΚΟΠΟΣ**

Για να εκφράσουμε τον σκοπό χρησιμοποιούμε τους συνδέσμους:

Pour / afin de (+infinitif)= για να (+ το ρήμα στο όνομά του) … falloir (+infinitif) / devoir  (+infinitif) = πρέπει

p.ex. **pour/afin de** maigrir, **il faut/on doit** faire un régime

ΠΡΟΣΟΧΗ ! Το ρήμα falloir είναι απρόσωπο. Δηλαδή δεν κλίνεται, αλλά έχει μόνο ένα πρόσωπο, το  τρίτο ενικό. Το ρήμα devoir κλίνεται κανονικά.

p.ex. il faut partir = je dois partir ή tu dois partir ή il/elle/on doit partir κ.ο.κ.

Στην άρνηση, το ne και το pas μπαίνουν μαζί πριν το όνομα του ρήματος (απαρέμφατο) p.ex. pour/afin de **ne pas** grossir, il faut/on doit faire un régime

**Διάρθρωση λόγου (γραπτού ή προφορικού)**

D’abord (= κατ’ αρχάς)/ En premier lieu (= εν πρώτοις)

Après = puis (= μετά)/ En deuxième lieu (= κατά δεύτερο λόγο)

Ensuite (= στη συνέχεια)

En plus / de plus (= επιπλέον)

Enfin (= εν τέλει) / Pour finir (= εν τέλει) / Pour conclure (= για να κλείσω)