

Τι είναι η αγάπη;

Η αγάπη είναι συναίσθημα με το οποίο δείχνουμε τη συμπάθειά μας σε πρόσωπα ή αντικείμενα. Η έννοια της αγάπης προϋποθέτει την προσφορά, χωρίς αντάλλαγμα και ιδιοτέλεια. Με την αγάπη αποκτά νόημα η ζωή των ανθρώπων, που δεν φοβούνται να εκτεθούν, να δώσουν και να μοιραστούν. Ποιες μορφές μπορεί να πάρει η αγάπη: αδερφική, γονεϊκή, αγάπη προς τους συνανθρώπους μας, αγάπη για τον εαυτό μας, ερωτική αγάπη, αγάπη για το περιβάλλον, αγάπη για την πατρίδα, αγάπη για τον πολιτισμό και τις επιστήμες, αγάπη για τη γνώση, αγάπη για την ειρήνη, αγάπη για τον Θεό κ.λ.π.

Ποια είναι τα γνωρίσματα της αγάπης;

- η δοτικότητα και η προσφορά χωρίς αντάλλαγμα
- ο σεβασμός
- η έλλειψη κτητικότητας και ζήλειας
- η ανιδιοτέλεια
- η εμπιστοσύνη
- η συμπαράσταση
- ο θαυμασμός
- η καλοπροαίρετη διάθεση

Γιατί η αγάπη είναι σημαντική;

- Δυναμώνει το αίσθημα της προσφοράς και της δοτικότητας.
- Διαμορφώνει ηθικές αξίες, με τις οποίες ο νέος θα πορευτεί στη ζωή του.
- Τροφοδοτεί τον νέο με αυτοπεποίθηση, γνωρίζοντας ότι είναι αποδεκτός και εισπράττοντας αγάπη, την οποία και αυτός προσφέρει αντίστοιχα στα αγαπημένα του πρόσωπα.
- Καλλιεργεί μια θετική και αισιόδοξη στάση απέναντι στη ζωή και βελτιώνει την αντιμετώπιση προβλημάτων και αντίξων συνθηκών.
- Διαμορφώνει έναν υγιή ψυχισμό και συμβάλλει στη σύναψη υγιών διαπροσωπικών σχέσεων.
- Προσφέρει συναισθηματική ασφάλεια και σιγουριά στον άνθρωπο.
- Αποβάλλει από τον άνθρωπο το αίσθημα της εγωπάθειας και του ατομικισμού.
- Καλλιεργεί το πνεύμα ανεκτικότητας και σεβασμού απέναντι στο διαφορετικό.
- Σε παγκόσμιο επίπεδο συμβάλλει στη διαμόρφωση υγιών σχέσεων και κλίματος συνεργασίας μεταξύ των λαών.
- Μειώνει τις προκαταλήψεις και τις ρατσιστικές διακρίσεις μεταξύ των εθνών, εφόσον οι λαοί έρχονται σε επαφή και γνωρίζονται μεταξύ τους.

Για ποιους λόγους η αγάπη υφίσταται κρίση στις μέρες μας;

- Το πνεύμα του υλισμού και της καταναλωτικής κοινωνίας που ενισχύει την ικανοποίηση των ατομικών αναγκών και επιφέρει την παραμέληση οικογενειακών και διαπροσωπικών σχέσεων.
- Το οικογενειακό περιβάλλον: Η πολύωρη απουσία των γονέων από την οικογενειακή εστία είτε για λόγους βιοπορισμού είτε για λόγους ικανοποίησης καταναλωτικών αναγκών επηρεάζει τις σχέσεις των μελών, ενισχύοντας το συναισθηματικό κενό και έλλειμμα των παιδιών. Έχει χαθεί ο χρόνος της επικοινωνίας, η ανταλλαγή συναισθημάτων και σκέψεων, ο διάλογος, η διάθεση για επίλυση προβλημάτων. Οι γονείς θεωρούν ότι με τα υλικά αγαθά θα αντικαταστήσουν την αγάπη και τη θαλπωρή που τόσο έχουν ανάγκη τα παιδιά.
- Η εισβολή της τεχνολογίας έχει μειώσει τον χρόνο της επικοινωνίας με το οικογενειακό και ευρύτερο κοινωνικό περιβάλλον, διαμορφώνοντας τυπικές απρόσωπες σχέσεις.
- Η κρίση των ηθικών αξιών, όπως η αγάπη, η ανιδιοτέλεια, η ειλικρίνεια, ο σεβασμός, που στην εποχή μας έχουν περιθωριοποιηθεί.

- Τα Μέσα Μαζικής ενημέρωσης, που αποθεώνουν το χρήμα και τον καταναλωτισμό, μειώνοντας την αξία της ανιδιοτελούς αγάπης και της προσφοράς.
- Η τεχνοκρατική παιδεία, που υποβάλλει τους μαθητές σε ένα πλαίσιο αθέμιτου ανταγωνισμού, διαβρώνοντας τις υγιείς διαπροσωπικές σχέσεις που έχουν ανάγκη να αναπτύξουν οι μαθητές σε αυτή την ηλικία.
- Η αστικοποίηση (δηλαδή η μετακίνηση πληθυσμού από την περιφέρεια προς τα αστικά κέντρα), που αλλοίωσε και διάβρωσε τις ανθρώπινες σχέσεις που έχουν γίνει πιο τυπικές και απόμακρες. Όπως χαρακτηριστικά αναφέρει ο Αντώνης Σαμαράκης στο βιβλίο του «Ζητείται Ελπίς»: «Ποτέ άλλοτε οι στέγες των σπιτιών των ανθρώπων δεν ήταν τόσο κοντά η μια στην άλλη όσο είναι σήμερα, και ποτέ άλλοτε οι καρδιές των ανθρώπων δεν ήταν τόσο μακριά η μια από την άλλη, όσο είναι σήμερα...».

ΕΡΩΤΑΣ

Τι είναι ο έρωτας;

Είναι ένα συναίσθημα με το οποίο εκφράζεται η έλξη, η αγάπη και η αφοσίωση ανάμεσα σε δύο άτομα.

Ποια γνωρίσματα συνθέτουν τον έρωτα;

- η έντονη επιθυμία, που ξεπερνά τη λογική
- ο έντονος ενθουσιασμός
- η εξιδανίκευση του συντρόφου. Ο σύντροφος αντικρύζει τον άλλο σαν το «τέλειο» πρόσωπο. Όμως αυτό είναι παροδικό. Όταν περάσει ο πρώτος ενθουσιασμός, διαφαίνονται και τα πραγματικά στοιχεία του χαρακτήρα ή και τα ελαττώματά του γ
- η ζήλεια και η κτητικότητα σε υπερβολικό βαθμό
- τα σφοδρά και αντιφατικά συναισθήματα, όπως η απόλυτη ευτυχία και η θλίψη και η απογοήτευση.

Ποια είναι η αξία του έρωτα;

- Δίνει νόημα και ουσία στη ζωή του ατόμου και την ομορφαίνει.
- Βοηθά το άτομο να ξεφύγει από τη στενή έννοια του «εγώ» και να μοιραστεί συναισθήματα και εμπειρίες.
- Τονώνει την αυτοπεποίθηση, εφόσον αισθάνεται το άτομο ότι είναι αποδεκτό και με τον τρόπο αυτό γίνεται και πιο δημιουργικό σε κάθε ενασχόλησή του. Υ
- Συσφίγγει τις ανθρώπινες σχέσεις.
- Αποτελεί πηγή έμπνευσης και για τους καλλιτέχνες.
- Ιδίως στην εφηβική ηλικία ο νέος βρίσκεται σε ένα στάδιο αναζήτησης σε σχέση με τη σεξουαλικότητά του και τη γνωριμία του με το άλλο φύλο και προσπαθεί να διαμορφώσει την ταυτότητα και την προσωπικότητά του.

ΦΙΛΙΑ

Τι είναι η φιλία;

Είναι η σχέση που αναπτύσσεται μεταξύ δύο ή περισσότερων ατόμων του ίδιου ή και διαφορετικού φύλου, διακρίνεται από την ανιδιοτέλεια, την αμοιβαία αγάπη, την ειλικρίνεια, την εμπιστοσύνη, την αφοσίωση και κατανόηση και προσφέρει σιγουριά και ασφάλεια στα άτομα.

Ποια γνωρίσματα διακρίνουν τη φιλία;

- Ανιδιοτελής προσφορά
- Εμπιστοσύνη
- Αφοσίωση
- Αποδοχή της διαφορετικότητας

- Σεβασμός
- Ειλικρίνεια
- Ανταλλαγή ενδόμυχων σκέψεων, προβληματισμών και συναισθημάτων
- Κατανόηση
- Διάθεση για συγχώρεση
- Απουσία ζήλειας και κτητικότητας

Ποια είναι η αξία της φιλίας;

- Συμβάλλει στην κοινωνικοποίηση του ατόμου.
- Ισχυροποιεί τους δεσμούς μεταξύ των ανθρώπων.
- Προσφέρει συντροφικότητα και αναπτύσσει το αίσθημα του αλtruισμού και της συμπαράστασης.
- Βοηθά το άτομο να αποβάλει την εγωκεντρική του διάθεση και να μάθει να μοιράζεται. Υ
- Ενισχύει την αυτοπεποίθηση του ατόμου, εφόσον γίνεται αποδεκτό και διαμορφώνει σταδιακά την ταυτότητα και την προσωπικότητά του.
- Τροφοδοτεί το άτομο με αίσθημα ασφάλειας και προστασίας.
- Διασφαλίζει την εύρυθμη και αρμονική συνύπαρξη μεταξύ των μελών μιας κοινωνίας, μειώνοντας ταυτόχρονα τα φαινόμενα κοινωνικής παθογένειας (βία, τρομοκρατία, εγκληματικότητα).

Γιατί η φιλία υφίσταται κρίση στις μέρες μας;

- Η τεχνοκρατική παιδεία που υποβάλλει τους μαθητές σε ένα πλαίσιο αθέμιτου ανταγωνισμού, διαμορφώνοντας εχθρικές σχέσεις μεταξύ τους.
- Απρόσωπες συνθήκες διαβίωσης στα αστικά κέντρα.
- Εισβολή τεχνολογίας, η οποία μειώνει τη φυσική, προσωπική και ουσιαστική επικοινωνία.
- Αυξημένες επαγγελματικές υποχρεώσεις για τους ενήλικες και σχολικές-εξωσχολικές υποχρεώσεις για τους νέους.
- Πρόταξη του καταναλωτισμού, γεγονός που οδηγεί τον άνθρωπο στην υπερεργασία, την έξαρση του ατομικισμού και τον εκφυλισμό των διαπροσωπικών σχέσεων.
- Πνεύμα χρησιμοθηρίας και κερδοσκοπίας, εφόσον συνάπτονται σχέσεις με ωφελμιστικό χαρακτήρα.
- Κρίση αξιών της κοινωνίας που θεοποιεί το χρήμα και υποβαθμίζει τις ανιδιοτελείς και γνήσιες ανθρώπινες σχέσεις, γεγονός για το οποίο είναι υπεύθυνο και το οικογενειακό περιβάλλον. Ποια αποτελέσματα προκύπτουν από την κρίση της φιλίας;
- Το άτομο διαμορφώνει ρηχές, επιφανειακές και επιδερμικές σχέσεις.
- Το άτομο οδηγείται στην κοινωνική απομόνωση.
- Αντιμετωπίζει τους ανθρώπους με καχυποψία και φόβο.
- Αναζητά υποκατάστατα στην ψυχοφθόρα διασκέδαση και τον άσκοπο καταναλωτισμό.
- Χάνει το στήριγμα, τη συμπαράσταση που προσφέρουν οι φίλοι, υποβαθμίζοντας τις γνήσιες αξίες.
- Σε διακρατικό πλαίσιο η έλλειψη φιλικών δεσμών δυσχεραίνει την επικοινωνία και τη συνεργασία μεταξύ των λαών και επιφέρει οπισθοδρόμηση, καθιστώντας αβέβαιη την ειρήνη.