



## ΠΡΟΣΕΥΧΕΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΜΑΣ

### Ἡ Κυριακή Προσευχῆ

Ἄγιος ὁ Θεός, ἄγιος  
Ἴσχυρός, ἄγιος Ἀθάνατος ἐλέησον  
ἡμᾶς.

Πάτερ ἡμῶν ὁ ἐν τοῖς  
οὐρανοῖς·  
ἀγιασθήτω τὸ ὄνομά σου·

ἐλθέτω ἡ βασιλεία σου·  
γενηθήτω τὸ θέλημά σου, ὡς ἐν ούρανῷ, καὶ ἐπὶ<sup>τῆς γῆς· τὸν ἄρτον ἡμῶν τὸν ἐπιούσιον δὸς ἡμῖν  
σήμερον· καὶ ἄφες ἡμῖν τὰ ὄφειλήματα ἡμῶν,  
ὡς καὶ ἡμεῖς ἀφίεμεν τοῖς ὄφειλέταις ἡμῶν· καὶ  
μὴ εἰσενέγκῃς ἡμᾶς εἰς πειρασμόν, ἀλλὰ ρῦσαι  
ἡμᾶς ἀπὸ τοῦ πονηροῦ.</sup>

Δέ εύχων τῶν ἀγίων Πατέρων ἡμῶν Κύριε  
Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεός ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς.  
Ἄμήν.

### Ἡ εύχὴ Τοῦ Ιησοῦ.

Κύριε Ιησοῦ Χριστέ Υἱὲ τοῦ Θεοῦ ἐλέησόν με.

### Προσευχὴ ἀναστάσιμη

Χριστὸς ἀνέστη ἐκ νεκρῶν θανάτῳ  
θάνατον πατήσας  
καὶ τοῖς ἐν τοῖς μνήμασι ζωὴν χαρισάμενος

Ἄναστασιν Χριστοῦ θεασάμενοι,  
προσκυνήσωμεν "Αγιον Κύριον" Ιησοῦν,  
τὸν μόνον ἀναμάρτητον.  
Τὸν Σταυρόν σου, Χριστέ, προσκυνοῦμεν,  
καὶ τὴν ἀγίαν σου Ἀνάστασιν ὑμνοῦμεν καὶ  
δοξάζομεν.  
Σύ γάρ εἶ Θεός ἡμῶν, ἐκτός Σου ἄλλον οὐκ  
οἴδαμεν, τό ὄνομά Σου ὄνομάζομεν  
Δεῦτε πάντες οἱ πιστοί προσκυνήσωμεν  
τὴν τοῦ Χριστοῦ ἀγίαν Ἀνάστασιν·  
ἰδού γάρ ἦλθε διά τοῦ Σταυροῦ, χαρά ἐν ὅλῳ τῷ  
κόσμῳ.

Διαπαντός εὐλογοῦντες τὸν Κύριον, ὑμνοῦμεν  
τὴν Ἀνάστασιν αὐτοῦ.  
Σταυρόν γάρ ὑπομείνας δι' ἡμᾶς  
θανάτῳ θάνατον ὥλεσεν

Ἀναστάς ὁ Ιησοῦς ἀπό τοῦ τάφου, καθώς  
προεπεν, ἔδωκεν ἡμῖν τὴν αἰώνιον ζωὴν καὶ  
μέγα ἔλεος. Άμήν.

### Προσευχὴ πρός το Ἅγιο Πνεῦμα

Βασιλεῦ οὐράνιε, Παράκλητε, τὸ Πνεῦμα  
τῆς ἀληθείας ὁ πανταχοῦ παρών καὶ τά πάντα  
πληρῶν ὁ Θησαυρός τῶν ἀγαθῶν καὶ ζωῆς  
χορηγός, ἐλθέ καὶ σκήνωσον ἐν ἡμῖν καὶ  
καθάρισον ἡμᾶς ἀπό πάσης κηλεῖδος καὶ σῶσον  
ἀγαθέ, τάς ψυχάς ἡμῶν.

### Προκείμενο Ἡχος Βαρὺς

Τίς Θεὸς μέγας, ὡς ὁ Θεὸς ἡμῶν, σὺ εἶ ὁ Θεός, ὁ  
ποιῶν θαυμάσια μόνος.

### Προσευχές καὶ ὅμνοι πρός τὴν Παναγία

Κοντάκιο τοῦ Ἀκαθίστου Ἡχος πλ. δ'.

Τῇ ὑπερμάχῳ στρατηγῷ τὰ νικητήρια, ὡς  
λυτρωθεῖσα τῶν δεινῶν εὐχαριστήρια,  
ἀναγράφω σοι ἡ πόλις σου, Θεοτόκε· ἀλλ' ὡς  
ἔχουσα τὸ κράτος ἀπροσμάχητον, ἐκ παντοίων  
με κινδύνων ἐλευθέρωσον, ἵνα κράζω σοί· Χαῖρε  
Νύμφη ἀνύμφευτε.

Ὑπεραγία Θεοτόκε σῶσον ἡμᾶς.

Τὴν πᾶσαν ἐλπίδα μου εἰς σέ ἀνατίθημι,  
Μῆτερ τοῦ Θεοῦ φύλαξόν με ὑπό την σκέπην  
σου.

### Μεγαλυνάρια τῆς Παναγίας ἀπό την Παράκληση

Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς μακαρίζειν σὲ τὴν  
Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον καὶ παναμώμητον  
καὶ μητέρα του Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν  
Χερουβεὶμ καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν  
Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον  
τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον,  
σὲ μεγαλύνομεν..

Τὴν ψηλοτέραν τῶν οὐρανῶν,  
καὶ καθαρωτέραν λαμπηδόνων ἡλιακῶν,  
τὴν λυτρωσαμένην ἡμᾶς ἐκ τῆς κατάρας,  
τὴν Δέσποιναν τοῦ κόσμου, ὅμνοις τιμήσωμεν.

Ἄπὸ τῶν πολλῶν μου ἀμαρτιῶν,  
ἀσθενεῖ τὸ σῶμα, ἀσθενεῖ μου καὶ ἡ ψυχή,  
πρὸς σὲ καταφεύγω τὴν Κεχαριτωμένην,  
ἐλπίς ἀπηλπισμένων, σὺ μοὶ βοήθησον.

Δέσποινα καὶ μήτηρ τοῦ Λυτρωτοῦ,  
δέξαι παρακλήσεις, ἀναξίων σῶν ἱκετῶν,  
ἵνα μεσιτεύσης πρὸς τὸν ἐκ σοῦ τεχθέντα.  
Ω Δέσποινα, τοῦ κόσμου γενοῦ μεσίτρια.

Ψάλλομεν προθύμως σοὶ τὴν ὡδήν,  
νὺν τὴ πανυμνήτω, Θεοτόκω χαρμονικῶς,  
μετὰ τοῦ Προδρόμου, καὶ πάντων τῶν ἀγίων,  
δυσώπει, Θεοτόκε, τοῦ οἰκτειρῆσαι ἡμᾶς.

Ἄλαλα τὰ χείλη τῶν ἀσεβῶν,  
τῶν μὴ προσκυνούντων, τὴν εἰκόνα σου  
τὴν σεπτήν, τὴν ιστορηθεῖσαν, ὑπὸ τοῦ  
ἀποστόλου, Λουκᾶ ιερωτάτου, τὴν Οδηγήτριαν.

Πᾶσαι τῶν Ἀγγέλων αἱ στρατιαί,  
Πρόδρομε Κυρίου, Ἀποστόλων ἡ δωδεκάς, οἱ  
Ἄγιοι Πάντες, μετὰ τῆς Θεοτόκου,  
ποιήσατε πρεσβείαν, εἰς τὸ σωθῆναι ἡμᾶς.

### **“Υμνοι τῆς αρτοκλασίας**

**Θεοτόκε Παρθένε, χαῖρε, κεχαριτωμένη  
Μαρία, ὁ Κύριος μετὰ σοῦ· εὐλογημένη σὺ ἐν  
γυναιξὶ καὶ εὐλογημένος ὁ καρπὸς τῆς κοιλίας  
σου, ὅτι Σωτῆρα ἔτεκες τῶν ψυχῶν ἡμῶν**

**Πλούσιοι ἐπτώχευσαν καὶ ἐπείνασαν  
οἱ δέ ἐκζητοῦντες τὸν Κύριον  
οὐκ ἐλαττωθήσονται παντός ἀγαθοῦ**

**Προσευχὴ τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς.  
ΑΓ. ΕΦΡΑΙΜ ΣΤΟΥ ΣΥΡΟΥ**

**Κύριε καὶ Δέσποτα τῆς ζωῆς μου, πνεῦμα  
ἀργίας, περιεργείας φιλαρχίας, καὶ ἀργολογίας  
μή μοι δός.**

**Πνεῦμα δέ σωφροσύνης, ταπεινοφροσύνης,  
ύπομονῆς καὶ ἀγάπης, χάρισαι μοι τῷ σῷ δούλῳ.  
Ναὶ Κύριε Βασιλεῦ, δώρησαι μοι τοῦ ὄρᾶντά ἐμά  
πταίσματα καὶ μη κατακρίνειν τους ἀδελφόν  
μου, ὅτι εὐλογητός εἴ̄ εἰς τους αἰῶνας. Ἀμήν.**

**“Υμνοι ἀπό τῇ Θείᾳ Λειτουργία**

**Δόξα ἐν ὑψίστοις Θεῷ καὶ ἐπὶ γῆς εἰρήνῃ ἐν  
ἀνθρώποις εύδοκίᾳ**

**Ταῖς πρεσβείαις τῆς Θεοτόκου, Σῶτερ,  
σῶσον ἡμᾶς.**

**Σῶσον ἡμᾶς Υἱὲ Θεοῦ, ὁ ἀναστὰς ἐκ  
νεκρῶν ψάλλοντάς σοι, Ἀλληλούϊα.**

**Δόξα Πατρὶ καὶ Υἱῷ καὶ Ἁγίῳ Πνεύματι,  
καὶ νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.  
Ἀμήν.**

**‘Ο Μονογενὴς Υἱὸς καὶ Λόγος τοῦ Θεοῦ,  
ἀθάνατος ὑπάρχων καὶ καταδεξάμενος διὰ τὴν  
ἡμετέραν σωτηρίαν σαρκωθῆναι ἐκ τῆς ἀγίας  
Θεοτόκου καὶ ἀειπαρθένου Μαρίας, ἀτρέπτως  
ἐνανθρωπήσας, σταυρωθείς τε, Χριστὲ ὁ Θεός,  
θανάτῳ θάνατον πατήσας, εἴ̄ ὧν τῆς Ἁγίας  
Τριάδος, συνδοξαζόμενος τῷ Πατρὶ καὶ τῷ Ἁγίῳ  
Πνεύματι, σῶσον ἡμᾶς.**

**Σέ ὑμνοῦμεν, σέ εὐλογοῦμεν, σοί  
εὐχαριστοῦμεν Κύριε, καὶ δεόμεθα σου ὁ Θεός  
ἡμῶν.**

**Εἴ̄ς ἄγιος, εἴ̄ς Κύριος, Ἰησοῦς Χριστός, εἰς  
δόξαν Θεοῦ Πατρός. Ἀμήν.**

**Εἴδομεν τὸ φῶς τὸ ἀληθινόν, ἐλάβομεν  
Πνεῦμα ἐπουράνιον, εὔρομεν πίστιν ἀληθῆ,  
ἀδιαίρετον Τριάδα προσκυνοῦντες· αὕτη γὰρ  
ἡμᾶς ἔσωσεν**

**Εἴ̄η το ὄνομα Κυρίου εὐλογημένον ἀπό τοῦ  
νῦν καὶ ἔως του αἰῶνος**

### **Τό Σύμβολο τῆς πίστεως**

**Πιστεύω εἰς ἓνα Θεόν, Πατέρα,  
παντοκράτορα, ποιητήν ούρανοῦ καὶ γῆς,  
ὄρατῶν τε πάντων καὶ ἀοράτων.**

**Καί εἰς ἓνα Κύριον Ἰησοῦν Χριστόν, τόν Υἱόν  
τοῦ Θεοῦ τόν μονογενῆ, τόν ἐκ τοῦ Πατρός  
γεννηθέντα πρό πάντων τῶν αἰώνων· φῶς ἐκ  
φωτός, Θεόν ἀληθινόν ἐκ Θεοῦ ἀληθινοῦ,  
γεννηθέντα οὐ ποιηθέντα, ὁμοούσιον τῷ  
Πατρί, δι’ οὗ τὰ πάντα ἐγένετο.**

**Τόν δι’ ἡμᾶς τούς ἀνθρώπους καὶ διά τήν  
ἡμετέραν σωτηρίαν κατελθόντα ἐκ τῶν  
ούρανῶν καὶ σαρκωθέντα ἐκ Πνεύματος  
ἀγίου καὶ Μαρίας τῆς Παρθένου καὶ  
ἐνανθρωπήσαντα.**

**Σταυρωθέντα τε ὑπέρ ἡμῶν ἐπί Ποντίου  
Πιλάτου, καὶ παθόντα, καὶ ταφέντα.**

**Καί ἀναστάντα τῇ τρίτῃ ἡμέρᾳ, κατά τάς  
Γραφάς.**

**Καί ἀνελθόντα εἰς τούς ούρανούς, καὶ  
καθεζόμενον ἐκ δεξιῶν τοῦ Πατρός.**

**Καί πάλιν ἐρχόμενον μετά δόξης κρῖναι  
ζῶντας καὶ νεκρούς, οὗ τῆς βασιλείας οὐκ  
ἔσται τέλος.**

**Καί εἰς τό Πνεῦμα τό ἄγιον, τό κύριον, τό  
ζωοποιόν, τό ἐκ τοῦ Πατρός ἐκπορευόμενον,  
τό σύν Πατρί καὶ Υἱῷ συμπροσκυνούμενον  
καὶ συνδοξαζόμενον, τό λαλῆσαν διά τῶν  
προφητῶν.**

**Εἰς μίαν, ἀγίαν, καθολικήν καὶ ἀποστολικήν  
Ἐκκλησίαν.**

**Όμολογῶ ἐν βάπτισμα εἰς ἄφεσιν  
ἀμαρτιῶν.**

**Προσδοκῶ ἀνάστασιν νεκρῶν.**

**Καὶ ζωήν τοῦ μέλλοντος αἰῶνος. Ἀμήν.**

### **Ψαλμός 135<sup>ος</sup> (απόσπασμα) Ἡχος πλ.Α'**

**Ἐξομολογεῖσθε τῷ Κυρίᾳ, ὅτι ἀγαθός,  
επιωδος: Ἄλληλούια ὅτι εἰς τὸν αἰῶνα τὸ  
ἔλεος αὐτοῦ· ἀλληλούια.**

**Ἐξομολογεῖσθε τῷ Θεῷ τῶν θεῶν,**

**Ἐξομολογεῖσθε τῷ Κυρίᾳ τῶν κυρίων,**

**Τῷ ποιήσαντι θαυμάσια μεγάλα μόνω,**

**Τῷ ποιήσαντι τοὺς ούρανοὺς ἐν συνέσει,**

**Τῷ στερεώσαντι τὴν γῆν ἐπὶ τῶν ὑδάτων,**

**Τῷ ποιήσαντι φῶτα μεγάλα μόνω,**

**Τὸν ἥλιον εἰς ἔξουσίαν τῆς ἡμέρας,**

**Τὴν σελήνην καὶ τοὺς ἀστέρας εἰς ἔξουσίαν τῆς  
νυκτός, Ἄλληλούια ὅτι εἰς τὸν αἰῶνα τὸ**

**ἔλεος αὐτοῦ· ἀλληλούια.**