

LES REPAS EN FRANCE





LE PETIT DÉJEUNER

AU PETIT-DÉJEUNER, EN GÉNÉRAL, ON PREND DU PAIN OU DES BISCOTTES. SUR LE PAIN, ON MET DU BEURRE ET DE LA CONFITURE. ON APPELLE ÇA DES TARTINES. ON BOIT AUSSI DU CAFÉ, DU CAFÉ AU LAIT, DU THÉ OU DU CHOCOLAT CHAUD. ON PEUT AUSSI PRENDRE UN BOL DE LAIT AVEC DES CÉRÉALES. BIEN SÛR, ÇA DÉPEND DES FAMILLES, MAIS ON PEUT AUSSI BOIRE UN JUS DE FRUITS OU MANGER UN YAOURT. LE DIMANCHE MATIN, LES FRANÇAIS VONT À LA BOULANGERIE POUR ACHETER DES CROISSANTS, DES PAINS AU CHOCOLAT OU DE LA BRIOCHE EN PLUS DE LA BAGUETTE.





LE DÉJEUNER

A MIDI, ON APPELLE LE REPAS « LE DÉJEUNER » OU « LE MIDI ». AU DÉJEUNER, ON MANGE PLUS QU'AU PETIT-DÉJEUNER. IL Y A SOUVENT UNE ENTRÉE, UN PLAT ET UN DESSERT. EN ENTRÉE, ON PEUT PRENDRE PAR EXEMPLE UN PEU DE SALADE, DES CAROTTES RÂPÉES OU DE LA CHARCUTERIE (DU JAMBON, DU SAUCISSON, DU PÂTÉ).

DANS LE PLAT PRINCIPAL, IL Y A SOUVENT DE LA VIANDE (DU POULET, DU BŒUF OU DU PORC) ON MANGE LA VIANDE AVEC DES FRITES, DES PÂTES, DES HARICOTS VERTS OU DU RIZ. QUAND ON HABITE PRÈS DE LA MER, ON MANGE PLUS DE POISSON.



AVANT LE DESSERT, SOUVENT ON MANGE UN PEU DE FROMAGE
AVEC DU PAIN. ON BOIT SURTOUT DE L'EAU (DE L'EAU DU ROBINET
OU DE L'EAU MINÉRALE) ON TERMINE SOUVENT LE REPAS PAR UN
CAFÉ. EN DESSERT, ON PREND UN FRUIT OU UN YAOURT.



LE GOÛTER



LE GOÛTER ÉGALEMENT APPELÉ « QUATRE HEURES »
EST UN REPAS LÉGER PRIS EN MILIEU OU FIN D'APRÈS-
MIDI.

IL EST CONSTITUÉ D'UNE TARTINE DE PAIN AVEC DU
BEURRE ET DE LA CONFITURE OU AVEC UN MORCEAU DE
CHOCOLAT, OU BIEN ENCORE D'UN PAIN AU CHOCOLAT.
AUJOURD'HUI LES ENFANTS PRENNENT DES GÂTEAUX.



LE DÎNER



VERS 19H/20H, LES FRANÇAIS PRENNENT GÉNÉRALEMENT LE DÎNER EN FAMILLE ET MANGENT UN REPAS COMPLET. AU DÎNER, ON MANGE PLUS OU MOINS COMME AU DÉJEUNER : UN PLAT À BASE DE VIANDE OU POISSON AVEC DU RIZ, DES PÂTES OU DES POMMES DE TERRE...) ET DES LÉGUMES.

