

ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΑΡΑΓΩΓΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΕΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟ

Τι είναι οι σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις;

Είναι ασθένειες ή λοιμώξεις
που μεταδίδονται κυρίως
με τη σεξουαλική επαφή

Είναι σημαντικό να ξέρεις..

Πάνω από το 50% των ανθρώπων μπορεί να έρθουν σε επαφή με κάποια σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη στη διάρκεια της ζωής τους

**από αυτούς
το 50% είναι νεαρά άτομα
ηλικίας 15-24 ετών**

Είναι σημαντικό να ξέρεις..

- ✓ Συχνά οι μολύνσεις αυτές δεν έχουν συμπτώματα ώστε να τις αναγνωρίσουμε έγκαιρα
- ✓ Έτσι μπορεί να μεταδοθεί η μόλυνση σε άλλους
- ✓ Σε μερικές περιπτώσεις μπορεί να προκληθούν πολύ σοβαρές βλάβες στον οργανισμό μας

Οι παθογόνοι μικροοργανισμοί και οι λοιμώξεις που προκαλούν:

Βακτήρια : Βλεννόρροια, Χλαμύδια, Σύφιλη,

Ιοί : HIV λοίμωξη/AIDS, HPV (κονδυλώματα),
Έρπητας γεννητικών οργάνων, Ηπατίτιδες B
& C

Πρωτόζωα : Τριχομονάδες

Παράσιτα : Ψείρες εφηβαίου

Θεραπεύονται οι σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις;

Ναι:

Υπάρχουν φάρμακα που μπορούν να θεραπεύσουν τις λοιμώξεις που οφείλονται σε **βακτήρια, παράσιτα** και **πρωτόζωα**:

- Χλαμύδια
- Βλεννόρροια
- Σύφιλη
- Τριχομονάδες
- Ψείρες

Όχι:

Δεν υπάρχει οριστική θεραπεία για τις λοιμώξεις που οφείλονται σε **ιούς**. Η κατάλληλη θεραπεία μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα ζωής των ατόμων που έχουν μολυνθεί από:

- HIV
- Έρπητα
- HPV
- Ηπατίτιδες B & C

Οι σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις μπορεί να προκαλέσουν:

υπογονιμότητα

στεριότητα

καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

φλεγμονές στην περιοχή της πυέλου

και σε κάποιες περιπτώσεις σοβαρά προβλήματα υγείας

αλλά και ψυχολογικές και κοινωνικές συνέπειες

Λοιμώξεις από βακτήρια (1)

Χλαμύδια

Είναι η πιο συχνή σεξουαλικά μεταδιδόμενη λοίμωξη

Ασφαλές
σεξ



✓ Τις πιο πολλές φορές δεν υπάρχουν συμπτώματα

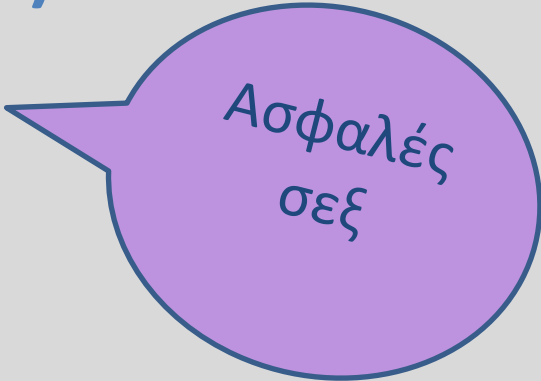
Θεραπεία:

✓ Κατάλληλα φάρμακα και για τους δύο συντρόφους, τα οποία χορηγούνται από γιατρό, όσο το δυνατόν νωρίτερα

Image credit: Jacki Gallagher via Flickr Creative Commons, 2008

Λοιμώξεις από βακτήρια (2)

Βλεννόρροια



Ασφαλές
σεξ

- ✓ Στα **αγόρια** εμφανίζονται πυώδεις κιτρινοπράσινες εκκρίσεις από την ουρήθρα.
- ✓ Στα **κορίτσια** δεν υπάρχουν συμπτώματα. Ωστόσο μερικές φορές μπορεί να εμφανιστούν βλεννώδεις εκκρίσεις.

Θεραπεία:

- ✓ Κατάλληλα φάρμακα **και για τους δύο συντρόφους** τα οποία χορηγούνται από ιατρό, όσο το δυνατόν νωρίτερα

Λοιμώξεις από βακτήρια (3)

Τριχομονάδες

Ασφαλές
σεξ



Image credit: locxuan tran via Flickr Creative Commons, 2016

- ✓ Πολύ συχνή λοίμωξη
- ✓ Τις πιο πολλές φορές δεν υπάρχουν συμπτώματα

Θεραπεία:

- ✓ Κατάλληλα φάρμακα **και για τους δύο συντρόφους** τα οποία χορηγούνται από ιατρό, όσο το δυνατόν νωρίτερα

Λοιμώξεις από βακτήρια (4)

Σύφιλη

Ασφαλές
σεξ

- ✓ Ανάλογα με το στάδιο της μόλυνσης, μπορεί να υπάρχουν είτε μια μικρή πληγή στη γεννητική περιοχή, είτε εξανθήματα ή εκτεταμένες βλάβες σε όλα τα όργανα του σώματος



Image credit: PLGSTD02 via Flickr Creative Commons, 2009

Θεραπεία:

- ✓ Κατάλληλα φάρμακα **και για τους δύο συντρόφους** τα οποία χορηγούνται από γιατρό, όσο το δυνατόν νωρίτερα

Λοιμώξεις από ιούς (1)

Ασφαλές
σεξ

Ιός των ανθρωπίνων θηλωμάτων (HPV)

Υπάρχουν πολλοί διαφορετικοί τύποι. Μερικοί προκαλούν δερματικές βλάβες σαν κρεατοελιές, λευκού χρώματος, στην περιοχή των γεννητικών οργάνων, που λέγονται κονδυλώματα.

Άλλοι τύποι προξενούν βλάβες στον τράχηλο της μήτρας, οι οποίες μετά από χρόνια μπορεί να οδηγήσουν σε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας.

Η καλύτερη αντιμετώπιση είναι η πρόληψη με τον εμβολιασμό και τη χρήση προφυλακτικού.



Image credit: mameeprese via Flickr Creative Commons, 2010



Image credit: JL.Staton via Flickr Creative Commons, 2010

Λοιμώξεις από ιούς (2)

Ασφαλές
σεξ

Έρπητας γεννητικών οργάνων

Συμπτώματα

Συνήθως εμφανίζονται μικρές φυσαλίδες στη γεννητική περιοχή και των δύο φύλων, οι οποίες προκαλούν πόνο και αίσθημα φαγούρας, τσουξίματος και καψίματος

Η καλύτερη
αντιμετώπιση είναι
η πρόληψη με τη
χρήση
προφυλακτικού



Image credit: ILBIS via Flickr Creative Commons, 2012

Λοιμώξεις από ιούς (3)

Ηπατίτιδες B & C

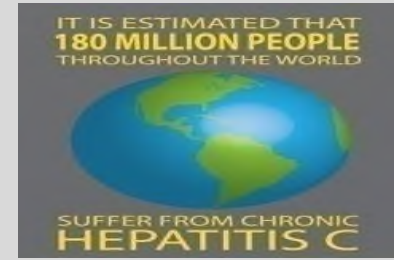


Image credit: Discover Doctor.com via Flickr Creative Commons, 2014

Πολύ συχνά δεν υπάρχουν συμπτώματα. Ωστόσο κάποιες φορές εκδηλώνονται με τα συμπτώματα των συνηθισμένων ιώσεων (πυρετός, ατονία, κόπωση), καθώς και με ίκτερο

Ασφαλές σεξ

Ο κυριότερος τρόπος προφύλαξης για την ηπατίτιδα B είναι ο εμβολιασμός

Για την ηπατίτιδα C ΔΕΝ υπάρχει εμβόλιο

Λοιμώξεις από ιούς (4)



Ασφαλές
σεξ

HIV: Ιός της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας
(**H**uman **I**mmunodeficiency **V**irus)



AIDS: Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσολογικής Ανεπάρκειας
(**A**cquired **I**mmune **D**eficiency **S**yndrome)

Από τον HIV στο AIDS



Image credit: Claudio Souza via Flickr Creative Commons, 2014

Το χρονικό διάστημα από την μόλυνση με τον ιό **HIV** μέχρι την εκδήλωση του **AIDS** ποικίλει από 2-12 χρόνια

Τα συμπτώματα της αρχικής λοίμωξης με τον ιό **HIV** μοιάζουν με γρίπη και διαρκούν 2-4 εβδομάδες

Αντίθετα τα συμπτώματα του **AIDS** είναι πολύ σοβαρά

**1 στα 3 άτομα
ΔΕΝ
γνωρίζουν
ότι έχουν μολυνθεί!**

Τα συμπτώματα του AIDS οφείλονται στην εξασθένιση του ανοσοποιητικού συστήματος.

Μερικά συνήθη συμπτώματα είναι:

- Απώλεια βάρους
- Κόπωση
- Νυχτερινοί ιδρώτες
- Ανορεξία
- Διάρροιες
- Λεμφαδενοπάθεια

Οι ασθενείς είναι ευάλωτοι σε :

- Λοιμώξεις, που μπορεί να οδηγήσουν στο θάνατο
- Καρκίνο

Τρόποι μετάδοσης του ιού HIV

Μεταδίδεται με:

- Τη σεξουαλική επαφή
- Το αίμα (σύριγγες, ξυραφάκια, βελόνες tattoo-piercing, οδοντόβουρτσες, μετάγγιση)
- Από τη μητέρα στο μωρό κατά την εγκυμοσύνη και τον τοκετό



Δεν μεταδίδεται με:

- Την χειραψία, την αγκαλιά, το φιλί
- Την επαφή με τον ιδρώτα ή το σάλιο
- Τον βήχα, το συνάχι, το φτέρνισμα
- Το κολύμπι σε πισίνες
- Την κοινή χρήση τουαλέτας, ντους, πετσέτας
- Την κοινή χρήση πιάτων και ποτηριών

- **Πότε πρέπει να ελεγχθούμε για τον ιό;**

- Όταν έχουμε λόγους να ανησυχούμε..

- **Πού μπορούμε να απευθυνθούμε;**

- **ΚΕΕΛΠΝΟ** (Κέντρο Ελέγχου & Πρόληψης Νοσημάτων, www.keelpno.gr),

α) Τηλεφωνική γραμμή για το AIDS: **210-7222222**

β) Συμβουλευτικός Σταθμός για το AIDS, Τηλ. **210- 72.39.945**

**Ο έλεγχος για HIV λοίμωξη
είναι εμπιστευτικός,
εθελοντικός και ανώνυμος**

Γίνεται δωρεάν

- ✓ Δεν υπάρχει οριστική θεραπεία για το AIDS
- ✓ Δεν υπάρχει εμβόλιο έναντι του HIV

**Ο ΜΟΝΟΣ ΤΡΟΠΟΣ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΟΛΗΨΗ
ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ
ΠΡΟΦΥΛΑΚΤΙΚΟΥ!**

Ασφαλές
σεξ

Παρασιτώσεις



**Ψείρες γεννητικών
οργάνων**

Ζουν στις τρίχες
του εφηβαίου
του αγοριού και
του κοριτσιού και
μεταδίδονται με την
άμεση επαφή,
καθώς και με τα
κλινοσκεπάσματα

Θεραπεία:

✓ Χορηγείται από τον γιατρό

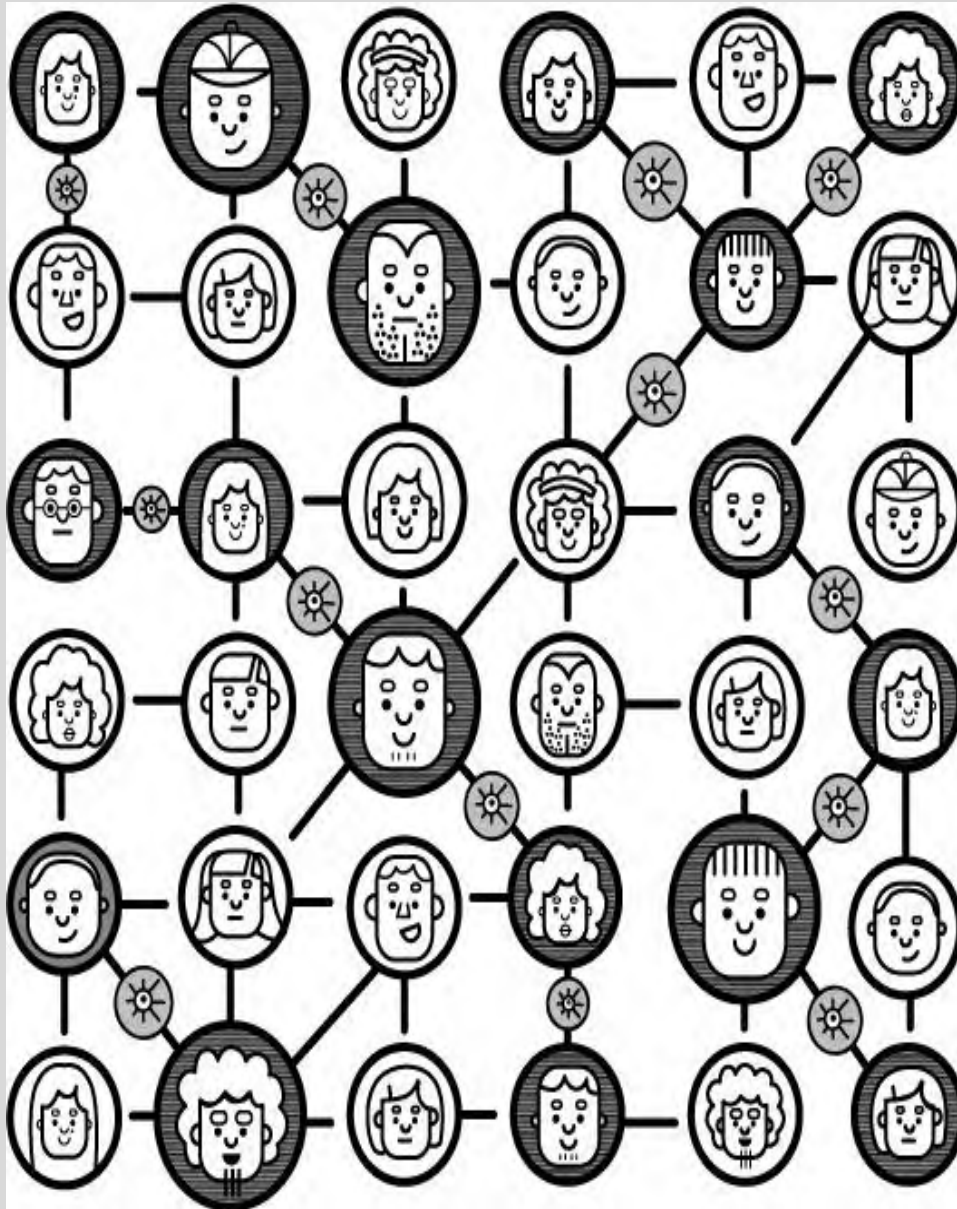
Ασφαλές
σεξ

Ενδείξεις μόλυνσης:
✓ Έντονη φαγούρα
στην περιοχή του
εφηβαίου

Μεγαλύτερο κίνδυνο έκθεσης στις σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις έχουν τα άτομα που:

- ✓ δεν χρησιμοποιούν προφυλακτικό
- ✓ αλλάζουν συχνά σεξουαλικούς συντρόφους
- ✓ έχουν σεξουαλική επαφή με εκδιδόμενα άτομα χωρίς προφύλαξη
- ✓ κάνουν κοινή χρήση αιχμηρών αντικειμένων (σύριγγες, ξυραφάκια, βελόνες tattoo-piercing)

**Ο καλύτερος τρόπος πρόληψης
από τις σεξουαλικά μεταδιδόμενες λοιμώξεις
είναι η χρήση προφυλακτικού**



Όταν έχουμε
σεξουαλική σχέση με
ένα άτομο, είναι σαν
να ερχόμαστε σε
επαφή με όλους
τους προηγούμενους
ερωτικούς
συντρόφους του

Σωστή χρήση του προφυλακτικού

Όταν αγοράζεις προφυλακτικό θα πρέπει να προσέχεις:

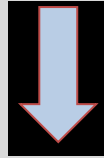
- Να διαθέτει σήμανση CE
- Να μην έχει περάσει η ημερομηνία λήξης του!!
- Να βρίσκεται μέσα σε συσκευασία αδιαφανή και κλειστή
- Να φυλάσσεται σωστά στο σημείο πώλησης, από όπου το προμηθεύτηκες
- Να το αποθηκεύεις, μέχρι να το χρησιμοποιήσεις, σε μέρος που δεν έχει υψηλή θερμοκρασία



Image credit: condom mania, via Flickr Creative Commons, 2007

Πώς τοποθετείται σωστά το προφυλακτικό

1. Το ανοίγεις με το χέρι, από την εγκοπή



2. Πιέζεις με τον δείκτη – αντίχειρα την κορυφή του προφυλακτικού για να μην μπει αέρας



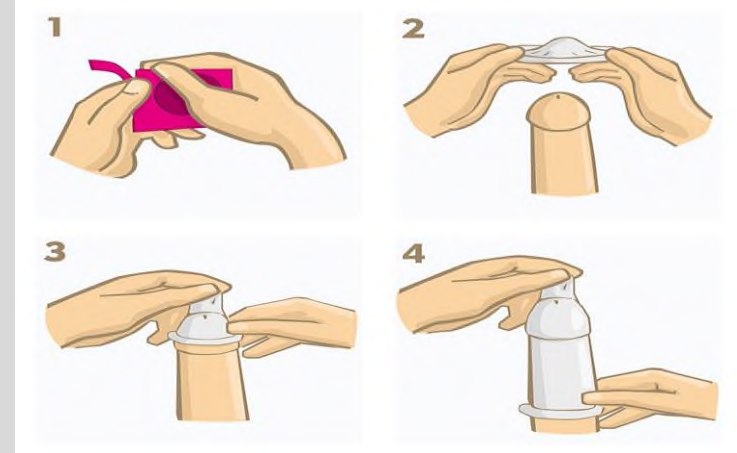
3. Το τοποθετείς στο πέος που βρίσκεται σε στύση από την αρχή κάθε επαφής με τα γεννητικά όργανα και το ξετυλίγεις μέχρι τη βάση του



4. Αν και είναι πολύ ανθεκτικό θα πρέπει να προσέχεις να μην σχιστεί κατά την τοποθέτηση, από αιχμηρά αντικείμενα (νύχια, κοσμήματα κ.λπ.)



5. Σε περίπτωση που βγει κατά τη διάρκεια της συνουσίας, χρησιμοποίησε καινούργιο προφυλακτικό

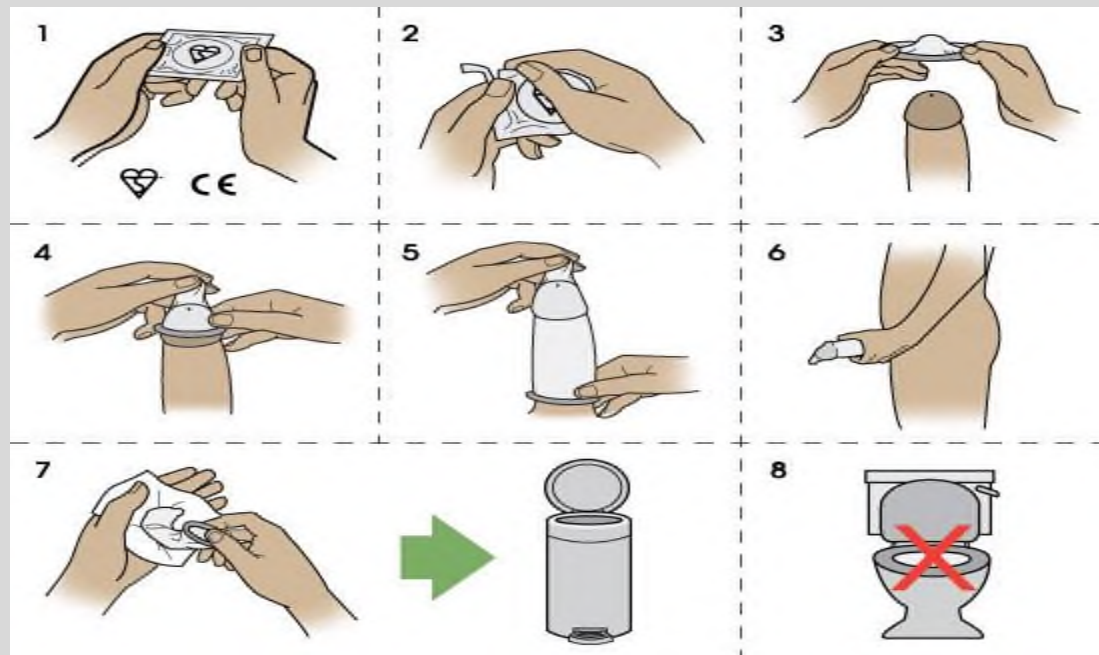


Πώς αφαιρείται σωστά το προφυλακτικό

1. Μετά την εκσπερμάτιση και κρατώντας τη βάση (το δακτύλιο) περιμετρικά, το αφαιρείς χωρίς να το γυρίσεις ανάποδα, τραβώντας με το άλλο χέρι προς τα πάνω



2. Αφού αφαιρεθεί, το τυλίγεις προσεκτικά σε χαρτί και το πετάς στα σκουπίδια



Υπεύθυνη και ώριμη στάση είναι να:

- ✓ Προστατεύεις την υγεία σου
- ✓ Τηρείς τους κανόνες ατομικής υγιεινής
- ✓ Αναζητάς την κατάλληλη ενημέρωση
- ✓ Απευθύνεσαι στις κατάλληλες υπηρεσίες όπου επαγγελματίες υγείας (παιδίατρος, γενικός γιατρός, γυναικολόγος, ουρολόγος, μαία, επισκέπτρια υγείας) θα σε συμβουλεύσουν σωστά και υπεύθυνα

*Διαφυλάσσοντας την υγεία μας,
προστατεύουμε τον εαυτό μας
καθώς και τον/τη σύντροφό μας*

Απολαύστε τη νεότητα!

