

Προκαταβολικό Πένθος

- Η έννοια του προκαταβολικού πένθους πρωτο εισήχθη από τον Lindemann (1944).
- Αναφέρεται στο πένθος που βιώνεται πριν από τη σημαντική απώλεια.

- Ο Edgar Allan Poe προσφέρει ένα τέτοιο παράδειγμα περιγράφοντας την αντίδρασή του στον αναμενόμενο θάνατο της γυναίκας του.
- Edgar Allan Poe 1948, σελ. 356, τόμος 2. The letters of Edgar Allan Poe (2 vols). Ed. J. W. Ostrom. Cambridge, MA Harvard University Press

- « Μου λες μπορείς να μου υπαινιχθείς πιο ήταν το τρομερό κακό που προκάλεσε τόσες ανωμαλίες τόση έντονη θλίψη;
- Ναι μπορώ να κάνω κάτι περισσότερο από το να υπαινιχθώ.
- Αυτό το κακό ήταν το χειρότερο που μπορεί να τύχει σε άνθρωπο.
- Πριν από έξι χρόνια η γυναίκα μου, την οποία αγαπούσα όσο δεν έχει αγαπήσει άνδρας γυναίκα, έπαθε ρήξη σε ένα αιμοφόρο αγγείο ενώ τραγουδούσε.
- Η ζωή της κινδύνευε. Πέρασα όλες τις αγωνίες του θανάτου της. Αποκαταστάθηκε μερικώς η υγεία της και άρχισα να ελπίζω.
- Στο τέλος του χρόνου έγινε και πάλι ρήξη του αιμοφόρου αγγείου και πέρασα ακριβώς τα ίδια.
- Και μετά ξανά ύστερα από ένα χρόνο, και ξανά .
- Κάθε φορά αισθανόμουν όλες τις αγωνίες του θανάτου της. Και κάθε φορά αισθανόμουν ότι την αγαπούσα και περισσότερο και κρεμόμουν από τη ζωή της .
- Όμως είμαι υπερβολικά ευαίσθητος και νευρικός.
- Είχα περιόδους τρέλας και έπινα ο θεός ξέρει πόσο έπινα.
- Είχα εγκαταλείψει κάθε ελπίδα να γίνω καλά. Τότε η γυναίκα μου πέθανε και αυτό μπορώ να το αντέξω.
- Εκείνο που ήταν φοβερό ήταν η συνεχής ταλάντευσης μεταξύ ελπίδας και απελπισίας την οποία δεν θα μπορούσα να αντέξω άλλο χωρίς απόλυτη απώλεια των λογικών μου.

Το προκαταβολικό πένθος αναφέρεται στις αντιδράσεις που αφορούν απώλειες οι οποίες ακόμη δεν έχουν συμβεί, σε απώλειες που είναι ακόμη αναμενόμενες και όχι πραγματικές.

Η έννοια του προκαταβολικού πένθους δεν αναφέρεται στο πένθος που βιώνεται πρόωρα. Μπορεί να αναφέρεται και σε απώλειες που θα συμβούν στο μέλλον.

- **Παραγνωρισμένος θρήνος Disenfranchised grief**
- Το μη αναγνωρισμένο πένθος αναφέρεται στο πένθος που βιώνουν οι άνθρωποι που αντιμετωπίζουν μια απώλεια η οποία
- δεν αναγνωρίζεται ή
- δεν μπορεί να αναγνωρισθεί δημόσια,
- δεν μπορεί να την πενθήσει κανείς δημόσια και
- δεν υπάρχει κοινωνική στήριξη.

- Όταν δεν αναγνωρίζεται το πένθος δηλώνεται στο συγκεκριμένο άτομο ότι δεν έχει το δικαίωμα να θεωρείται και να συμπεριφέρεται ως πενθών.
- Το μη αναγνωρισμένο πένθος απορρίπτεται και δεν στηρίζεται.

Ένα πένθος μπορεί να μην αναγνωρίζεται για
τρεις κυρίως λόγους.

1. όταν δεν αναγνωρίζεται η σχέση
2. όταν δεν αναγνωρίζεται η απώλεια
3. όταν δεν αναγνωρίζεται ο πενθών

Μπορούμε να προσθέσουμε και θανάτους που δεν αναγνωρίζονται όπως θάνατοι από AIDS ή μετά από αυτοκτονία με την έννοια είτε ότι δεν αναγνωρίζονται επαρκώς είτε ότι είναι συνδυασμένοι με υψηλό κοινωνικό στίγμα.

- Η πρώτη κατηγορία αφορά σχέσεις που δεν αναγνωρίζονται και δεν είναι κοινωνικά αποδεκτές.
- Οι **σχέσεις δεν αναγνωρίζονται** όταν δεν έχουν κοινωνική αποδοχή.
- Τότε όσο έντονα και αν βιώνεται μια απώλεια κανένας από το περιβάλλον του δεν την αναγνωρίζει ως απώλεια και επομένως κανείς δεν αποδέχεται τις εκδηλώσεις θρήνου.
- Παραδείγματα

Δηλαδή δικαίωμα στο θρήνο δεν έχουν οι
πρώην σύζυγοι, οι εραστές.

Παράδειγμα σχέσεις κρυφές, περασμένες,
σχέσεις μεταξύ πρώην συζύγων.

Σχέσεις δηλαδή που αναγνωρίζονται μεν ως
υπαρκτές αλλά που δεν αναγνωρίζονται σε
σχέση με το πένθος.

Επίσης οι μη παραδοσιακές σχέσεις δηλαδή οι
εξωσυζυγικές σχέσεις και οι ομοφυλοφιλικές
σχέσεις.

2. Οι απώλειες δεν αναγνωρίζονται όταν η σημασία τους δεν αναγνωρίζεται από την κοινωνία.

Παράδειγμα

Αυτές οι απώλειες περιλαμβάνουν
περιγεννητικούς θανάτους, εκτρώσεις,
στειρότητα ή τις απώλειες μελών του
σώματος.

Αυτές οι απώλειες είτε αγνοούνται ή η σημασία
τους μειώνεται με φράσεις όπως «να
χαίρεσαι που είσαι ακόμα ζωντανή ή
ζωντανός»

Επίσης ο θάνατος ενός ζώου μπορεί να μην
αναγνωρίζεται ως σημαντικός ενώ μπορεί
να προκαλεί μεγάλη θλίψη ανεξαρτήτως
ηλικίας.

Τα άτομα που μπορεί να βιώνουν έναν
παραγνωρισμένο θρήνο είναι τα άτομα που
δεν αναγνωρίζονται ως ικανά να θρηνούν.

Ποια άτομα δεν θεωρούνται ικανά να
θρηνούν;

- Τα μικρά παιδιά,
- οι πολύ ηλικιωμένοι άνθρωποι
- και τα άτομα με νοητική στέρηση

Η τέταρτη κατηγορία παραγνωρισμένου θρήνου αφορά άτομα που βιώνουν έναν στιγματισμένο θάνατο τόσο στενά συνδεδεμένο με ντροπή ώστε είναι αδύνατο να μιληθεί ανοιχτά.

Συγγενείς ανθρώπων που πεθαίνουν από AIDS

Με όποιο τρόπο δεν αναγνωρίζεται το πένθος δημιουργεί επιπρόσθετα προβλήματα ενώ παράλληλα αφαιρεί ή μειώνει τις πηγές στήριξης.

Οι συνθήκες όπου το πένθος δεν αναγνωρίζεται συχνά εμπεριέχουν έντονες συναισθηματικές αντιδράσεις όπως θυμό, ενοχή.

Αμφίθυμα συναισθήματα όπως στην έκτρωση ή μεταξύ πρώην εραστών.

Η μη αναγνώριση μπορεί να εξαφανίσει όλους τους παράγοντες που σε άλλη περίπτωση θα βοηθούσαν το πένθος (όπως το σχεδιασμό και τη συμμετοχή σε κηδείες) ή τη δυνατότητα να αισθανθεί κανείς τη στήριξη των άλλων.