



Φύλλο Δραστηριότητας 1ο

Θεματική Ενότητα: Ζω καλύτερα-Ευ Ζην

Αντικείμενο: - Γνωρίζω το σώμα μου, Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση

Μάθημα: Εργαστήρια δεξιοτήτων



ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΕΑΥΤΟΥ ΜΑΣ

1. Σκεφτόμαστε τα θετικά μας στοιχεία ή τα χαρακτηριστικά που μας αρέσουν στον εαυτό μας και τα απεικονίζουμε στο σκίτσο μας. Τα στοιχεία ή χαρακτηριστικά αυτά μπορεί να αφορούν στην εμφάνιση μας, στο χαρακτήρα μας, στις επιδόσεις μας, στα συναισθήματά μας, στις ικανότητες μας, κ.λ.π.
2. Γράφουμε μια μικρή παράγραφο για τα χαρακτηριστικά του σώματος μας που θα θέλαμε να αλλάζαμε.

ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ