

## Unit 8-Social Media

Remember, “What goes online stays online”

<u>Text</u>	<b>The vital time you shouldn't be on Social Media, ps.94-96</b>	
<u>Lexical item</u>	<u>Synonym/definition</u>	<u>Greek translation</u>
Average	Typical, normal	Μέσος, χαρακτηριστικός
Trend	Tendency	Τάση
Stay hot on the heels	Happening soon after	Ακολουθώ κατά πόδας
Unprecedented	Extraordinary, unmatched	Ασύγκριτος, χωρίς προηγούμενο
Gain attention	Capture the interest	Τραβώ την προσοχή
Meteoric rise	Swift and dramatic rise	Απότομη άνοδος
Causal	Expressing cause or arising from a cause	Αιτιώδης, νομοτελειακός
Work both ways	Have equal advantages and disadvantages for everybody	Λειτουργώ αμφίδρομα
Vicious circle	Deadlock	Φάυλος κύκλος, Αδιέξοδο
Worsen	Deteriorate, exacerbate	Επιδεινώνομαι
Likelihood	Probability	Πιθανότητα
Indicator	Measure, barometer	Δείκτης μέτρησης και αλλαγής
Fundamental	Essential	Θεμελιώδης
Restful	Relaxing, soothing	Χαλαρωτικός
Slumber (n)	Sleep, inactive state	Υπνος, αδράνεια
Well-told caution	A caution explained knowledgeably and effectively	Καλά διατυπωμένη επιφύλαξη
Nod off	Doze off	Με παίρνει ο ύπνος
Anxiety	Nervousness, stress	Αγχος, αγωνία
Alluring	Appealing, fascinating	Γοητευτικός
Merry-go-round	a complex, fast-paced cycle of activity	Πυρετώδης κύκλος εργασιών
Interrelated issues	Interconnected subjects	Αλληλοσχετιζόμενα θέματα
Deprivation	Lack, withdrawal	Ελλειψη, αποστέρηση
Obesity	Fatness	Παχυσαρκία
Poor Academic Performance	Failing to do well at school or College	Χαμηλή ακαδημαϊκή επίδοση

Risk behaviour	Reckless behaviour	Συμπεριφορά που ενέχει κινδύνους
Adversely	Undesirably	Αρνητικά
Drab (adj)	Boring	Βαρετός, μονότονος
Downside	Disadvantage, shortcoming	Μειονέκτημα
Ring-fence (v)	Specify, limit	Οριοθετώ, περιορίζω
Bleed into	Transfer	Διοχετεύω, μεταγγίζω
Buffer zone	Neutral area	Ουδέτερη ζώνη, πράσινη γραμμή
Allocate	Allot	Κατανέμω, μοιράζω
Allot	Assign, allocate	Κατανέμω, διανέμω
Emotional disorder	Disturbed emotions related to a condition	Συναισθηματική διαταραχή
Puberty	Adolescence	Εφηβεία
Impact	Influence, effect	Επίδραση
Text	<b>Teenagers and Social Networking-it might actually be good for them, p. 99</b>	
Provoke	Incite, enflame	Πυροδοτώ
Generational Panic	An alarming situation caused by feelings of fear and ....	Πανικός που δημιουργείται για ένα ζήτημα ανάμεσα στα μέλη διαφορετικών γενεών
Gain Hold of	Take control of	Αυξάνω το πεδίο επιρροής, κερδίζω τον έλεγχο
Invincible	Unbeatable, indomitable	Αήττητος, ατρόμητος
Beneficial	Useful and positive	Ευεργετικός, ωφέλιμος
Inventive	Resourceful	Εφευρετικός
Face-to-face contact	In-person contact	Προσωπική επαφή
Gain Experience	Increase the existing amount of experience	Εμπλουτίζω τις εμπειρίες μου
Privacy	Privacy is the ability of an individual or group to seclude themselves or information about themselves, and thereby express themselves selectively.	Ιδιωτικότητα/Προστασία προσωπικών δεδομένων, προσωπικό απόρρητο
Adjust	Regulate, conform	Προσαρμόζομαι
Wrestle with	Cope with a difficult issue or problem	Ερχομαι αντιμέτωπος με ένα πρόβλημα, αντιμετωπίζω ένα δύσκολο θέμα

Quick-delete sharing tools (e.g. SnapChat)		Εργαλεία διαμοιρασμού που εξαφανίζουν γρήγορα την ψηφιακή δραστηριότητα
Minimize	Reduce to a minimum	Ελαχιστοποιώ
Use good judgement	Thinking well before acting and speaking	Χρησιμοποιώ την ορθή κρίση
(digital) Traces	Digital activity	Ψηφιακά ίχνη
Messiness	Untidiness	Ακαταστασία, τσαπατσουλιά
Occurrence	Incidence	Συχνότητα/ περιστατικό
Short-form writing	Brief text or post on social media/ Use of a limited amount of words to create content	Γραφή με συντομευμένες λέξεις ή σύμβολα, συχνά σε μορφή ψηφιακής ανάρτησης
Thankfully	Luckily	Ευτυχώς
Erode	Corrode, eat away	Διαβρώνω
Literacy	Ability to read and write/ Knowledge of a particular field	Εγγραματοσύνη, Αλφαριθμητισμός
Overly	Excessively	Υπερβολικά, κραυγαλέα
Casual Language	Everyday language	Καθημερινή γλώσσα
Immersive writing	Ability to make your readers identify with your writing	Εμβυθιστική γραφή, γραφή που βοηθά τον αναγνώστη να ταυτιστεί με ένα κείμενο
Misguided	Ill-advised	Αποπροσανατολισμένος
Debate	Public discussion	Διαλογική αντιπαράθεση, δημόσια συζήτηση, τηλεμαχία
	<b>Other Useful Words and Collocations</b>	
Moderation	Balance, self-control	Το μέτρο, ο αυτοέλεγχος
Personality Shaping	Influencing and defining personality	Διαμόρφωση προσωπικότητας
Social	Exhibiting friendly behaviour	Κοινωνικός/
Antisocial	Exhibiting disruptive, hostile behaviour	Αντικοινωνικός
Social Networking	“Social networking is the use of Internet-based social media sites to stay connected with friends, family, colleagues, customers, or clients”. Derived from Investopedia	Κοινωνική δικτύωση
Transparent	Crystal-clear	Διαφανής
Parental supervision	Parental control	Γονική επίβλεψη

'Net-nanny' programmes	Software used to remotely monitor a child's activity on the Internet	Προγράμματα εξ αποστάσεως ελέγχου της χρήσης του Ιντερνετ
(Digital) Citizenship	'... The knowledge, skills and understanding required for users to exercise and defend their democratic rights and responsibilities online, and to promote and protect human rights, democracy and the rule of law in cyberspace'. Derived from the official site of the Council of Europe	Ψηφιακή Αγωγή, Ψηφιακή Ιθαγένεια
Sexting	"Sending, receiving, or forwarding sexually explicit messages, photographs, or images via cell phone, computer, or other digital devices."	Σέξιτινγκ: «είναι η ανταλλαγή φωτογραφιών και μηνυμάτων με κυρίως σεξουαλικό περιεχόμενο χρησιμοποιώντας κινητό τηλέφωνο ή άλλες ηλεκτρονικές συσκευές» Από Wikipedia
Use of multiple advertisements (banner ads, behavior ads, demographic-based ads) to promote products	Advertisements targeting a profile and influencing purchasing decisions	Χρήση πολλών μορφών διαφήμισης για προώθηση προϊόντων
Emotional distress	Emotional grief	Συναισθηματική ταραχή
Popularity status	Level of acceptance and recognition	Επίπεδο δημοτικότητας
Mental Health Condition	Complaint related to psychological and emotional health	Ψυχικό νόσημα, διανοητική διαταραχή
Cyber bullying	"Cyberbullying is bullying with the use of digital technologies. It can take place on social media, messaging platforms, gaming platforms and mobile phones". Derived from Unicef.org	Τακτικές εκφοβισμού μέσω ψηφιακών μέσων και συσκευών
Marketers' and fraudsters' target		Στόχος ειδικών του Μάρκετινγκ και Απατεώνων
Digital Footprint	Ongoing record of a user's Internet activity/evidence of the sites visited or content shared	Ψηφιακό αποτύπωμα
Screen detox	Time off the screen	Χρόνος αποτοξίνωσης από την οθόνη

Indiscriminate Internet Activity	Uncritical use of the Internet	Απερίσκεπτη χρήση του Ιντερνετ
Develop into a media-literate consumer	Become a knowledgeable, well-informed media user	Εξελίσσομαι σε καλά πληροφορημένο χρήστη των ψηφιακών μέσων
Advocate	Supporter, activist	Συνήγορος, ακόλουθος
Proponent	Supporter, fan	Υποστηρικτής, ακόλουθος

### **Text Links:**

**The vital time you shouldn't be on Social Media, ps.94-96**

<https://www.bbc.com/future/article/20180110-the-vital-time-you-really-shouldnt-be-on-social-media>

**Teenagers and Social Networking-it might actually be good for them, p. 99**

<https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2013/oct/05/teens-social-networking-good-for-them>