

Ο ΕΓΚΕΛΑΔΟΣ



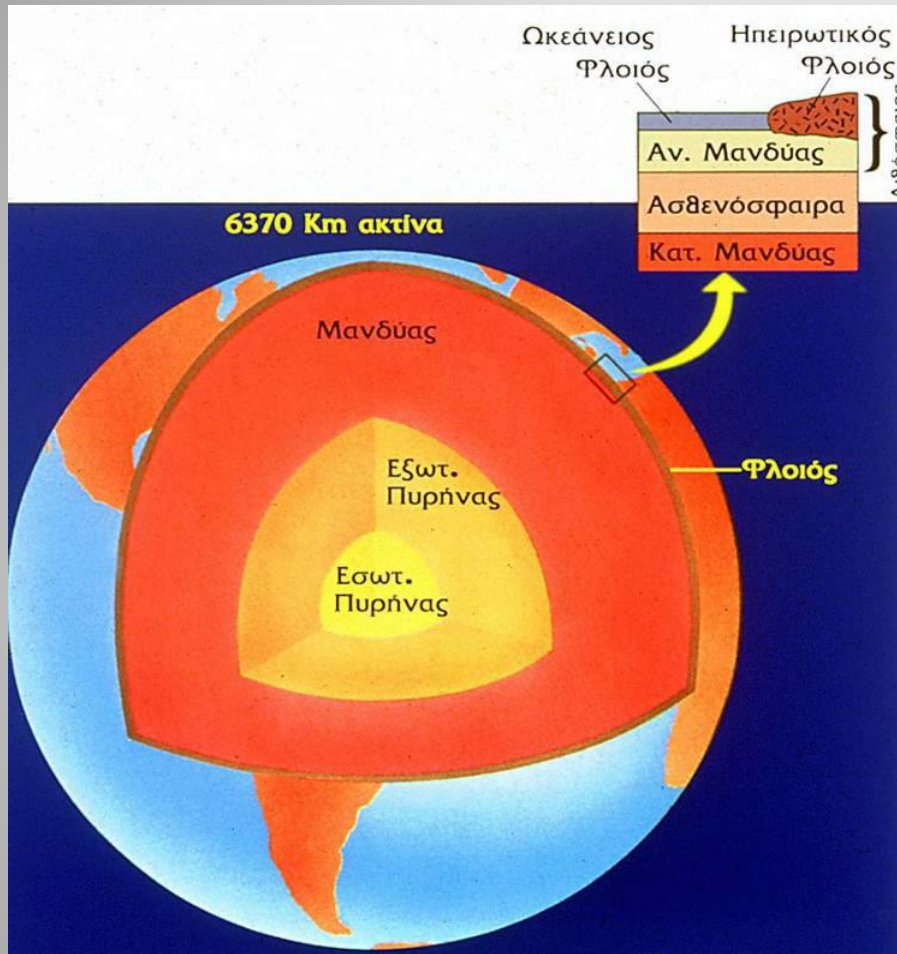
**ΣΕΙΣΜΟΣ-ΜΕΤΡΑ
ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ**

- Ο Εγκέλαδος στην Ελληνική Μυθολογία φέρεται ως αρχηγός των Γιγάντων, γιος του Ταρτάρου και της Γης που ενεπλάκη στη Γιγαντομαχία στην οποία και φονεύθηκε.
- Για τον Εγκέλαδο και τον θάνατό του σώθηκαν πολλές παραδόσεις. Κατά μια εξ αυτών κατακεραυνώθηκε από τον Δία και κατά την επικρατέστερη φονεύθηκε από την Αθηνά η οποία αφού τον έτρεψε σε φυγή έρριψε εναντίον του τη Σικελία ή το όρος Αίτνα με το οποίο και τον καταπλάκωσε. Ο Εγκέλαδος κινούμενος και στενάζοντας ενίοτε μέσα στο τάφο του προκαλεί εκρήξεις ηφαιστείων και σεισμούς.

Ο ΕΓΚΕΛΑΔΟΣ

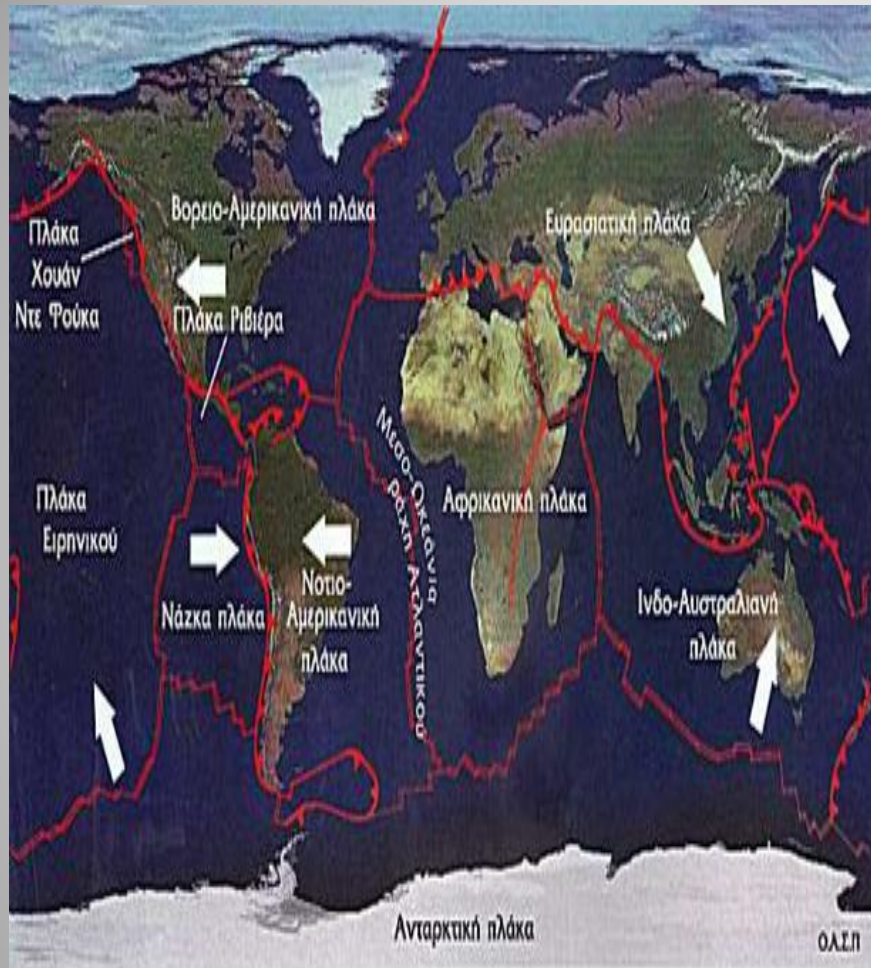
- Ο **σεισμός** είναι φυσικό φαινόμενο το οποίο εκδηλώνεται συνήθως χωρίς σαφή προειδοποίηση, δεν μπορεί να αποτραπεί και παρά τη μικρή χρονική διάρκεια του, μπορεί να προκαλέσει μεγάλες υλικές ζημιές στις ανθρώπινες υποδομές με επακόλουθα σοβαρούς τραυματισμούς και απώλειες ανθρώπινων ζωών.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΣΕΙΣΜΟΣ



- Η Γη αποτελείται από τρία στρώματα: τον πυρήνα, το μανδύα και το φλοιό.
- Το δύσκαμπτο επιφανειακό στρώμα που βρίσκεται ανάμεσα στο στερεό φλοιό και στον μανδύα λέγεται λιθόσφαιρα.
- Το εύκαμπτο στρώμα που βρίσκεται κάτω από τη λιθόσφαιρα αποτελείται από παχύρρευστο υλικό και ονομάζεται ασθενόσφαιρα.

ΔΟΜΗ ΤΗΣ ΓΗΣ

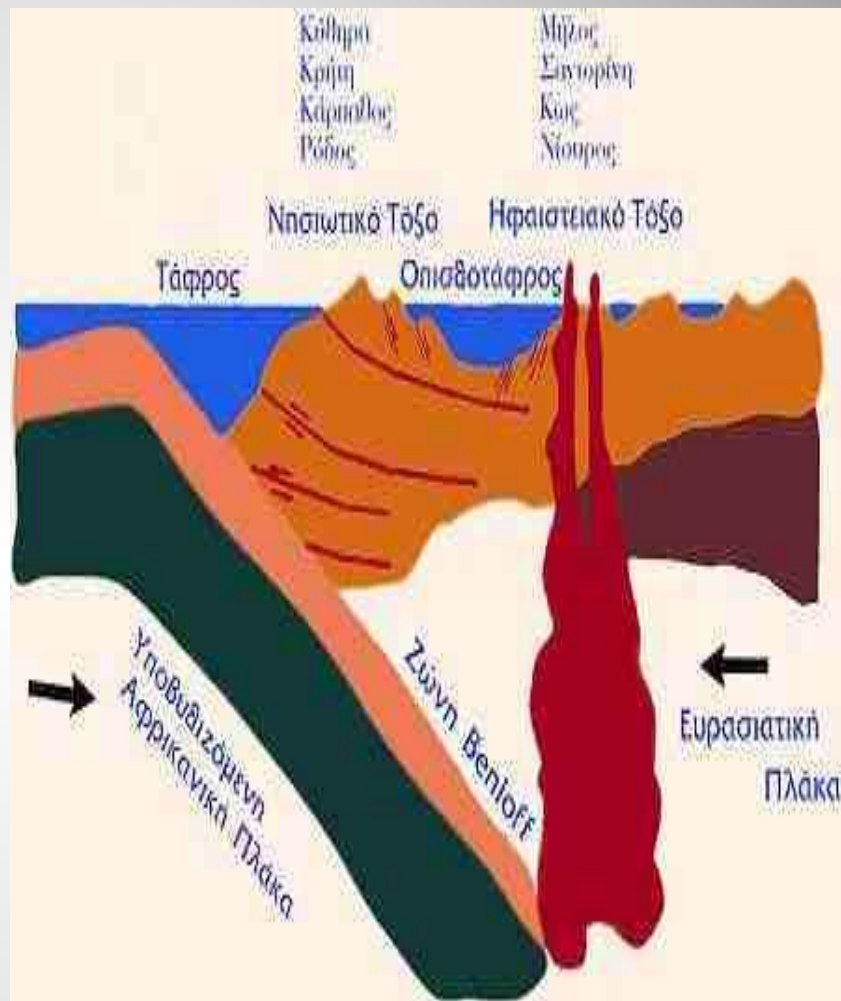


- Η λιθόσφαιρα είναι κατακερματισμένη σε μεγάλες και μικρές πλάκες, οι οποίες κινούνται πάνω στην παχύρρευστη ασθενόσφαιρα και ονομάζονται λιθοσφαιρικές πλάκες. Ο σεισμός προκαλείται απ' την σύγκρουση αυτών των πλακών εξαιτίας των θερμικών ρευμάτων μεταφοράς στο εσωτερικό της γης.

ΤΙ ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ

- Η Ελλάδα κατέχει την πρώτη θέση στην Ευρώπη από πλευράς σεισμικότητας και την έκτη παγκοσμίως.
- Η σύγκλιση της Αφρικανικής με την Ευρώ-ασιατική λιθοσφαιρική πλάκα προκαλεί τη μεγάλη σεισμικότητα που παρατηρείται στη περιοχή αυτή.

ΕΛΛΑΔΑ-ΣΕΙΣΜΟΣ



ΤΟ ΝΗΣΙΩΤΙΚΟ-ΗΦΑΙΣΤΕΙΑΚΟ ΤΟΞΟ

- Το σοβαρότερο σεισμικό συμβάν στην Ελλάδα τα τελευταία εκατό χρόνια είναι ο σεισμός μεγέθους **7.2R** το 1953 στη Κεφαλονιά. Προκάλεσε τεράστιες υλικές καταστροφές κυρίως στη Κεφαλονιά, Ζάκυνθο και Ιθάκη με αποτέλεσμα να σκοτωθούν 476 άνθρωποι και να τραυματιστούν άλλοι 2412.
- Καλαμάτα μέγεθος 5,9R το 1986
- Αίγιο <> 6,4R το 1995
- Πάρνηθα <> 5,9R το 1999
- Κύθηρα <> 6,9R το 2006

ΕΛΛΑΔΑ-ΣΕΙΣΜΙΚΟΣ ΚΙΝΔΥΝΟΣ

ΦΥΣΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- Κατολισθήσεις πετρωμάτων
- Καθιζήσεις εδάφους
- Ρηγματώσεις εδάφους
- Τσουνάμι



ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΕΙΣΜΩΝ

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- Βλάβες, αστοχίες ή καταρρεύσεις κτιρίων
- Βλάβες σε ιστορικά μνημεία, ναούς, αρχαιολογικούς χώρους
- Βλάβες στο δίκτυο Τηλεπικοινωνιών
- Βλάβες στο δίκτυο Ύδρευσης



ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΕΙΣΜΩΝ

- Βλάβες στο δίκτυο Ηλεκτρικού Ρεύματος
- Βλάβες σε οδικούς άξονες, σιδηροδρομικό δίκτυο, γέφυρες ή λιμάνια
- Πρόκληση πυρκαγιών
- Πρόκληση πλημμύρων



ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΕΙΣΜΩΝ

ΑΝΘΡΩΠΟΓΕΝΕΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

- Απώλειες ανθρωπίνων ζωών
- Τραυματισμοί, ελαφροί ή σοβαροί
- Δημιουργία αστέγων πληθυσμών
- Αποδιοργάνωση του κοινωνικού ιστού της πληγείσας περιοχής
- Διασπορά φημολογιών
- Αύξηση της εγκληματικότητας
- Αλλαγή συμπεριφοράς



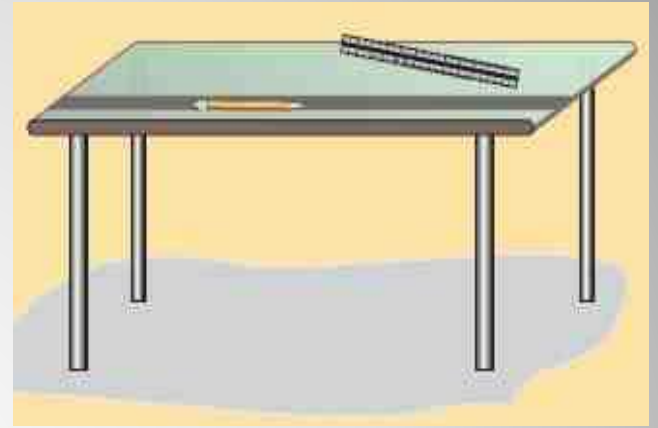
ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΕΙΣΜΩΝ

- Ενημερώνομαι έγκαιρα για τις ενέργειες στις οποίες θα προβώ και τα μέτρα που θα λάβω σε περίπτωση σεισμού.
- Μαθαίνω τη διαδρομή που θα ακολουθήσω για την έξοδό μου από το κτήριο και τη μετάβασή μου σε προκαθορισμένο, ασφαλές χώρο.



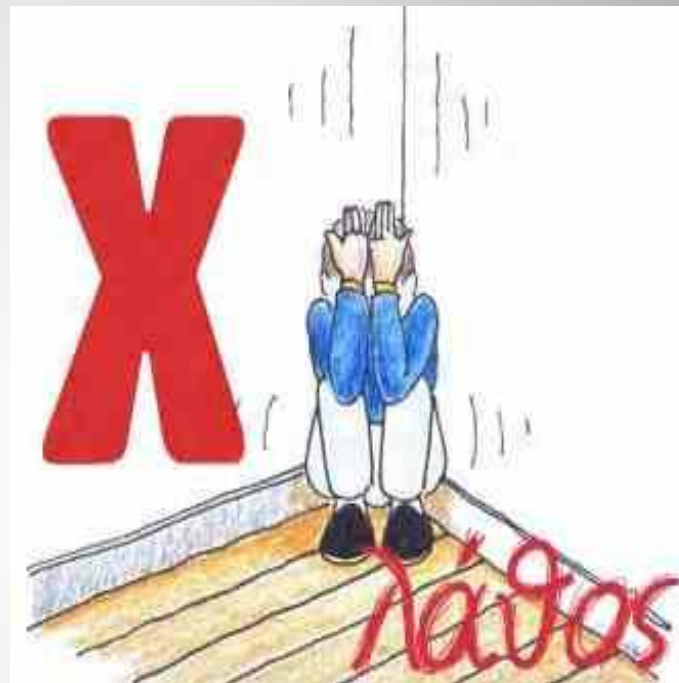
**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΙΝ
ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Γνωρίζω καλά το ρόλο που μου έχει ανατεθεί.
- Επισημαίνω τα ασφαλή σημεία που θα με προστατέψουν όπως το γραφείο ή το θρανίο μου
- Συμμετέχω ενεργά στις ασκήσεις ετοιμότητας του σχολείου μου



**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΠΡΙΝ
ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Δεν πανικοβάλλομαι.
Διατηρώ την
ψυχραιμία μου.
Ο πανικός οδηγεί σε
λανθασμένες κινήσεις
και μπορεί να
τραυματιστώ.
- Προτρέπω και άλλους
να παραμείνουν
ήρεμοι.



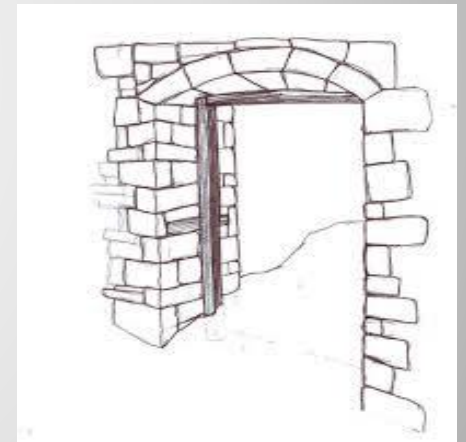
**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Αναζητώ προστασία κάτω από το θρανίο, την έδρα ή άλλα έπιπλα, που υπάρχουν στο χώρο. Με το ένα χέρι προστατεύω το κεφάλι μου και με το άλλο σταθεροποιώ το έπιπλο.
- Σκύβω-Καλύπτομαι-Κρατιέμαι



ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

- Δεν στέκομαι ποτέ κοντά σε παράθυρα, ντουλάπια, ράφια ή αντικείμενα που μπορεί να σπάσουν ή να πέσουν και να σας τραυματίσουν. Τα τζάμια με τη δόνηση σπάζουν και εκσφενδονίζονται.
- Καλύπτομαι κάτω απ' τη κάσα της πόρτας μόνο όταν το κτίριο είναι πέτρινο ή πλινθόκτιστο.



**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Αν δεν υπάρχουν έπιπλα, που μπορούν να προσφέρουν κάλυψη, κουλουριάζομαι στο πάτωμα, μικραίνοντας έτσι τον όγκο του σώματός μου και προστατεύω το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια μου.
- Δεν προσπαθώ να διαφύγω από τα παράθυρα.
- Δεν βγαίνω στα μπαλκόνια. Κίνδυνος να πέσω στο κενό.



**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Δεν χρησιμοποιώ ποτέ τον ανελκυστήρα για διαφυγή. Απομάκρυνση από το κτίριο με τις σκάλες.
- Αν βρίσκομαι έξω, στην αυλή του σχολείου, παραμένω εκεί, αλλά αποφεύγω να στέκομαι κοντά σε τοίχους, στέγαστρα, μπαλκόνια και ηλεκτρικά καλώδια.



**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗ
ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Εφαρμόζω το σχέδιο εκκένωσης του κτηρίου για μετάβαση στον προκαθορισμένο χώρο συγκέντρωσης.
- Κατά την έξοδό μου, τοποθετώ την τσάντα μου στο θρανίο, ώστε οι διάδρομοι να είναι ελεύθεροι και προστατεύω το κεφάλι με τα χέρια μου.



**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑ
ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Σε περίπτωση ελαφρού τραυματισμού, συνεχίζω και αποχωρώ με τους υπόλοιπους συμμαθητές μου στον προκαθορισμένο χώρο συγκέντρωσης.
- Σε περίπτωση σοβαρού τραυματισμού, παραμένω στο σημείο όπου βρίσκομαι μέχρι να σταλεί βοήθεια.



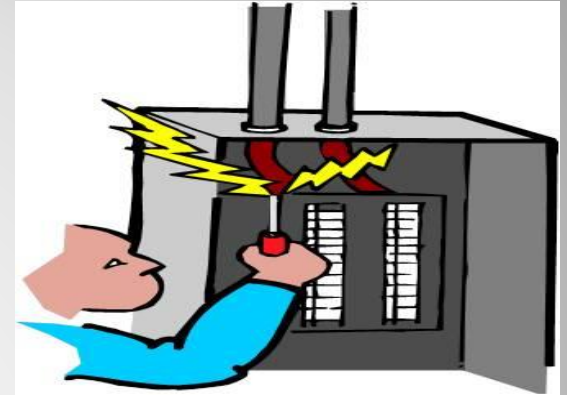
**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑ
ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Αν έχω εγκλωβιστεί ή παγιδευτεί κάπου και δεν μπορώ να διαφύγω, προσπαθώ με κάθε τρόπο να δώσω σημεία ζωής, ώστε τα σωστικά συνεργεία να με εντοπίσουν και να ασχοληθούν το ταχύτερο με τη διάσωσή μου.



**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑ
ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Δεν αγγίζω ηλεκτροφόρα καλώδια ή αντικείμενα που ακουμπούν σ' αυτά, γιατί υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.



- Δεν εισέρχομαι σε κτήρια που έχουν υποστεί ζημιές.



- Προσέχω τις οδηγίες των δασκάλων μου.

**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑ
ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

- Αποφεύγω τη άσκοπη χρήση του τηλεφώνου, εκτός αν υπάρχει πολύ σοβαρός λόγος και άμεση ανάγκη για βοήθεια.
- Αποφεύγω τη διάδοση μη έγκυρων πληροφοριών.



**ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΕΤΑ
ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ**

Πριν το σεισμό

- Συζητήστε στο σπίτι με την οικογένειά σας τι πρέπει να ξέρετε και τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση σεισμού.
- Στερεώστε γερά τα ράφια και στηρίξτε καλά τα ψηλά ή βαριά αντικείμενα ή έπιπλα.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

- Προμηθευτείτε είδη που πρέπει απαραίτητα να έχετε σε κατάσταση έκτακτης ανάγκης όπως:

Κουτί Α' Βοηθειών, Παγούρια με νερό, Φακός, Ξηρή τροφή, Φακό, Είδη ρουχισμού κ.ά.

- Να γνωρίζετε τα ασφαλή σημεία σε κάθε δωμάτιο (κάτω από τραπέζια, γραφεία ή τους εσωτερικούς τοίχους).



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

- Αποφασίστε σε ποιο σημείο θα συναντηθεί η οικογένειά σας, σε περίπτωση που χαθείτε.
- Να έχετε έναν κατάλογο με αριθμούς τηλεφώνων εκτάκτου ανάγκης.

199, 100, 166



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

- Ηλικιωμένοι, ανάπηροι ή άτομα που παίρνουν φάρμακα, κατοικίδια: Φροντίστε να υπάρχει κάποιος που θα τα βοηθήσει να εγκαταλείψουν το χώρο σε περίπτωση ανάγκης.
- Τοποθετήστε σε προσιτό σημείο του σπιτιού σας πυροσβεστήρα και κουβέρτα πυρόσβεσης και φροντίστε να εξασκηθείτε στη χρήση τους χωρίς καμιά καθυστέρηση.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

Μετά το σεισμό

- Αν διαπιστώσετε βλάβη στην ηλεκτρική εγκατάσταση, κλείστε τον κεντρικό διακόπτη.
- Μετά από έναν ισχυρό σεισμό ακολουθούν μετασεισμοί που συχνά είναι αρκετά δυνατοί και μπορούν να προξενήσουν ζημιές. Γι' αυτό μείνετε μακριά από κτίρια που έχουν πάθει βλάβες ή αν είναι απαραίτητο να μπείτε μέσα σ' αυτά, μη μένετε πολλή ώρα.



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

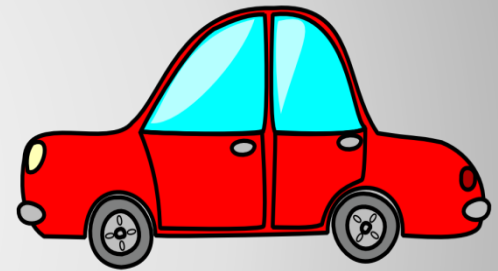
- Αν αισθανθείτε μυρωδιά υγραερίου ανοίξετε τις πόρτες και τα παράθυρα και κλείστε τη βαλβίδα του κυλίνδρου, ειδοποιείτε τις Αρχές.
- Αποφύγετε τα σπασμένα γυαλιά
- Μην τρέχετε άσκοπα
- Παραμείνετε σε ανοιχτό χώρο



ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΠΙΤΙ

Εάν βρίσκεστε σε αυτοκίνητο

- Σταματήστε το όχημα σε ανοιχτό χώρο και μην εμποδίζετε την διέλευση άλλων οχημάτων
- Αποφεύγετε να περνάτε πάνω από γέφυρες και σήραγγες
- Αποφυγή στάθμευσης κάτω από κτίρια, δέντρα, φωτεινούς σηματοδότες, ή ηλεκτροφόρα καλώδια.



ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΣΕΙΣΜΟ

Εάν βρεθείτε κοντά σε ακτή

- Κίνδυνος δημιουργίας θαλασσίου κύματος βαρύτητας- τσουνάμι
- Απομακρυνθείτε απ' την ακτή και μεταφερθείτε σε περιοχή με μεγαλύτερο υψόμετρο



Εάν βρεθείτε σε ορεινή περιοχή:

- Απομακρυνθείτε από περιοχές όπου υπάρχει κίνδυνος κατολισθήσεων ή πτώσεων βράχων.



ΜΕΤΡΑ ΑΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΣΕΙΣΜΟ

**Θυμάμαι πάντα στη ζωή
μου:**

**«Κάλλιον του θεραπεύειν το
προλαμβάνειν»
Ιπποκράτης**

**Κυρίσης Γεω. Ιωάννης
Πυραγός**