**1st GRADE JUNIOR HIGH SCHOOL (ADVANCED LEARNERS)**

**NEW VOCABULARY (p: 27 - 31)**

**TEEN MATTERS! - FOOD FOR THOUGHT!**

1. matter = θέμα
2. teen matters = εφηβικά θέματα
3. food for thought = τροφή για σκέψη
4. shopping spree = καταναλωτική διάθεση/μανία
5. problem sorted = το πρόβλημα τακτοποιήθηκε/λύθηκε
6. at home = στο σπίτι
7. useful advice = χρήσιμη συμβουλή
8. call sbd = φωνάζω / τηλεφωνώ σε κάποιον
9. Teen Helpline = Εφηβική Γραμμή Βοήθειας
10. buy = αγοράζω
11. little brother = μικρός αδερφός
12. computer games = ηλεκτρονικά παιχνίδια (σε Η/Υ)
13. nothing = τίποτα
14. stuff = πράγματα
15. Any ideas? = Έχεις κάποια ιδέα?
16. want = θέλω
17. really cool = πολύ κουλ/πολύ ωραίο και μοντέρνο
18. clothes = ρούχα
19. address = διεύθυνση
20. best shops = τα καλύτερα μαγαζιά
21. centre = κέντρο
22. need = χρειάζομαι
23. help = βοήθεια / βοηθώ
24. lots of = πολλά από....
25. junk food = πρόχειρο φαγητό (συνήθως από έξω)
26. What can I do? = Τι μπορώ να κάνω?
27. worried = ανήσυχος
28. healthy guy = υγιεινός τύπος
29. hate = μισώ
30. try = προσπαθώ
31. change = αλλάζω
32. eating habits = διατροφικές συνήθειες
33. bad = κακός
34. send = στέλνω
35. article = άρθρο
36. mag = magazine = περιοδικό
37. camp = κατασκήνωση
38. myth = μύθος
39. fact = γεγονός / πραγματικότητα
40. check = ελέγχω
41. cheeseburger = ψωμί που στη μέση έχει μπιφτέκι, τυρί και λαχανικά
42. healthy meal = υγιεινό γεύμα
43. because = επειδή, γιατί
44. meat = κρέας (συνήθως κόκκινο)
45. cheese = τυρί
46. bread = ψωμί
47. vegetables = λαχανικά
48. fat = λίπος
49. pay attention to = δίνω προσοχή σε....
50. eat = τρώω
51. skip = προσπερνώ
52. meal = γεύμα
53. breakfast = πρωινό
54. lunch = μεσημεριανό
55. dinner = supper = δείπνο, βραδινό
56. whatever = οτιδήποτε
57. want = θέλω
58. next meal = το επόμενο γεύμα
59. again = ξανά
60. heart = καρδιά
61. kind of pizza = είδος πίτσας
62. fizzy drinks = ανθρακούχα ποτά
63. mineral water = μεταλλικό νερό
64. sparkling water = αφρίζον νερό
65. tap water = νερό βρύσης
66. add = προσθέτω
67. foods = τροφές
68. calories = θερμίδες
69. good for us = καλό για εμάς
70. chips = πατατάκια
71. favourite foods = αγαπημένες τροφές
72. body = σώμα
73. burger = ψωμί με μπιφτέκι και λαχανικά
74. 'em = them = αυτά
75. huge amounts = τεράστιες ποσότητες
76. salt = αλάτι
77. pepper = πιπέρι / πιπεριά
78. additives = πρόσθετα
79. damage = ζημιά
80. alternative = εναλλακτική (λύση)
81. tofu = τυρί που φτιάχνετε από σόγια (φυτικό)
82. roasted potatoes = ψητές πατάτες, πατάτες φούρνου
83. homemade food = σπιτικά μαγειρεμένο φαγητό
84. sugar = ζάχαρη
85. colouring = χρωστικές ουσίες
86. carbonated water = ανθρακούχο νερό
87. fizz = οι φυσαλίδες σε ένα ανθρακούχο ποτό
88. tooth - teeth = δόντι - δόντια
89. bad breath = άσχημη αναπνοή
90. plain water = απλά νερό
91. fresh = φρέσκος
92. orange juice = φυσικός χυμός πορτοκάλι
93. high amounts of = υψηλές ποσότητες από....
94. fatty = λιπαρός
95. sugary = ζαχαρένιος
96. salty = αλμυρός
97. yoghurt = γιαούρτι
98. delicious = νόστιμος
99. dessert = επιδόρπιο
100. cut down on sth = κόβω/περιορίζω κάτι
101. fave = favourite = αγαπημένος
102. difficult = δύσκολος
103. easy = εύκολος
104. at the start = στην αρχή
105. soon = σύντομα
106. tons = τόνοι από....
107. energy = ενέργεια
108. normal-sized = κανονικού μεγέθους
109. a day = κάθε μέρα / μια φορά την ημέρα
110. problem = πρόβλημα
111. weight = βάρος
112. lucky = τυχερός
113. important = σημαντικός
114. choose = διαλέγω, επιλέγω
115. choice = επιλογή
116. every day = κάθε μέρα
117. remember = θυμάμαι
118. forget = ξεχνώ
119. completely = τελείως
120. should....= θα έπρεπε να.....
121. make sure .... = βεβαιώνομαι ότι.....
122. home cooked meals = σπιτικά μαγειρεμένα γεύματα
123. sweets = γλυκά
124. broth = ζωμός κρέατος
125. spilt milk = χυμένο γάλα
126. An apple a day keeps the doctor away = Ένα μήλο την ημέρα τον γιατρό τον κάνει πέρα.
127. Too many cooks spoil the broth = Όπου λαλούν πολλοί κοκκόροι αργεί να ξημερώσει.
128. Don't cry over spilt milk = Ό,τι έγινε έγινε.
129. lettuce = μαρούλι
130. cabbage = λάχανο
131. cereal = δημητριακά
132. chicken = κοτόπουλο
133. pasta = ζυμαρικά
134. steaks = μπριζόλες
135. peas = αρακάς
136. beans = φασόλια
137. peaches = ροδάκινα
138. grains = κόκκοι, σπόροι
139. vegetables = λαχανικά
140. fruit = φρούτα
141. fish = ψάρια
142. meat = κρέας
143. poultry = πουλερικά
144. dairy products = γαλακτοκομικά προϊόντα