**Κεφάλαιο 4ο ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ – ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤA**

**4.1 ΓΕΝΙΚΑ**

1. Τι είναι και με τί ασχολείται η επιδημιολογία;
2. Ποια ήταν η έννοια της επιδημιολογίας στο παρελθόν και ποια σήμερα;
3. Πώς γίνεται η διαπίστωση σε έναν πληθυσμό ότι υπάρχει επιδημία ή αύξηση της συχνότητας κάποιου νοσήματος;
4. Τί ονομάζουμε επιδημία και τί επιδημική έκρηξη;
5. Τι ονομάζουμε ενδημία, πανδημία, επίπτωση, επιπολασμό;
6. Σε τί διαφέρει η ενδημία από την πανδημία;
7. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ επίπτωσης και επιπολασμού;
8. Τί είναι η πληθυσμιακή ανοσία και ποιος ο ρόλος της στην εμφάνιση μιας επιδημίας;

4.2 ΤΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

1. Τί ονομάζουμε λοιμώδη ή μεταδοτικά νοσήματα;
2. Ποιοι παράγοντες θεωρούνται λοιμογόνοι;
3. Με ποιους τρόπους μεταδίδονται οι λοιμογόνοι παράγοντες στον άνθρωπο;
4. Ποιες είναι οι προϋποθέσεις εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος;
5. Πώς επιτυγχάνεται η καταπολέμηση των λοιμωδών νοσημάτων;
6. Αξιολογήστε τους τρόπους καταπολέμησης των λοιμωδών νοσημάτων
7. Ποιος είναι ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος καταπολέμησης των λοιμωδών νοσημάτων;
8. Τι γνωρίζετε για την επιδημιολογική μελέτη μετά την εμφάνιση λοιμώδους νοσήματος;
9. Τι είναι απομόνωση του ασθενή; Πότε αυτή εφαρμόζεται που και για ποιο σκοπό;
10. Τι ονομάζουμε προστατευτικές προφυλάξεις; Σε ποιες κατηγορίες ανθρώπων λαμβάνονται;
11. Τί γνωρίζετε για τη δήλωση των λοιμωδών νοσημάτων;
12. Ποιος είναι ο σκοπός της υποχρεωτικής δήλωσης λοιμωδών νοσημάτων; Πού υποβάλλεται αυτή;
13. Ποια νοσήματα γνωρίζετε ότι πρέπει να γίνει υποχρεωτικά Διεθνής δήλωσή τους;
14. Τι είναι απολύμανση;

4,4 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΛΟΙΜΩΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

1. Ποιο είναι το κύριο χαρακτηριστικό των λοιμωδών νοσημάτων;
2. Περιγράψτε τη διαδικασία που ακολουθούν όλα τα λοιμώδη νοσήματα.
3. Τι ονομάζουμε: μόλυνση, χρόνο επώασης, λοίμωξη;
4. Ποια είναι η πιθανή διάρκεια του χρόνου επώασης ενός λοιμώδους νοσήματος;
5. Ποια είναι η πιθανή διάρκεια μιας λοίμωξης και ποιο το πιθανό αποτέλεσμά της;

4.5 ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

1. Ποιους τρόπους μετάδοσης ενός λοιμώδους νοσήματος γνωρίζετε;
2. Πώς γίνεται η άμεση μετάδοση ενός λοιμώδους νοσήματος;
3. Πώς γίνεται η έμμεση μετάδοση ενός λοιμώδους νοσήματος;
4. Ποιος είναι ο ρόλος της σκόνης στη μετάδοση λοιμωδών νοσημάτων; Να δώσετε ένα παράδειγμα λοιμώδους νοσήματος που μπορεί να μεταδοθεί με αυτόν τον τρόπο.

4,5.1 ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕΣΩ ΠΕΠΤΙΚΟΥ

1. Ποια λοιμώδη νοσήματα μεταδίδονται διαμέσου του πεπτικού συστήματος, ποια είναι η οδός μεταδοσής τους και με ποιο τρόπο
2. ποια είναι τα γενικά μέτρα προφύλαξης απο τα νοσήματα που μεταδίδονται μέσω του πεπτικού συστήματος;
3. Τι είναι οι σαλμονελλώσεις και τί προκαλούν;
4. Πώς μεταδίδονται οι σαλμονελλώσεις;
5. Ποιες είναι οι συνήθεις πηγές μόλυνσης των σαλμονελλώσεων;
6. Ποια είναι η συχνότερη μορφή των σαλμονελλώσεων και ποια συμπτώματα εμφανίζει;
7. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τις σαλμονελλώσεις;
8. Ποιο είναι το αίτιο της ηπατίτιδας Α.
9. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης της ηπατίτιδας Α;
10. Πώς γίνεται η μετάδοση της ηπατίτιδας Α;
11. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από την ηπατίτιδα Α;
12. Τι μπορεί να χορηγηθεί θεραπευτικά για την ηπατίτιδα Α;
13. Γιατί το 50% του πληθυσμού παρουσιάζει ανοσοποίηση στην ηπατίτιδα Α;

4.5.2 ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑ

1. Πώς μεταδίδονται τα αερογενή νοσήματα;
2. Ποια εποχή του χρόνου έχουμε μεγάλη νοσηρότητα από νοσήματα που μεταδίδονται με τον αέρα; Που οφείλεται αυτό;
3. Ποια μέτρα παίρνουμε για προφύλαξη από νοσήματα, που μεταδίδονται με τον αέρα;
4. Ποιο είναι το αίτιο της γρίπης ;
5. Ποιος είναι ο τρόπος μετάδοσης της γρίπης;
6. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης της γρίπης ;
7. Ποια είναι η περίοδος μεταδοτικότητας της γρίπης ;
8. Ποια είναι τα συνήθη συμπτώματα της γρίπης ,
9. Ποιος είναι ο ευαίσθητος πληθυσμός που κινδυνεύει περισσότερο από τη γρίπη;
10. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τη γρίπη .
11. Ποιο είναι κατά τη γνώμη σας ο πιο αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης της γρίπης;
12. Πότε γίνεται ο εμβολιασμός για τη γρίπη; Πόσο διαρκεί η προστασία που προσφέρει; Σε ποιους ανθρώπους συνιστάται;

4.5.3 ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕ ΞΕΝΙΣΤΕΣ Η ΦΟΡΕΙΣ

1. Τι είναι οι ξενιστές και οι φορείς;
2. Ποια νοσήματα μεταδίδονται με ξενιστές;
3. Με ποια μέτρα μπορούμε να προφυλαχθούμε από νοσήματα, που μεταδίδονται με ξενιστές;
4. Ποια μέτρα προφύλαξης θα συστήνατε σε κάποιον που ταξιδεύει με προορισμό χώρα που ενδημεί ο κίτρινος πυρετός; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.
5. Ποια μέτρα προφύλαξης θα συστήνατε σε κάποιον που ταξιδεύει με προορισμό χώρα που ενδημεί η πανώλη; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.

4.5.4 ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

1. Γιατί πιστεύετε τα ΣΜΝ αποτελούν σημαντικό πρόβλημα δημόσιας υγείας;
2. Να αναφέρετε πέντε ΣΜΝ.
3. Ποιοι επιδημιολογικοί παράγοντες επηρεάζουν την συχνότητα των Σεξουαλικώς μεταδιδομένων Νοσημάτων (Σ.Μ.Ν.);
4. Ποιο είναι το αίτιο της σύφιλης;
5. Πώς γίνεται η μετάδοση της σύφιλης;
6. Πώς διακρίνεται η σύφιλη ανάλογα με τον τρόπο μετάδοσης;
7. Ποια περίοδος της κύησης είναι πιο επικίνδυνη για τη μετάδοση από πάσχουσα έγκυο στο έμβρυο;
8. Για πόσο καιρό μεταδίδουν τη νόσο ασθενείς με σύφιλη που δεν θεραπεύτηκαν;
9. Ποια είναι η πρώτη εντόπιση της σύφιλης;
10. Ποια μέτρα προφύλαξης για τη σύφιλη γνωρίζετε;
11. Ποιο είναι το αίτιο της βλεννόρροιας;
12. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης της βλεννόρροιας;
13. Πώς γίνεται η μετάδοση της βλεννόρροιας και ποια είναι τα συμπτώματα της;
14. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ κάθε χρόνο έχουμε 200.000.000 καινούρια κρούσματα βλεννόρροιας. Ποια πιθανή εξήγηση θα μπορούσατε να δώσετε για το μεγάλο μέγεθος των κρουσμάτων;
15. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης για τη βλεννόρροια; Ποια θεραπευτικά μέτρα γνωρίζετε;
16. Πώς αντιμετωπίζονται τα νεογνά που μολύνονται με Βλεννόρροια κατά τον τοκετό;
17. Γιατί ενσταλλάζουμε στα μάτια των νεογέννητων σταγόνες κολλύριου νιτρικού αργύρου ή πενικιλλίνης;
18. Ποιο είναι το αίτιο της Ηπατίτιδας Β;
19. Με ποιους τρόπους γίνεται η μετάδοσή της Ηπατίτιδας Β;
20. Ποιες είναι οι ομάδες υψηλού κινδύνου της Ηπατίτιδας Β;
21. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης για την Ηπατίτιδα Β;
22. Ποιο είναι το αίτιο της Ηπατίτιδας C;
23. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης της Ηπατίτιδας C;
24. Με ποιους τρόπους γίνεται η μετάδοσή της Ηπατίτιδας C;
25. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης για την Ηπατίτιδα C;
26. Ποιες ομάδες θεωρούνται υψηλού κινδύνου για να νοσήσουν από Ηπατίτιδα Β;

 AIDS

1. Ποια άτομα προσβάλλει το Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας και πότε διαγνώστηκε για πρώτη φορά;
2. Ποιο είναι το αίτιο του AIDS;
3. Ποια είναι τα κύτταρα που κυρίως προσβάλλει ο HIV;
4. Ποιοι είναι οι τρόποι μετάδοσης του HIV;
5. Με ποιους τρόπους μεταδίδεται ο HIV από τη μητέρα στο παιδί;
6. Σε ποιες εκκρίσεις ανευρίσκεται ο HIV;
7. Πού έχει απομονωθεί ο ιός του AIDS; Τι γνωρίζετε για τη συγκέντρωση και τη μεταδοτική του ικανότητα του HIV;
8. Με ποιους τρόπους μπορεί να μεταδοθεί ο ιός του AIDS;
9. Πώς δεν μεταδίδεται ο ιός του AIDS;
10. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης του HIV μετά την μόλυνση; Σε τι ποσοστό ατόμων εμφανίζονται συμπτώματα; Ποια είναι αυτά τα συμπτώματα;
11. Ποια είναι η εξέλιξη της του Συνδρόμου Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας;
12. Πότε ένα άτομο είναι φορέας του AIDS;
13. Με ποιους τρόπους μπορούμε να προφυλαχθούμε από το AIDS;
14. Ποια μέτρα πρέπει να πάρει ένας φορέας HIV για να καθυστερήσει η εμφάνιση της νόσου;
15. Ποια είναι τα προληπτικά μέτρα προφύλαξης μόλυνσης του AIDS από σεξουαλική επαφή;
16. Ποια είναι η αντιμετώπιση σε γυναίκα φορέα του AIDS;
17. Ποια είναι τα προληπτικά μέτρα προφύλαξης μόλυνσης του AIDS από το αίμα;
18. Τί γνωρίζετε για το «ανοικτό παράθυρο» στην προφύλαξη μόλυνσης για το AIDS από το αίμα;
19. Πώς καταστρέφεται ο ιός HIV; Πού χρειάζεται ιδιαίτερη προσοχή; Δώστε παραδείγματα.