

Θέμα 2^ο

2.1 Η Υγιεινή είναι κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης.

α) Ποιους παράγοντες μελετά (Μονάδες 2) και ποιος είναι ο σκοπός της Υγιεινής; (Μονάδες 6)

β) Ποιες είναι οι Αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της; (Μονάδες 4)

Μονάδες 12

2.2 Πώς ορίζεται η Υγεία κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.); (Μονάδες 10) Πώς προάγεται η Υγεία σύμφωνα με την διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας; (Μονάδες 3)

Μονάδες 13

Ενδεικτικές απαντήσεις**Θέμα 2^ο****2.1**

α) Υγιεινή είναι ο κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης που μελετά τους παράγοντες, οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

β) οι Αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής είναι σύμφωνα με τον ορισμό της οι εξής:

- Η πρόληψη της ασθένειας.
- Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας.
- Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

2.2

Κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπου και όχι μόνο η απουσία νόσου ή αναπηρίας.

Προαγωγή της υγείας σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

Θέμα 2^ο

2.

α) Τι είδους πρόληψη αποτελεί η λήψη προληπτικών μέτρων για το κάπνισμα και για τα τροχαία ατυχήματα (κράνος /ζώνη ασφαλείας);

Μονάδες 12

β) Γιατί ήταν αναγκαία η διαίρεση της Υγιεινής σε κλάδους; (*Μονάδες 4*) Ποιοι είναι οι σπουδαιότεροι κλάδοι της; (*Μονάδες 9*)

Μονάδες 13

Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 2^ο

2.

α) Η λήψη προληπτικών μέτρων για το κάπνισμα και για τα τροχαία ατυχήματα (κράνος /ζώνη ασφαλείας) αποτελούν Πρωτοβάθμια πρόληψη.

β) Η διαίρεσή της Υγιεινής σε κλάδους ήταν αναγκαία επειδή έχει μεγάλο εύρος δράσης. Οι σπουδαιότεροι κλάδοι της είναι η Ατομική, η Δημόσια και η Κοινωνική Υγιεινή.

Θέμα 4^ο

4.1 Η πρόληψη είναι καινούργια έννοια; Είναι επίκαιρη έως και σήμερα; Αιτιολογήστε τη απάντησή σας.

Μονάδες 9**4.2**

α) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε τον εμβολιασμό; (Μονάδες 4)

β) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε την ενημέρωση για το κάπνισμα; (Μονάδες 4);

γ) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε την μέτρηση της αρτηριακής πίεσης; (Μονάδες 4)

δ) Σύμφωνα με τον ορισμό της Υγιεινής, ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της εκτός από την πρόληψη της ασθένειας; (Μονάδες 4).

Μονάδες 16**Ενδεικτικές απαντήσεις****Θέμα 4^ο****4.1**

Η πρόληψη δεν είναι καινούργια έννοια, είναι γνωστή από τον Ιπποκράτη και επίκαιρη σήμερα όσο ποτέ άλλοτε. Έχει διαπιστωθεί σε αρκετές χώρες ότι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων συνετέλεσε στη μείωση πολλών παραγόντων, που οδηγούν στην εμφάνιση της ασθένειας. Για παράδειγμα η λήψη προληπτικών μέτρων για το κάπνισμα στην Αγγλία μείωσε τον καρκίνο του πνεύμονα. Το ίδιο ισχύει και για τα τροχαία ατυχήματα (κράνος, ζώνη ασφαλείας). Η καλύτερη επένδυση κάθε χώρας αλλά και ολόκληρης της ανθρωπότητας είναι η διατήρηση και προαγωγή της υγείας των ανθρώπων της.

4.2

α) Στην Πρωτοβάθμια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσονταν ο εμβολιασμός.

β) Στην Πρωτοβάθμια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσονταν η ενημέρωση για το κάπνισμα.

γ) Στη Δευτεροβάθμια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσονταν η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης .

δ) Σύμφωνα με τον ορισμό της Υγιεινής, αρχές και οι σκοποί της εκτός από την πρόληψη της ασθένειας είναι:

- i. Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας.
- ii. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

Θέμα 2^ο

2.1 Υγιεινή είναι κλάδος της Ιατρικής επιστήμης. Τι μελετά; (Μονάδες 5) και ποιος είναι ο σκοπός της; (Μονάδες 5).

Μονάδες 10

2.2 Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.

α) Ποιες φάσεις της ζωής των ανθρώπων καλύπτει; (Μονάδες 5)

β) Με ποια άτομα ασχολείται; (Μονάδες 10)

Μονάδες 15

Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 2^ο

2.1 Η Υγιεινή μελετά τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

2.2

α) Καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου· την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την τρίτη ηλικία.

β) Ασχολείται με:

i) Άτομα και οικογένειες υψηλού κινδύνου όπως έγκυες με προηγούμενη νόσηση και ανήλικες έγκυες.

ii) Οικογένειες με πολλά προβλήματα, όπως γονείς ή άλλο μέλος που είναι ψυχικά άρρωστο, ανεργία, θάνατο, διαζύγιο, εφήβους που έχουν εγκαταλείψει το σπίτι ή το σχολείο λόγω κάποιου παραπτώματος.

iii) Όλα τα άτομα της τρίτης ηλικίας που ζουν μόνα.

Θέμα 2^ο

2.1 Αναφέρετε τις διακρίσεις της πρόληψης (Μονάδες 3) και σε τί αποσκοπεί η κάθε μία από αυτές; (Μονάδες 12)

Μονάδες 15

2.2 Αναφέρετε δυο προληπτικά μέτρα που συμβάλουν στον περιορισμό του θορύβου μιας κατοικίας

(Μονάδες 10)

Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 2^ο

2.1

Η πρόληψη διακρίνεται σε Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια.

Πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας.

Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της.

Τριτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας, με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών κ.ά.

2.2 Ο θόρυβος μπορεί να περιοριστεί όταν:

- i) Οι βιομηχανίες, τα αεροδρόμια κ.ά. κτίζονται μακριά από κατοικημένες περιοχές.
- ii) Οι τοίχοι, τα δάπεδα, η οροφή έχουν μονωτικά υλικά και τα παράθυρα έχουν διπλά τζάμια.
- iii) Με τη δημιουργία κήπου στις μονοκατοικίες και ανάμεσα σε πολυκατοικίες.

Θέμα 2^ο

2.1 Στην διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας υπάρχει ο όρος «Προαγωγή της υγείας». Τι σημαίνει ο όρος αυτός; (Μονάδες 3) **Μονάδες 3**

2.2

Αναφέρετε δυο πιθανά ατυχήματα που μπορεί να συμβούν μέσα στην κατοικία. (Μονάδες 4) και ποια μέτρα πρέπει να παρθούν ώστε να αποφευχθούν τα ατυχήματα αυτά. (Μονάδες 10) **Μονάδες 14**

2.3 Αναφέρατε δύο μέτρα πρόληψης από επαγγελματικές δερματοπάθειες. **Μονάδες 8**

Ενδεικτικές απαντήσεις**Θέμα 2^ο**

2.1 Ο όρος «Προαγωγή της υγείας» είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

2.2

i. Πολλά ατυχήματα, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία, οφείλονται στις ηλεκτρικές πρίζες. Η καλή λειτουργία και συντήρηση όλων των ηλεκτρικών συσκευών όπως ψυγείο, κουζίνα, ηλεκτρικό σίδερο κ.λπ. και η κάλυψη των πριζών συμβάλλουν στην προστασία από ατυχήματα (ηλεκτροπληξία).

- ii. Πρέπει να αποφεύγεται το υπερβολικό γυάλισμα των δαπέδων και τα χαλιά να στερεώνονται καλά στο δάπεδο, γιατί υπάρχει κίνδυνος γλιστρήματος.
- iii. Οι κινητές σκάλες να είναι καλά προφυλαγμένες, ώστε να μην μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν τα μικρά παιδιά.
- iv. Το φαρμακείο και οι χημικές ουσίες να είναι σε ασφαλές μέρος. Σήμερα τα κρούσματα δηλητηριάσεων παίρνουν τεράστιες διαστάσεις. Τα φαρμακευτικά προϊόντα, τα είδη οικιακής χρήσης, τα καλλυντικά, οι διάφορες χημικές ουσίες, τα γεωργικά φάρμακα έχουν κατακλύσει τις αγορές όλων των ανεπτυγμένων χωρών.

2.3

- i. Μέτρα ατομικής υγιεινής (π.χ. λουτήρες με ζεστό και κρύο νερό για να κάνουν μπάνιο οι εργαζόμενοι, καθημερινή αλλαγή της στολής - φόρμας κ.λπ.), όταν χρησιμοποιούνται ερεθιστικές ουσίες στο χώρο εργασίας.
- ii. Προστατευτική ενδυμασία (ολόσωμες φόρμες, μπότες, γάντια).

Θέμα 2^ο

2.1 Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της;

Μονάδες 7

2.2 Υπάρχουν νοσήματα που καλούνται κοινωνικά.

α) Γιατί καλούνται έτσι; (Μονάδες 7)

β) Δώστε τέσσερα παραδείγματα κοινωνικών νοσημάτων (Μονάδες 4)

Μονάδες 11

2.3 Ποιοι είναι οι «πραγματικά υγιείς» σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας;

Μονάδες 7

Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 2^ο**2.1**

Οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της είναι:

- i. Η πρόληψη της ασθένειας
- ii. Η διατήρηση και η προαγωγή της υγείας
- iii. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

2.2

α) Υπάρχουν νοσήματα που καλούνται κοινωνικά νοσήματα γιατί στην εμφάνισή τους και μετάδοσή τους συμβάλλουν οι δυσμενείς οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες.

β) Φυματίωση, ψυχικά νοσήματα, τοξικομανία, αλκοολισμός, κάπνισμα .

2.3

Πραγματικά υγιείς είναι αυτοί που δεν έχουν καμία ασθένεια. Οι σωματικές και ψυχικές λειτουργίες τους είναι μέσα στα φυσιολογικά όρια που καθορίζονται από την ηλικία, το φύλο, τον κοινωνικό και γεωγραφικό χώρο.

Θέμα 2°

2.1 Η πρόληψη διακρίνεται σε Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια. Δώστε από ένα παράδειγμα σε κάθε μορφή πρόληψης.

Μονάδες 12

2.2

α) Ποιος είναι αρμόδιος για την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων στο χώρο εργασίας; (Μονάδες 3). Καθιερώθηκε αυτό το μέτρο στη χώρα μας; (Μονάδες 1).

β) Που οφείλεται ένα εργατικό ατύχημα (χωρίς παραδείγματα); (Μονάδες 9)

Μονάδες 13

Ενδεικτικές απαντήσεις**Θέμα 2°****2.1**

Πρωτοβάθμια πρόληψη: Εμβολιασμός.

Δευτεροβάθμια πρόληψη: Μέτρηση αρτηριακής πίεσης, η δοκιμασία (test)

Παπανικολάου,

Τριτοβάθμια πρόληψη: η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας, με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών .

2.2

α) Αρμόδιος για την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων στο χώρο εργασίας είναι: ο γιατρός εργασίας, η επισκέπτρια-επισκέπτης υγείας, οι νοσηλεύτές. Το μέτρο αυτό καθιερώθηκε και στη χώρα μας την περασμένη δεκαετία.

β) Ένα εργατικό ατύχημα οφείλεται:

- i. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με την κακή λειτουργία των μηχανημάτων
- ii. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με το περιβάλλον εργασίας.
- iii. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με τον εργαζόμενο.

Θέμα 2°

2.1

Ποια πρέπει να είναι η κατάλληλη θερμοκρασία (Μονάδες 3) και η υγρασία (Μονάδες 3) ώστε η κατοικία να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας;

Μονάδες 6

2.2 Ποιος είναι ο ορισμός της πρόληψης;

Μονάδες 5

2.3 Τι ονομάζεται εργατικό ατύχημα; (Μονάδες 4). Τι μπορεί να προκαλέσει στον εργαζόμενο; (Μονάδες 6). Ποιες είναι οι επιπτώσεις από ένα τέτοιο ατύχημα; (Μονάδες 4)

Μονάδες 14

Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 2°

2.1

Η θερμοκρασία να είναι περίπου 18°-20°C και η σχετική υγρασία να είναι 30- 60%.

2.2

Πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας

2.3

Εργατικό ατύχημα είναι το ατύχημα, που συμβαίνει στον τόπο εργασίας. Μπορεί να προκαλέσει προσωρινή ή μόνιμη βλάβη ή ακόμα και το θάνατο του εργαζομένου. Έχει οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις τόσο στον ίδιο όσο και στην οικογένειά του και στο κοινωνικό σύνολο.

Θέμα 2^ο

2.1 Ποια είναι η διαφορά μεταξύ Υγείας και Υγιεινής;

Μονάδες 7

2.2 Πως εφαρμόζεται σήμερα ο προσυμπτωματικός έλεγχος και ποιος ο ρόλος του;

Μονάδες 6

2.3 Ποιοι λαοί κατά την αρχαιότητα εφάρμοζαν κανόνες υγιεινής ,τι πίστευαν για τον τρόπο με τον οποίο επιτυγχάνεται η προστασία της υγείας και τι απέτέλεσε αυτή η πεποίθηση τους;

Μονάδες 12

Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 2^ο

2.1 Ο όρος Υγεία περιγράφει μια κατάσταση του ανθρώπου ενώ η Υγιεινή είναι κλάδος της ιατρικής επιστήμης.

2.2

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος εφαρμόζεται σήμερα εξ ίσου και σε ατομικό επίπεδο (check up) και σε ομαδικό επίπεδο (ανίχνευση-screening) και παίζει σημαντικό ρόλο στην προστασία της υγείας.

2.3

Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφάρμοζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.

Θέμα 4^ο

4.1 Όλες οι γυναίκες, πρέπει να κάνουν δοκιμασία (test) Παπανικολάου κάθε χρόνο -μέσα σ' έναν χρόνο από την πρώτη σεξουαλική επαφή τους-.

α) Η εξέταση της δοκιμασίας (test) Παπανικολάου σε ποια κατηγορία πρόληψης εντάσσεται; (Μονάδες 5).

β) Την εξέταση αυτή η κάθε γυναίκα την πραγματοποιεί σε ατομικό επίπεδο. Πως ονομάζεται ο έλεγχος αυτός ; (Μονάδες 5).

Μονάδες 10

4.2 Ο Παναγιώτης ζει σε ένα αστικό κέντρο. Ο θόρυβος στο σπίτι του προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όμως και μέσα στο σπίτι από τις ηλεκτρικές συσκευές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κλιματισμό. Τα τελευταία χρόνια ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή του και την ψυχική του κατάσταση, του προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

α) Ποια μέτρα θα μπορούσε να πάρει ο Παναγιώτης ώστε να προστατευθεί από αυτή την αιτία του προβλήματός του;

Μονάδες 15

Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 4^ο

4.1

α) Εντάσσεται στη Δευτεροβάθμια πρόληψη.

β) Ο έλεγχος αυτός ονομάζεται προσυμπτωματικός.

4.2

Να διαμένει σε κατοικία μακριά από βιομηχανίες , αεροδρόμια, δρόμους μεγάλης κυκλοφορίας. Να φροντίσει η κατοικία να έχει τοίχους δάπεδα και οροφή με μονωτικά υλικά και

τα παράθυρα να έχουν διπλά τζάμια. Πολύ σημαντική είναι και η δημιουργία κήπου ανάμεσα σε πολυκατοικίες ή στις μονοκατοικίες. Σημαντικός παράγοντας και η επιλογή ηλεκτρικών συσκευών χωρίς παραγωγή μεγάλης έντασης θορύβου κατά τη λειτουργία τους ,καθώς και η χρήση τηλεόρασης και ραδιοφώνου σε χαμηλή ένταση.

Θέμα 2^ο**2.1**

α) Η υγιεινή είναι κλάδος της ιατρικής επιστήμης. Γράψτε τον ορισμό (*Μονάδες 3*) και τους σκοπούς της υγιεινής. (*Μονάδες 3*)

β) Περιγράψτε τι εννοούμε με τους όρους: "υγεία" (*Μονάδες 3*), "πρόληψη" (*Μονάδες 3*), "προαγωγή της υγείας" (*Μονάδες 3*) σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.). ***Μονάδες 15***

2.2

Πως διακρίνεται η πρόληψη (*Μονάδες 4*) σύμφωνα με τον κλάδο της Υγιεινής και τι γνωρίζεται για κάθε μία από αυτές; (*Μονάδες 6*) ***Μονάδες 10***

Ενδεικτικές απαντήσεις**Θέμα 2^ο****2.1**

α) Υγιεινή είναι ο κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης που μελετά τους παράγοντες, οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

β) Κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπου και όχι μόνο η απουσία νόσου ή αναπηρίας. Πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας. Προαγωγή της υγείας σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

2.2 Η πρόληψη διακρίνεται σε Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια. Πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας. Κλασικό παράδειγμα αποτελεί ο εμβολιασμός. Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της. Για παράδειγμα, η δοκιμασία (test) Παπανικολάου, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης κ.ά. Τριτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας, με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών κ.ά.

Θέμα 2^ο**2.1**

α) Περιγράψτε τι εννοούμε με τους όρους: "υγεία" (Μονάδες 3), "πρόληψη" (Μονάδες 3), "προαγωγή της υγείας" (Μονάδες 3) σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.).

β) Τι μελετά η επιστήμη της επιδημιολογίας; (Μονάδες 3)

γ) Τι χρειάζεται η Υγιεινή από το άτομο για να μπορέσει να πετύχει το σκοπό της; (Μονάδες 3)

Μονάδες 15**2.2**

Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της;

Μονάδες 10**Ενδεικτικές απαντήσεις****Θέμα 2^ο****2.1**

α) Κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπου και όχι μόνο η απουσία νόσου ή αναπηρίας. Πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας. Προαγωγή της υγείας σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

β) Επιδημιολογία είναι η επιστήμη, που μελετά τα αίτια και τη συχνότητα όλων των νοσημάτων, ερευνά τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που διαμορφώνουν την κατανομή τους και υποδεικνύει μέτρα πρόληψης.

γ) Για να μπορέσει η Υγιεινή να πετύχει τον σκοπό της χρειάζεται την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου, ώστε να είναι ικανό να αποφασίζει με υπευθυνότητα, έχοντας γνώση και συνείδηση των στόχων που έχει για την υγεία.

2.2 Οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής είναι σύμφωνα με τον ορισμό της οι εξής:

- i. Η πρόληψη της ασθένειας.
- ii. Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας.
- iii. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

Θέμα 2^ο

2.1 Η Υγιεινή καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ανθρώπου, από τη στιγμή της γονιμοποίησής του μέχρι και το θάνατό του. Επειδή έχει μεγάλο εύρος δράσης, η διαίρεσή της σε κλάδους ήταν αναγκαία.

α) Ποιοι είναι οι σπουδαιότεροι κλάδοι της Υγιεινής; (Μονάδες 7)

β) Τι εννοούμε με τον όρο: "ψυχική υγεία" σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.); (Μονάδες 4)

γ) Τι χρειάζεται η Υγιεινή από το άτομο για να μπορέσει να πετύχει το σκοπό της; (Μονάδες 4)

Μονάδες 15

2.2 Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της;

Μονάδες 10

Ενδεικτικές απαντήσεις**Θέμα 2^ο****2.1**

α) Οι σπουδαιότεροι κλάδοι είναι η Ατομική, η Δημόσια και η Κοινωνική Υγιεινή και η Ψυχική Υγιεινή που αποτελεί κλάδο της Κοινωνικής Υγιεινής.

β) Ψυχική Υγεία είναι σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. η κατάσταση της συναισθηματικής ευεξίας, όπου το άτομο μπορεί να ζει και να εργάζεται με άνεση μέσα στην κοινότητα και να ικανοποιείται από τα προσωπικά του επιτεύγματα.

γ) Για να μπορέσει η Υγιεινή να πετύχει τον σκοπό της χρειάζεται την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου, ώστε να είναι ικανό να αποφασίζει με υπευθυνότητα, έχοντας γνώση και συνείδηση των στόχων που έχει για την υγεία.

2.2 Οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής είναι σύμφωνα με τον ορισμό της οι εξής:

- 1) Η πρόληψη της ασθένειας.
- 2) Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας.
- 3) Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

Θέμα 4^ο

4.1 Υγιεινή είναι ο κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης που μελετά τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της. **α)** Αναφέρετε τι είναι «υγεία» κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.). (Μονάδες 7) **β)** Πώς ονομάζεται η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή της εξέλιξής της; (Μονάδες 3)

γ) Πώς ονομάζεται, σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους; (Μονάδες 3) **Μονάδες 13**

4.2 Η Υγιεινή καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ανθρώπου, από τη στιγμή της γονιμοποίησής του μέχρι και το θάνατό του.

α) Πώς ονομάζεται ο κλάδος της Υγιεινής,

- I. που αφορά το σύνολο των μέσων και πρακτικών που χρησιμοποιεί κάθε άτομο προαιρετικά για την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του; (Μονάδες 2)
- II. ο οποίος εξετάζει τους παράγοντες εκείνους, οι οποίοι επιδρούν στην ψυχική υγεία του ανθρώπου με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της ψυχικής τους υγείας; (Μονάδες 2)
- III. που ασχολείται με τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ατόμου και διατυπώνει αρχές, για να εφαρμοστούν από το άτομο, ώστε να υπάρξει πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του; (Μονάδες 2)
- IV. ο οποίος ασχολείται με τους κοινωνικούς και οικονομικούς παράγοντες που επιδρούν βλαπτικά στην υγεία του πληθυσμού, με σκοπό την εξουδετέρωσή τους και την ενίσχυση των ευεργετικών παραγόντων. (Μονάδες 2)

β) Να περιγράψετε τι είναι η Ψυχική Υγεία σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. (Μονάδες 4)

Μονάδες 12

Ενδεικτικές απαντήσεις**Θέμα 4^ο****4.1**

α) Υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπου και όχι μόνο η απουσία νόσου ή αναπηρίας.

β) Πρόληψη

γ) Προαγωγή της υγείας

4.2

- α)**
- i. Δημόσια Υγιεινή
 - ii. Ψυχική Υγιεινή
 - iii. Ατομική Υγιεινή
 - iv. Κοινωνική Υγιεινή

β) Ψυχική Υγεία, σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. είναι η κατάσταση της συναισθηματικής ευεξίας, όπου το άτομο μπορεί να ζει και να εργάζεται με άνεση μέσα στην κοινότητα και να ικανοποιείται από τα προσωπικά του επιτεύγματα.

Θέμα 4^ο

4.1 Η Υγεία αποτελεί το πολυτιμότερο αγαθό κάθε ανθρώπου.

α) Ποιες είναι οι Αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής; (Μονάδες 9)

β) Σε ποια από τις τρεις (3) κατηγορίες πρόληψης ανήκει ο εμβολιασμός; (Μονάδες 3)

Μονάδες 12

4.2 Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.

α) Να αναφέρετε με τι ασχολείται. (Μονάδες 7)

β) Ποιες φάσεις της ζωής του ανθρώπου καλύπτει; (Μονάδες 6)

Μονάδες 13

Ενδεικτικές απαντήσεις**Θέμα 4^ο****4.1**

α) Οι Αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής είναι:

- η πρόληψη της ασθένειας
- η διατήρηση και προαγωγή της υγείας
- η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου

β) Ο εμβολιασμός ανήκει στην Πρωτοβάθμια πρόληψη.

4.2

α) Η Πρωτοβάθμια πρόληψη ασχολείται με:

- Άτομα και οικογένειες υψηλού κινδύνου όπως έγκυες με προηγούμενη νόσηση και ανήλικες έγκυες.
- Οικογένειες με πολλά προβλήματα, όπως γονείς ή άλλο μέλος που είναι ψυχικά άρρωστο, ανεργία, θάνατο, διαζύγιο, εφήβους, που έχουν εγκαταλείψει το σπίτι ή το σχολείο λόγω κάποιου παραπτώματος.
- Όλα τα άτομα της τρίτης ηλικίας που ζουν μόνα τους.

β) Καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου, την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την τρίτη ηλικία.

Θέμα 4^ο

4.1 Υγιεινή είναι ο κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης που μελετά τους παράγοντες, οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

α) Ποιος ήταν ο πατέρας της Ιατρικής και Υγιεινής; (Μονάδες 3)

β) Σε ποιες κατηγορίες διακρίνεται η πρόληψη; (Μονάδες 9)

Μονάδες 12

4.2 Η πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και αναστολή εξέλιξης της ασθένειας.

α) Γιατί ορισμένα νοσήματα καλούνται «κοινωνικά» νοσήματα; (Μονάδες 3)

β) Να αναφέρετε τέσσερα κοινωνικά νοσήματα; (Μονάδες 8)

γ) Ποιος κλάδος της Υγιεινής ασχολείται με κοινωνικά νοσήματα; (Μονάδες 2)

Μονάδες 13

Ενδεικτικές απαντήσεις**Θέμα 4^ο****4.1**

α) Ο Ιπποκράτης

β) Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια & Τριτοβάθμια πρόληψη

4.2

α) Γιατί στην εμφάνισή και μετάδοσή τους συμβάλλουν οι δυσμενείς οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες.

β) Η φυματίωση, η τοξικομανία, ο αλκοολισμός, το κάπνισμα

γ) Η Κοινωνική Υγιεινή

Θέμα 4^ο

4.1. Η δοκιμασία (test) Παπανικολάου αποτελεί μέτρο πρόληψης.

α) Σε ποια κατηγορία πρόληψης ανήκει (Μονάδες 2) και τι σημαίνει; (Μονάδες 5)

β) Ποιες είναι οι άλλες δύο κατηγορίες πρόληψης; (Μονάδες 4) και τι σημαίνει η κάθε μια; (Μονάδες 8)

Μονάδες 19

4.2 Οι Αρχαίοι Έλληνες θεοποίησαν την Υγεία.

α) Ποιος ήταν ο Θεός της Ιατρικής και γιος του Απόλλωνα; (Μονάδες 2)

β) Ποια από τις τέσσερις κόρες του προστάτευε το πολυτιμότερο αγαθό του ανθρώπου; (Μονάδες 2)

γ) Ποιος ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων; (Μονάδες 2)

Μονάδες 6

Ενδεικτικές απαντήσεις

Θέμα 4^ο**4.1**

α) Ανήκει στην Δευτεροβάθμια πρόληψη. Είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της.

β) Οι άλλες δύο είναι η Πρωτοβάθμια και η Τριτοβάθμια Πρόληψη. Η Πρωτοβάθμια πρόληψη είναι εφαρμογή της προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας. Η Τριτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών κ.α.

4.2

α) Ο Ασκληπιός

β) Η Υγεία

γ) Ο Ιπποκράτης