**ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΠΟ ΤΡΑΠΕΖΑ ΘΕΜΑΤΩΝ ΚΕΦΑΛΑΙΑ 1-3**

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1Ο Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΩΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗ

1. Γράψτε τον ορισμό και τους σκοπούς της υγιεινής.
2. Υγιεινή είναι κλάδος της Ιατρικής επιστήμης. Τι μελετά; και ποιος είναι ο

σκοπός της;

1. Δώστε τους ορισμούς"υγεία" , "πρόληψη", "προαγωγή της υγείας" σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.).
2. Πώς προάγεται η Υγεία σύμφωνα με την διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας;
3. Πώς ονομάζεται η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή της

εξέλιξής της;

1. Πώς ονομάζεται, σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους
2. Η πρόληψη είναι καινούργια έννοια; Είναι επίκαιρη έως και σήμερα; Αιτιολογήστε τη απάντηση σας.
3. Σε ποιες κατηγορίες διακρίνεται η πρόληψη; Σε τί αποσκοπεί η κάθε μία από αυτές;
4. Δώστε από ένα παράδειγμα σε κάθε μορφή πρόληψης.
5. Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε τον εμβολιασμό;
6. Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε την ενημέρωση για το κάπνισμα;
7. Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε την μέτρηση της αρτηριακής πίεσης;
8. Τι είδους πρόληψη αποτελεί η λήψη προληπτικών μέτρων για τα τροχαία ατυχήματα (κράνος /ζώνη ασφαλείας);
9. Η δοκιμασία (test) Παπανικολάου αποτελεί μέτρο πρόληψης.

α) Σε ποια κατηγορία πρόληψης ανήκει και τι σημαίνει;

β) Ποιες είναι οι άλλες δύο κατηγορίες πρόληψης; και τι σημαίνει η κάθε μια;

1. Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της;

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2ο ΔΙΑΙΡΕΣΗ ΥΓΙΕΙΝΗΣ**

1. Γιατί ήταν αναγκαία η διαίρεση της Υγιεινής σε κλάδους;
2. Ποιοι είναι οι σπουδαιότεροι κλάδοι της Υγιεινής;
3. Ποιος είναι ο κοινός σκοπός των κλάδων της Υγιεινής;
4. *Ποια τα όρια και οι σκοποί των διαφόρων κλάδων της υγιεινής;*
5. Με ποιους παράγοντες ασχολείται ο κλάδος της Ατομικής Υγιεινής;
6. Ποια μέτρα μπορεί να πάρει ατομικά το κάθε άτομο ώστε να επιτύχει την πρόληψη και

διατήρηση της υγείας του; Τα μέτρα αυτά είναι υποχρεωτικά ή προαιρετικά;

1. Τι γνωρίζετε για την ευρύτερη έννοια της Ατομικής Υγιεινής;
2. Με τι ασχολείται ο κλάδος της Δημόσιας Υγιεινής;
3. Ποιος εφαρμόζει την δημόσια υγιεινή και με ποιον τρόπο;
4. Με τι ασχολείται ο κλάδος της Κοινωνικής Υγιεινής; (Μονάδες 5)
5. Ποιος πρώτος κατεύθυνε τις έρευνες του στη σχέση καπνίσματος και καρκίνου του πνεύμονα;
6. Ποια χρονική περίοδο διαμορφώνεται η Κοινωνική Υγιεινή , τι παρατηρείτε κατά τη διάρκεια της και για ποιο λόγο;
7. Γιατί ορισμένα νοσήματα καλούνται «κοινωνικά» νοσήματα; ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνισή τους;
8. Να αναφέρετε τέσσερα κοινωνικά νοσήματα
9. Ποιος κλάδος της Υγιεινής ασχολείται με κοινωνικά νοσήματα;
10. Τι εννοούμε με τον όρο: "ψυχική υγεία" σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.);
11. Ποια η διαφορά ανάμεσα στην Ψυχική Υγιεινή και Ψυχική Υγεία;
12. Ποια είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών;
13. Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.

α) Να αναφέρετε με τι ασχολείται.

β) Ποιες φάσεις τις ζωής του ανθρώπου καλύπτει;

1. Να περιγράψετε τι είναι η Ψυχική Υγεία σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ.
2. Τι χρειάζεται η Υγιεινή από το άτομο για να μπορέσει να πετύχει το σκοπό της; *δικαιολογήστε*

**ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3ο ΥΓΕΙΑ**

1. Περιγράψτε πως χαρακτηρίζεται η Υγεία.
2. *Ποιος είναι ο κοινωνικός στόχος της υγείας σύμφωνα με το σύνταγμα και πώς πραγματοποιείται;*
3. Ποια ήταν η θέση και η αξία της Υγείας στην Αρχαιότητα;
4. Ποιος ήταν ο Θεός της Ιατρικής και γιος του Απόλλωνα;
5. Ποια από τις τέσσερις κόρες του προστάτευε το πολυτιμότερο αγαθό του ανθρώπου;
6. Ποιος ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων;
7. Ποιος καθιερώθηκε ως ο πατέρας της Ιατρικής και Υγιεινής και γιατί;
8. Ποιες είναι οι ομάδες των ανθρώπων σε σχέση με τον ορισμό της υγείας ; ποια τα χαρακτηριστικά της κάθε ομάδας;
9. Ποιοι είναι οι «πραγματικά υγιείς» σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας;
10. Πώς ονομάζονται αυτοί που δεν έχουν καμία ασθένεια;
11. Ποιο χαρακτηριστικό έχουν οι «ασθενείς»;
12. Πώς ονομάζεται η ομάδα των ανθρώπων που φαίνονται υγιείς αλλά στην

πραγματικότητα είναι μεταξύ υγείας και ασθένειας;

1. Ο κ. Πέτρος έχει κάνει εισαγωγή σε νοσοκομείο καθώς παρουσιάζει συμπτωματολογία πόνου και ίκτερου. Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας σε ποια ανθρώπινη ομάδα ανήκει; αιτιολογήστε την απάντηση σας.
2. Οι σωματικές και ψυχικές λειτουργίες της Μαρίας είναι μέσα στα φυσιολογικά όρια που καθορίζονται από την ηλικία της, το φύλο της, τον κοινωνικό και γεωγραφικό της χώρο. Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας σε ποια ανθρώπινη ομάδα ανήκει; αιτιολογήστε την απάντησή σας.
3. Που θα αναζητηθούν οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία μας;
4. Σε ποιες ομάδες του ανθρώπινου πληθυσμού απευθύνεται η Υγιεινή;

ΕΧΘΡΟΙ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

1. *Ποιοι είναι οι εχθροί της υγείας και γιατί είναι απαραίτητη η γνώση τους;*
2. Ποιοι παράγοντες συντέλεσαν στην μείωση, εκρίζωση και εξάλειψη πολλών νοσημάτων του παρελθόντος;
3. Ποια νέα νοσήματα εχθροί της υγείας έχουν κάνει την εμφάνισή τους
4. Τι θα μπορούσε να βοηθήσει στην μείωση και των νέων ασθενειών;
5. Ποια νοσήματα ονομάζονται και «νοσήματα πολιτισμού» *και ποιο είναι το παράδοξο με αυτά*;
6. Στο σύγχρονο κόσμο ποιες είναι οι τρεις πρώτες αιτίες θανάτου;
7. Πως αλλιώς ονομάζονται τα σύγχρονα νοσήματα;
8. *Γιατί ο σύγχρονος τρόπος ζωής αποτελεί απειλή για την υγεία;*
9. Ποιοι παράγοντες αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων;

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

1. Τελευταία ο όρος «προληπτική ιατρική» χρησιμοποιείται περισσότερο σε σχέση με την

υγιεινή. Γιατί αυτός ο όρος είναι ασυμβίβαστος;

1. Αιτιολογήστε γιατί οι Αγγλοσάξονες θεωρούν ταυτόσημες έννοιες την Προληπτική

ατρική και Υγιεινή;

1. Ο όρος προληπτική ιατρική χρησιμοποιείται περισσότερο σε σχέση με την υγιεινή.

Δικαιολογήστε την ορθότητα της πρότασης.

ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

1. Ποιοι λαοί κατά την αρχαιότητα εφάρμοζαν κανόνες υγιεινής ,τι πίστευαν για τον τρόπο

με τον οποίο επιτυγχάνεται η προστασία της υγείας και τι απετέλεσε αυτή η πεποίθηση τους;

1. Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων.
2. Ποιο ήταν το μόνο μέτρο προστασίας τον Μεσαίωνα Ή Πως αντιμετώπιζαν τις επιδημίες τον μεσαίωνα;
3. Πως αντιμετωπίζονται οι επιδημίες σήμερα;
4. Ποιο είναι το αποτέλεσμα της προόδου της επιστήμης σήμερα;
5. Πως εφαρμόζεται σήμερα ο προσυμπτωματικός έλεγχος και ποιος ο ρόλος του;
6. Πώς ονομάζεται ο προσυμπτωματικός έλεγχος που εφαρμόζεται σήμερα σε ατομικό και σε ομαδικό επίπεδο;
7. Όλες οι γυναίκες, πρέπει να κάνουν δοκιμασία (test)Παπανικολάου κάθε χρόνο -μέσα σ’έναν χρόνο από την πρώτη σεξουαλική επαφή τους-.
8. α) Η εξέταση της δοκιμασίας (test)Παπανικολάου σε ποια κατηγορία πρόληψης εντάσσεται;
9. β) Την εξέταση αυτή η κάθε γυναίκα την πραγματοποιεί σε ατομικό επίπεδο. Πως ονομάζεται ο έλεγχος αυτός ;
10. *γ)Ποια ασθένεια προλαμβάνεται;*
11. *δ)Σε ποιο κλάδο της Υγιεινής εντάσσεται;*
12. Μπορείτε να εντοπίσετε τις διαφορές του σήμερα με το παρελθόν στην προστασία της υγείας;
13. Τι είναι η «καραντίνα»; Πότε εφαρμόστηκε για πρώτη φορά