

L' alimentation responsable

Qu'est – ce que c'est ?

- bien manger ?
- manger bio ?

peut être mais...

C' est surtout de **ne pas gaspiller** de la nourriture.

Chaque année, on jette des tonnes des aliments qu' on achète et qu' on ne consomme pas. Cela est

- **Injuste**
- il y a des personnes au besoin qui ne peuvent pas acheter une variété des produits et de bien manger.

Pourquoi ne pas offrir ce qu' on ne consomme pas aux moins privilégiés ?

- **Mauvais pour l' environnement.**

On cultive plus de produits, et donc on utilise plus de produits chimiques pour cultiver : les produits chimiques polluent la terre
Plus de produits signifie plus d' emballages surtout en plastique
Plus de produits , de moyens de transport pour les transférer aux supermarchés donc plus d' émissions de CO2. Le CO2 pollue l' atmosphère

Qu' est – ce qu' il faut faire ?

- Recycler les repas, inventer des nouvelles recettes pour ne rien jeter à la poubelle
- Composter
- Préférer des produits sans emballages
- Ne pas acheter beaucoup de produits sans raison

- VOCABULAIRE

L'alimentation = διατροφή

Responsable = υπεύθυνη

Qu' est – ce que c' est = τι είναι

Peut être = ίσως

Mais = αλλά

Surtout = κυρίως

Gaspiller = σπαταλώ

La nourriture = τροφή

Chaque année = κάθε χρόνο

Jeter = πετώ

Des tonnes = τόνους

Les aliments = τρόφιμα

Que = που

Acheter = αγοράζω

Consommer = καταναλώνω

Cela est -αυτό είναι

Injuste = άδικο

Des personnes au besoin = οι άνθρωποι που έχουν ανάγκη

Qui = οι οποίοι

Une variété = ποικιλία

Produits = προϊόντα

Pourquoi = γιατί

Ce que = αυτό που

Les moins privilégiés = οι λιγότερο προνομιούχοι

Mauvais = κακό

L' environnement = περιβάλλον

Cultiver = καλλιεργώ

Plus de= πιο πολλά

Utiliser = χρησιμοποιώ

Polluer = μολύνω

La terre = η γη

Signifie = σημαίνει

Emballages = περιτυλίγματα

Moyens de transport = μέσα μεταφοράς

Emissions de CO2 = εκπομπές του διοξειδίου του άνθρακα

Recycler =ανακυκλώνω

Le repas= γεύμα

Inventer = εφευρίσκω

Nouvelles = καινούργιες

Recette = συνταγή

Rien = τίποτα

La poubelle = σκουπίδια

Composter = κάνω κομποστοποίηση

Sans = χωρίς

Raison = λόγο