

Κεφάλαιο 3°, σελ. 21

Η εργονομία μελετά μεθόδους με τις οποίες σχεδιάζονται συσκευές, εργαλεία και ότι άλλο χρησιμοποιεί ο άνθρωπος, καθώς και τη διάταξη και την τοποθέτησή τους στο χώρο ώστε να είναι ευχάριστα και αποδοτικά γι' αυτόν, χωρίς όμως να βλάψουν την υγεία του.

Η θέση εργασίας μας

Τα ειδικά καθίσματα εργασίας σε υπολογιστή και η σωστή στάση του σώματος προστατεύουν την υγεία μας. Για κάθε πενήντα λεπτά μπροστά στην οθόνη θα πρέπει να ξεκουραζόμαστε τουλάχιστον δέκα λεπτά.

Η οθόνη

- Να μην υπάρχουν αντανakλάσεις στην οθόνη μας.
- Η εικόνα δεν θα πρέπει να τρεμοπαίζει.
- Το πάνω μέρος της οθόνης θα πρέπει να είναι στο ίδιο ύψος με τα μάτια μας.
- Ρυθμίζουμε τη φωτεινότητα και την αντίθεση της οθόνης σύμφωνα με τις ανάγκες μας.

Pixel (εικονοστοιχείο) είναι το κάθε μικρό ορθογώνιο τετραγωνάκι στα οποία χωρίζεται η οθόνη.

Ανάλυση οθόνης (resolution) είναι ο αριθμός των εικονοστοιχείων που υπάρχουν σε μια οθόνη, οριζόντια επί (X) κάθετα.

Μέγεθος οθόνης είναι το μήκος της διαγωνίου της οθόνης μετρημένο σε ίντσες.

1 ίντσα = 2,54 εκατοστά