

Ναρκωτικά

Απόστολος Τόλης
Κοραλία Φουρναράκη

Σήλια Τσουρβελοῦδη
Ευγενία Σαρτζετάκη





Τι αποκαλούμε ναρκωτικό;

Τα ναρκωτικά είναι ουσίες που επιδρούν στο κεντρικό νευρικό σύστημα και στον ψυχισμό του χρήστη. Η παρατεταμένη χρήση ναρκωτικών μπορεί να οδηγήσει σε σωματική και / ή ψυχολογική εξάρτηση. Η υπερβολική δόση οποιουδήποτε ναρκωτικού μπορεί να οδηγήσει και σε θάνατο.

Ο όρος *ναρκωτικό* πιστεύεται ότι προτάθηκε από τον Γαληνό (129-199μ.Χ.) για να περιγράψει δραστικές ουσίες που μουδιάζουν ή νεκρώνουν, προκαλώντας απώλεια αισθήσεων ή παράλυση. Ο όρος νάρκωση χρησιμοποιήθηκε αρχικά από τον Ιπποκράτη για τη διαδικασία ή την κατάσταση της έλλειψης αισθήσεων. Ο Γαληνός ανέφερε τη ρίζα μανδραγόρα, τους σπόρους του φυτού *altercus* και το χυμό παπαρούνας (όπιο) σαν βασικά παραδείγματα.

Χορήγηση

Τα ναρκωτικά μπορούν να χορηγηθούν με διάφορους τρόπους.

- Στα πλαίσια ιατρικής χρήσης λαμβάνονται στοματικά, επιδερμικά (τσιρότα), σε ενέσιμη μορφή ή ως υπόθετα.
- Στα πλαίσια ψυχαγωγικής χρήσης λαμβάνονται στοματικά, επίσης σε μορφή καπνού, ρινικά σε μορφή σκόνης, ενέσιμα (υποδόρια ή ενδοφλέβια), ανάλογα με την εκάστοτε ουσία. (Η ψυχαγωγική χρήση υποθέτων δεν είναι συνήθης).

ΕΙΔΗ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ

Οι 3 βασικές κατηγορίες που χωρίζονται τα ναρκωτικά είναι:

01

ΚΑΤΑΣΤΑΛΤΙΚΑ

Φάρμακα που προκαλούν μια αίσθηση χαλάρωσης και ηρεμίας

Π.χ. Αλκοόλ, Ηρεμιστικά, Μαριχουάνα, Υπνωτικά

02

ΔΙΕΓΕΡΤΙΚΑ

Φάρμακα που δίνουν την αίσθηση ενέργειας και γοργότητας

Π.χ. Καφεΐνη, Νικοτίνη, Μεθαμφεταμίνη, Έκσταση, Κοκαΐνη, Κρακ

03

ΠΑΡΑΙΣΘΗΣΙΟΓΟΝΑ

Φάρμακα που προκαλούν αντιληπτικές παραμορφώσεις όπως οι παραισθήσεις

Π.χ. LSD, Μαγικά Μανιτάρια, PCP

Πόσο κοστίζουν;

**19€/γρ.
5.125€/κιλ.**

ΚΑΝΝΑΒΗ

**24€/γρ.
18.000€/κιλ.**

ΗΡΩΙΝΗ

**85€/γρ.
47.500€/κιλ.**

ΚΟΚΑΪΝΗ



ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

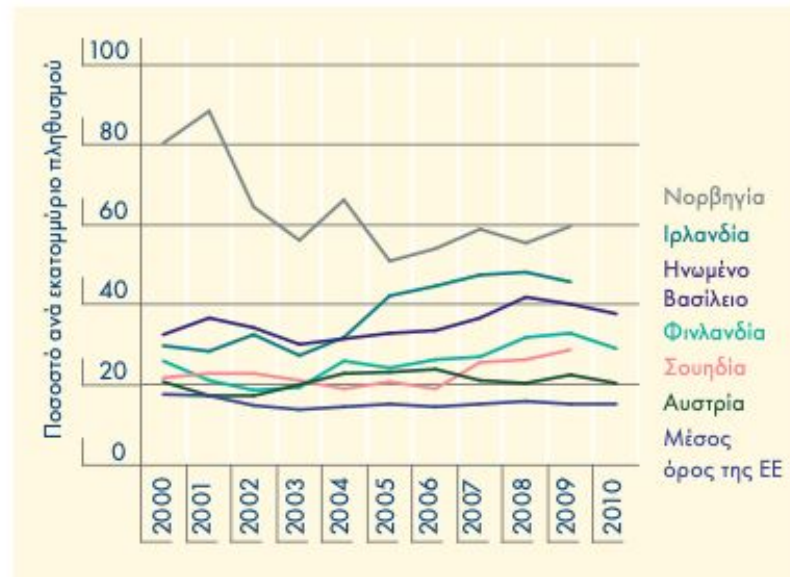
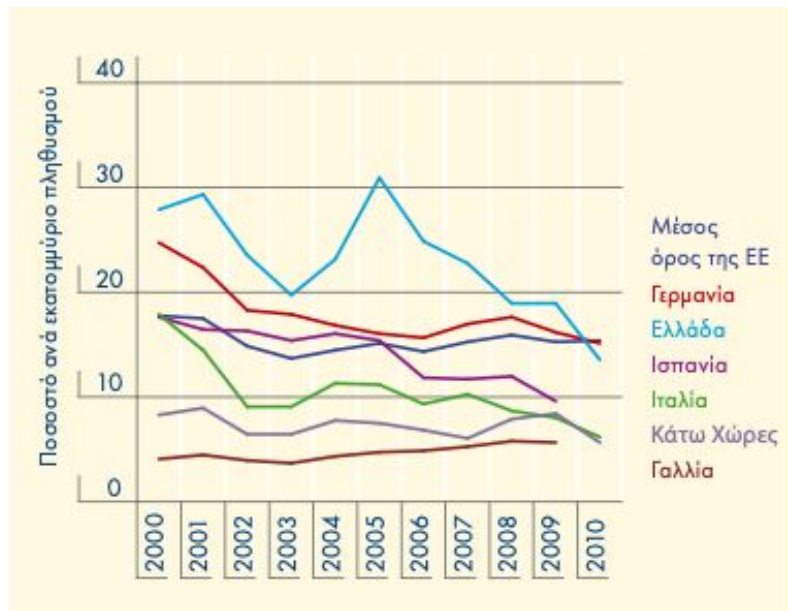
Εκτός από την χρήση τους σε κλινικό περιβάλλον για την αντιμετώπιση του πόνου, του βήχα και της οξείας διάρροιας, τα ναρκωτικά προκαλούν μια γενική αίσθηση ευφορίας και μειώνουν την ένταση, το άγχος και την επιθετικότητα. Αυτά τα αποτελέσματα είναι χρήσιμα σε ένα θεραπευτικό πλαίσιο και συνεισφέρουν στη διάδοσή τους ως ψυχαγωγικά φάρμακα, καθώς και στην πρόκληση εθισμού.

Η χρήση ναρκωτικών συνδέεται συχνά με ποικιλία παρενεργειών, οι οποίες περιλαμβάνουν **ζάλη, κνησμό, αϋπνία, αδυναμία συγκέντρωσης, απάθεια, μειωμένη φυσική δραστηριότητα, συστολή ή διαστολή της κόρης** αναλόγως της χορηγούμενης ουσίας, διαστολή των υποδόριων αιμοφόρων αγγείων, με αποτέλεσμα **κοκκίνισμα του προσώπου και του λαιμού, δυσκοιλιότητα, ναυτία, εμετό** και, κυρίως, **καταστολή της αναπνευστικής λειτουργίας**. Καθώς η δόση αυξάνεται, τα υποκειμενικά, αναλγητικά και τοξικά αποτελέσματα γίνονται πιο έντονα.

Ανάμεσα στους κινδύνους της απρόσεχτης ή υπερβολικής χρήσης ναρκωτικών είναι ο αυξανόμενος κίνδυνος μολύνσεων, ασθενειών και θανάτου από υπερβολική δόση. Οι πιο συχνές ιατρικές επιπλοκές ανάμεσα στους ψυχαγωγικούς χρήστες ναρκωτικών οφείλονται κυρίως στις **μη στείρες διαδικασίες χορήγησης**. Πυώδεις μολύνσεις σε δέρμα, πνεύμονες και εγκέφαλο, ενδοκαρδίτιδα, ηπατίτιδα και AIDS, είναι από τις επιπλοκές που συναντώνται συχνά σε άτομα τα οποία μοιράζονται σύριγγες ή αναπνέουν το ναρκωτικό. Καθώς δεν υπάρχει απλός τρόπος για να καθοριστεί η καθαρότητα ενός ναρκωτικού που πωλείται στο δρόμο, τα αποτελέσματα της χρήσης του είναι απρόβλεπτα.



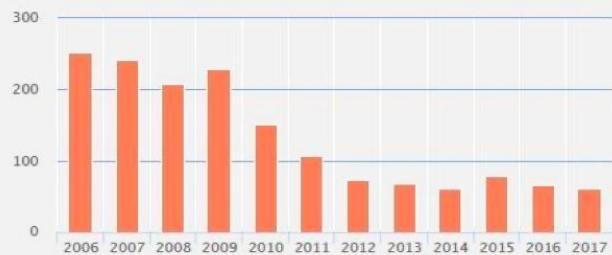
ΘΝΗΣΙΜΟΤΗΤΑ



Σημείωση: Ο μέσος όρος της ΕΕ υπολογίζεται για τα 27 κράτη μέλη της ΕΕ και τη Νορβηγία. Η εκτίμηση για το έτος 2010 είναι προσωρινή, δεδομένου

ότι υποβλήθηκαν στοιχεία από 20 χώρες μόνο. Παρουσιάζονται στοιχεία για τη Νορβηγία και τα «παλιά» κράτη μέλη της ΕΕ που αναφέρουν περισσότερους από 100 θανάτους οφειλόμενους στα ναρκωτικά το τελευταίο έτος για το οποίο υπέβαλαν στοιχεία.

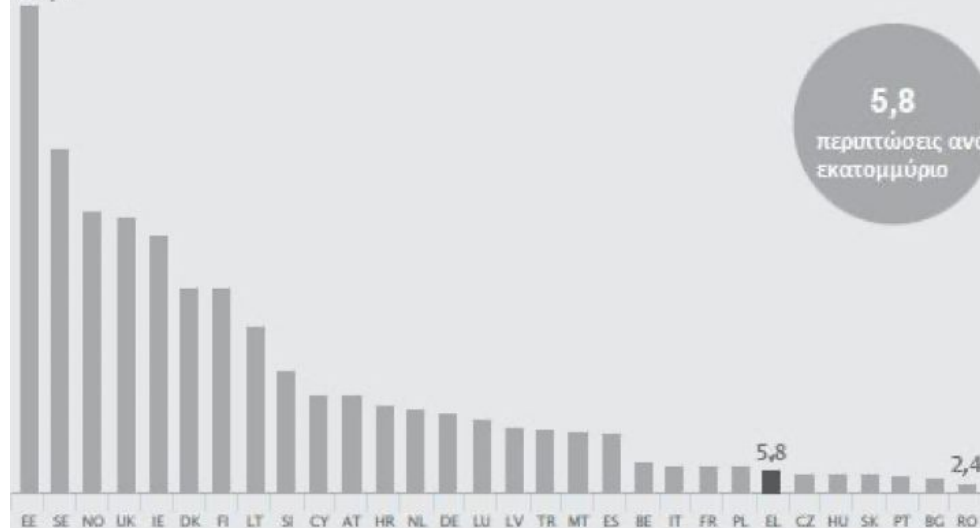
Θάνατοι από ναρκωτικά



Ποσοστά θνησιμότητας από ναρκωτικά

Εθνικές εκτιμήσεις σε ενήλικες (15-64 ετών)

129,8



5,8
περιπτώσεις ανά
εκατομμύριο

Ποσοστά θνησιμότητας σε ενήλικες (15-64 ετών)

Ποσοστά ανά εκατομμύριο του πληθυσμού

• <10
• 10-40
• > 40



Τα στοιχεία αφορούν το 2017 ή το πιο πρόσφατο έτος για το οποίο υπάρχουν. Η σύγκριση μεταξύ των κρατών χρειάζεται προσοχή. Οι λόγοι γι' αυτό περιλαμβάνουν τη συστηματική ελλιπή υποβολή στοιχείων από κάποιες χώρες, καθώς και διαφορετικά συστήματα αναφορών, ορισμών και διαδικασιών καταγραφής. Τα στοιχεία της Ελλάδας αφορούν όλες τις ηλικίες.

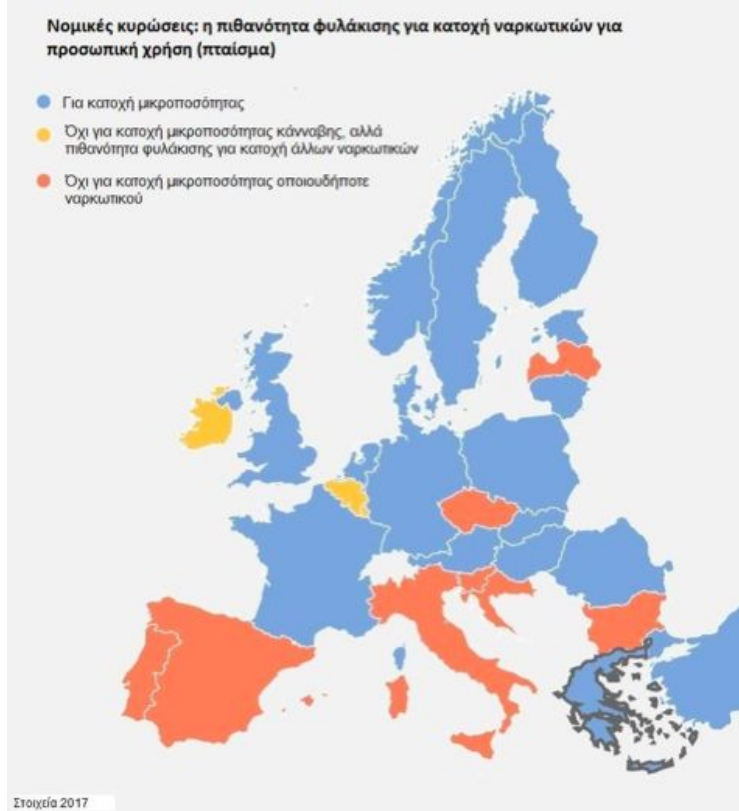
Αριθμός των αναφερόμενων στο ΕΚΠΝΤ θανάτων από υπερβολική δόση ναρκωτικών που σημειώθηκαν στα 15 «παλαιά» κράτη μέλη και τη Νορβηγία (1985–2001)



Σημειώσεις: Με βάση τους εθνικούς ορισμούς που χρησιμοποιούνται στην ετήσια έκθεση του ΕΚΠΝΤ για το 2004. Σε ορισμένες χώρες, τα εθνικά αριθμητικά στοιχεία περιλαμβάνουν περιστατικά έμμεσα συνδεόμενων με τη χρήση ναρκωτικών θανάτων.



ΝΟΜΟΘΕΣΙΑ



Πολλές χώρες στην Ευρώπη κινήθηκαν τις τελευταίες δεκαετίες στη νομιμοποίηση υπό όρους κάποιων ουσιών.

Στην Ελλάδα οποιαδήποτε χρήση μη συνταγογραφούμενων ναρκωτικών ουσιών για φαρμακευτική χρήση θεωρείται παράνομη και διώκεται ποινικά όπως κάθειρξη.

Ο νόμος 4139/13 διακρίνει την κατοχή ναρκωτικών για προσωπική χρήση από την κατοχή για πώληση και η ποινή είναι ανάλογη. (Από 5 μήνες- 3 χρόνια- Ισόβια)
Υπάρχουν ελαφρυντικά σε περίπτωση ένταξης σε θεραπευτικό πρόγραμμα απεξάρτησης.

ΔΗΜΟΣΚΟΠΗΣΕΙΣ

Cannabis

Επικράτηση τον τελευταίο χρόνο σε νεαρούς ενήλικες (15-34 ετών)



ΣΥΝΤΟΜΟΓΡΑΦΙΕΣ ΧΩΡΩΝ

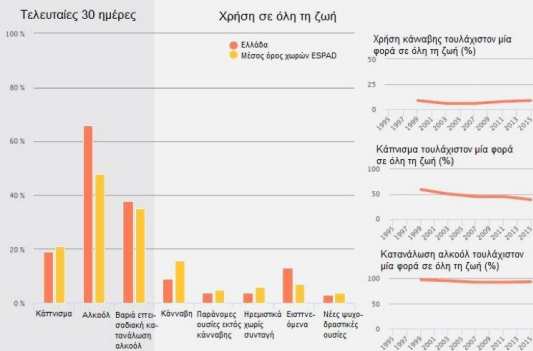
AT	Αυστρία	HR	Κροατία
BE	Βέλγιο	CY	Κύπρος
BG	Βουλγαρία	LV	Λετονία
FR	Γαλλία	LT	Λιθουανία
DE	Γερμανία	LU	Λουξεμβούργο
DK	Δανία	MT	Μάλτα
EL	Ελλάδα	HU	Ουγγαρία
EE	Εσθονία	PO	Πολωνία
UK	Ηνωμένο Βασίλειο	PT	Πορτογαλία
IE	Ιρλανδία	RO	Ρουμανία
ES	Ισπανία	SK	Σλοβακία
IT	Ιταλία	SI	Σλοβενία
NL	Κατω Χώρες	SE	Σουηδία
		CZ	Τσεχία
		FI	Φινλανδία

MDMA Έκσταση

Επικράτηση τον τελευταίο χρόνο σε νεαρούς ενήλικες (15-34 ετών)



Χρήση ουσιών σε μαθητές 15-16 ετών στην Ελλάδα



Πηγή: Έρευνα ESPAD 2015

Κοκαΐνη

Επικράτηση τον τελευταίο χρόνο σε νεαρούς ενήλικες (15-34 ετών)



ΠΟΡΙΣΜΑΤΑ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ

Γνωρίζετε κάποιον που ήταν/είναι σε χρήση;

Ηλικία:

>50

5,3%

40-50

4,3%

18-20

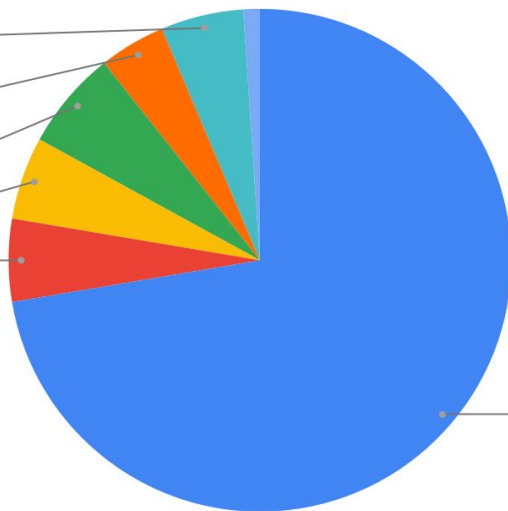
6,4%

30-40

5,3%

25-30

5,3%

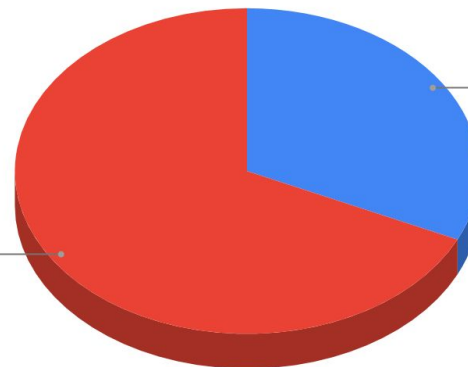


Ναι

68,1%

<18

72,3%

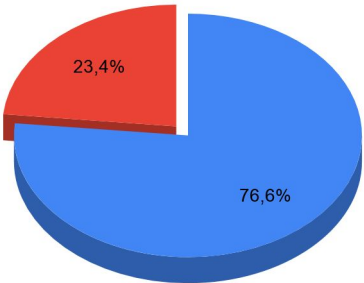


Όχι

31,9%

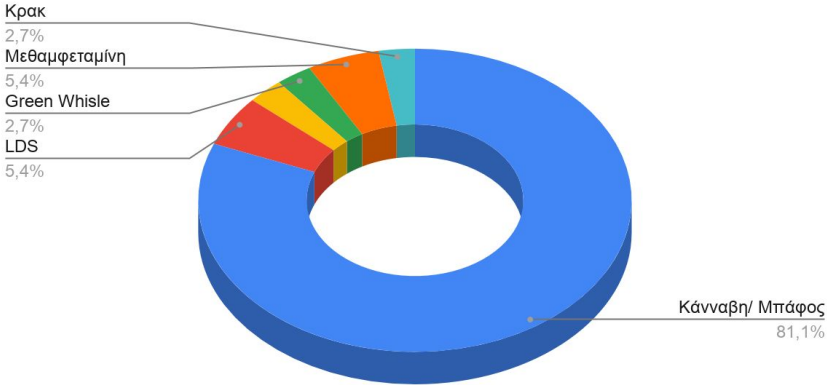


Έχετε δοκιμάσει;

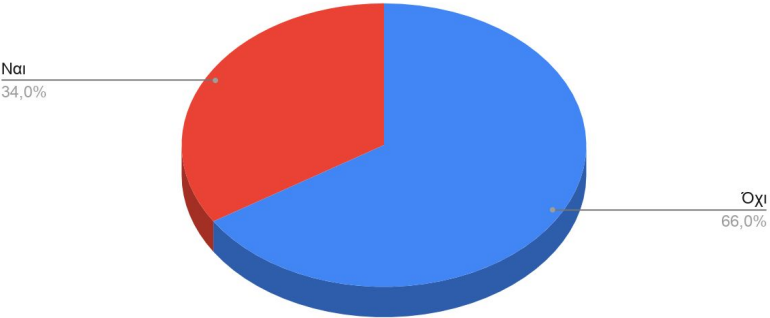


● Όχι ● Ναι

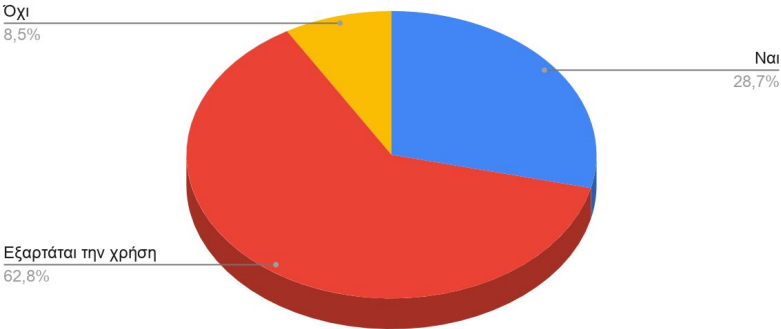
Αν ναι, τι;



Θα θέλατε ποτέ να δοκιμάσετε;



Η κάνναβη θεωρείτε ναρκωτικό;



Πότε κάποιος θεωρείτε ναρκομανής;

Όταν σταματάει να είναι παραγωγικός στην υπόλοιπη ζωή

4,3%

Όταν φέρεται εκτός ελέγχου

2,1%

Όταν κάνει χρήση ναρκωτικών

11,7%

Όταν είναι εξαρτημένος από τις ουσίες

54,3%

Δεν ξέρω

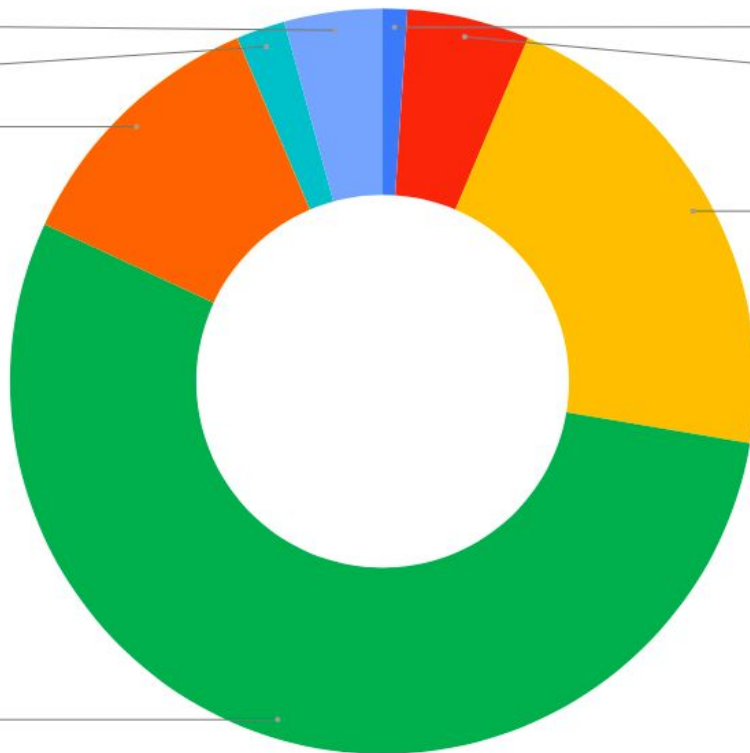
1,1%

Όταν δεν μπορεί χωρίς να πάρει την δόση του

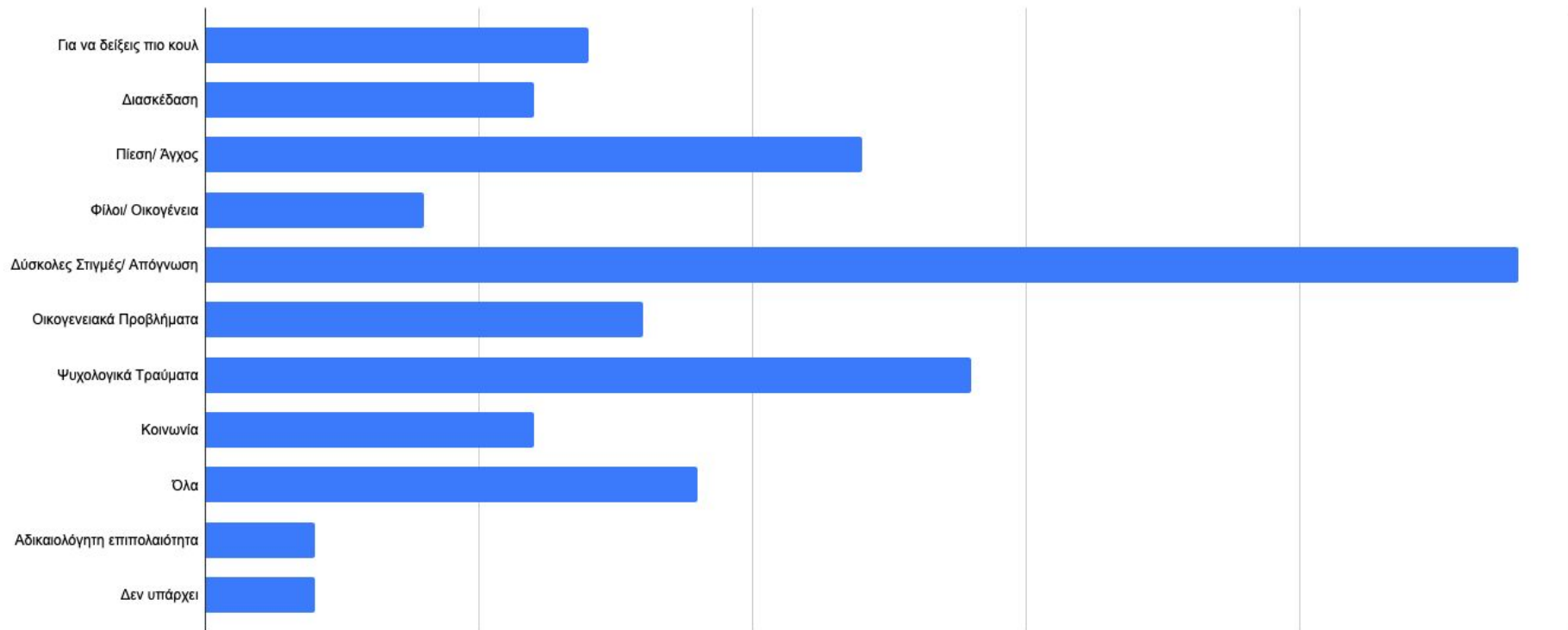
5,3%

Όταν γίνεται συχνή χρήση

21,3%



Ποιος είναι ο πιο σημαντικός λόγος που ωθεί στην χρήση τους;



Δώστε έναν λόγο που θα κάνετε ναρκωτικά:

Φαρμακευτική Χρήση
5,4%

Διασκέδαση
10,8%

Κοινωνικά Πρότυπα
2,2%

Παρέα
5,4%

Ψυχολογικά προβλήματα
11,8%

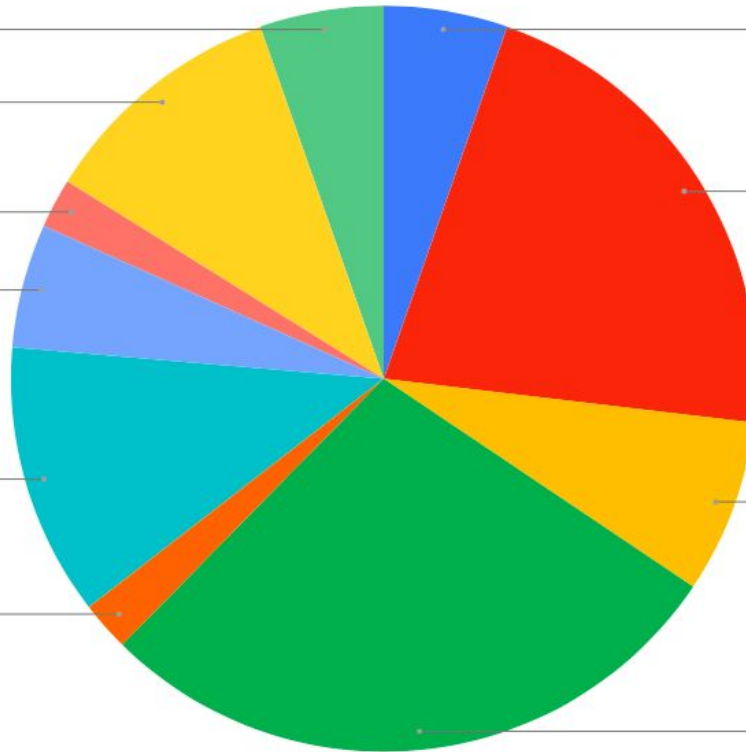
Δύσκολες στιγμές
2,2%

Προβλήματα
5,4%

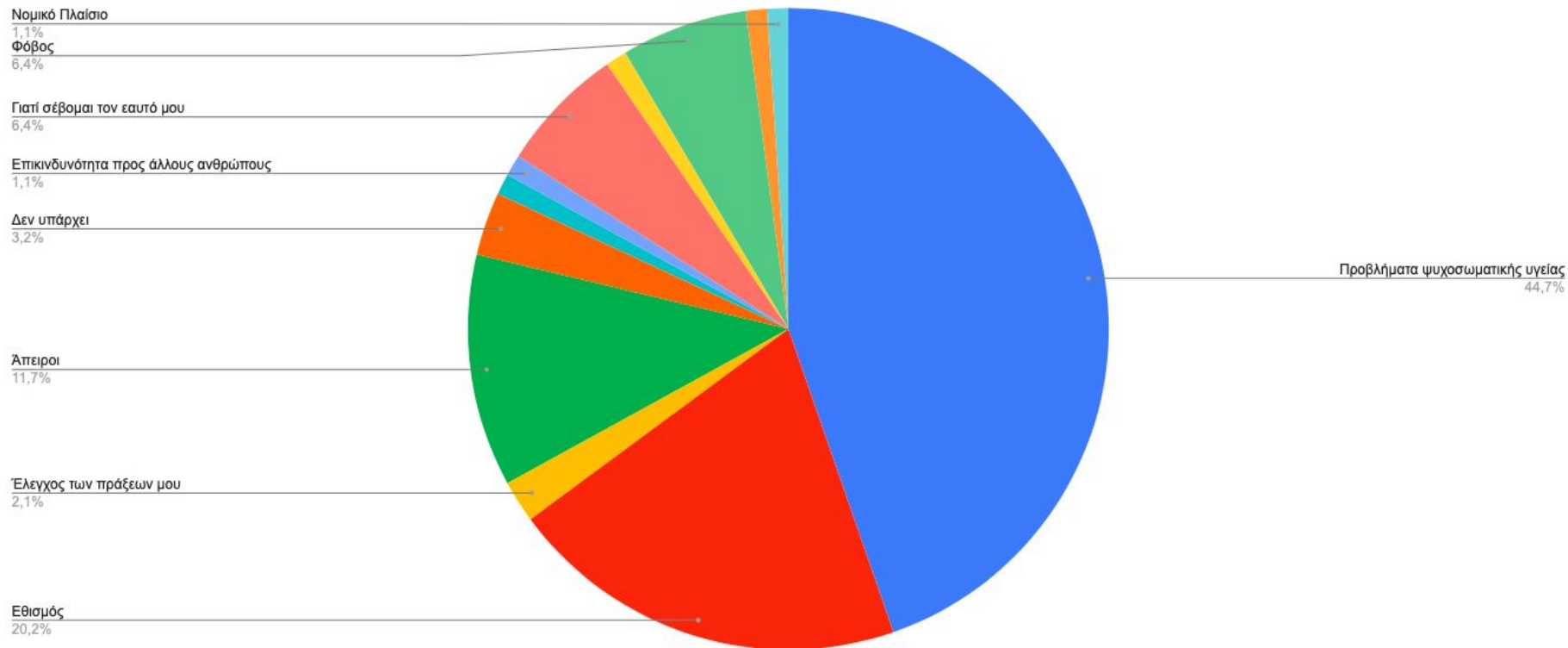
Περίεργα
21,5%

Πίεση/Άγχος
7,5%

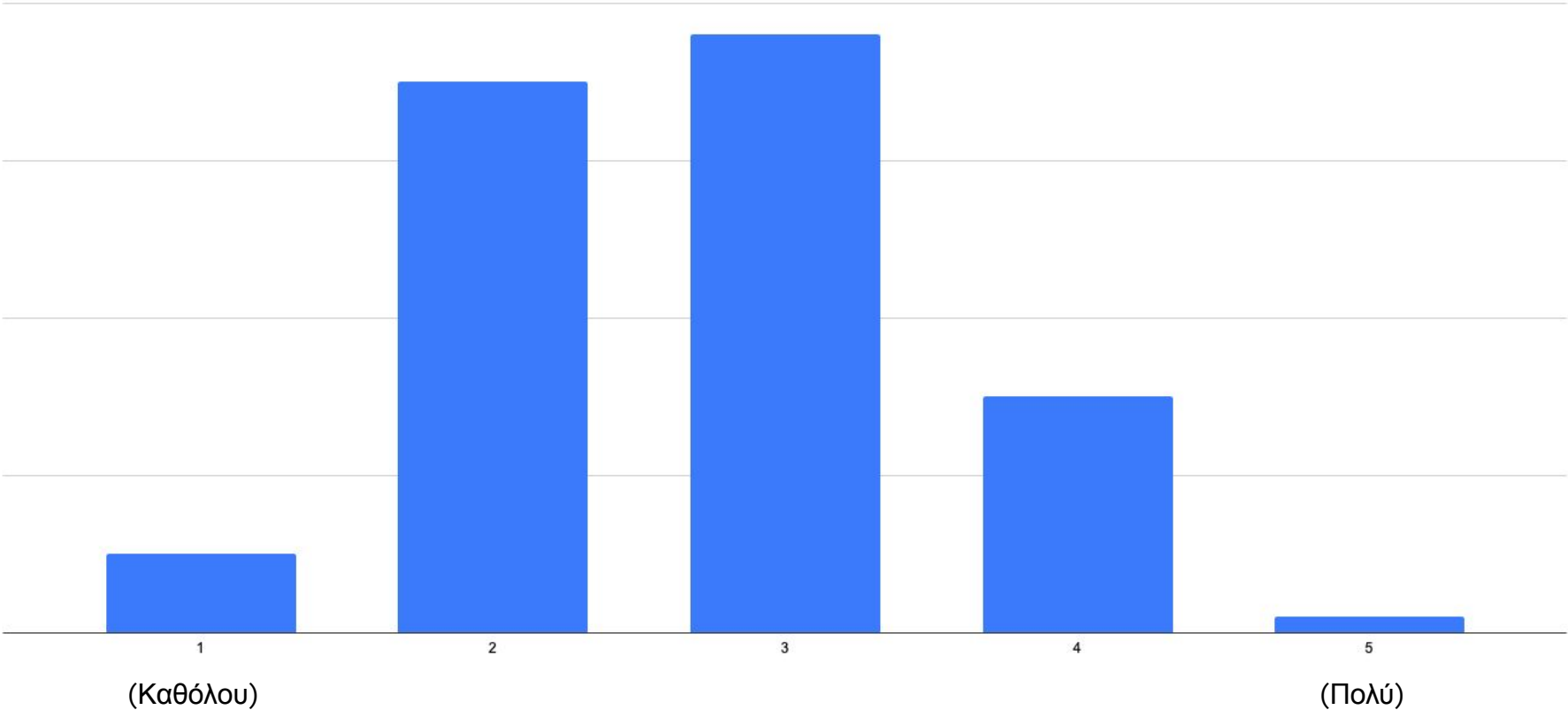
Κανένας
28,0%



Δώστε έναν λόγο που δεν θα κάνατε ναρκωτικά:



Σε τι βαθμό είναι η ελληνική κοινωνία ευαισθητοποιημένη για τα ναρκωτικά;

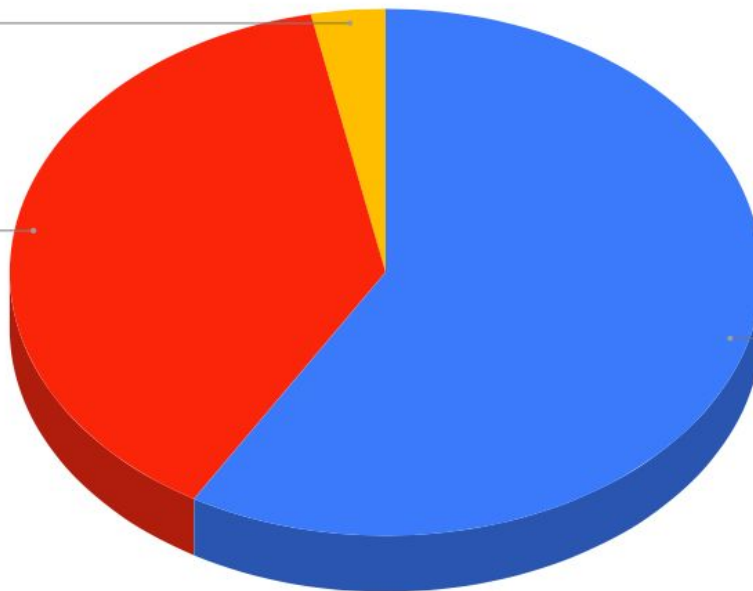


Πιστεύετε ότι πρέπει να νομιμοποιηθεί η χρήση τους στην Ελλάδα;

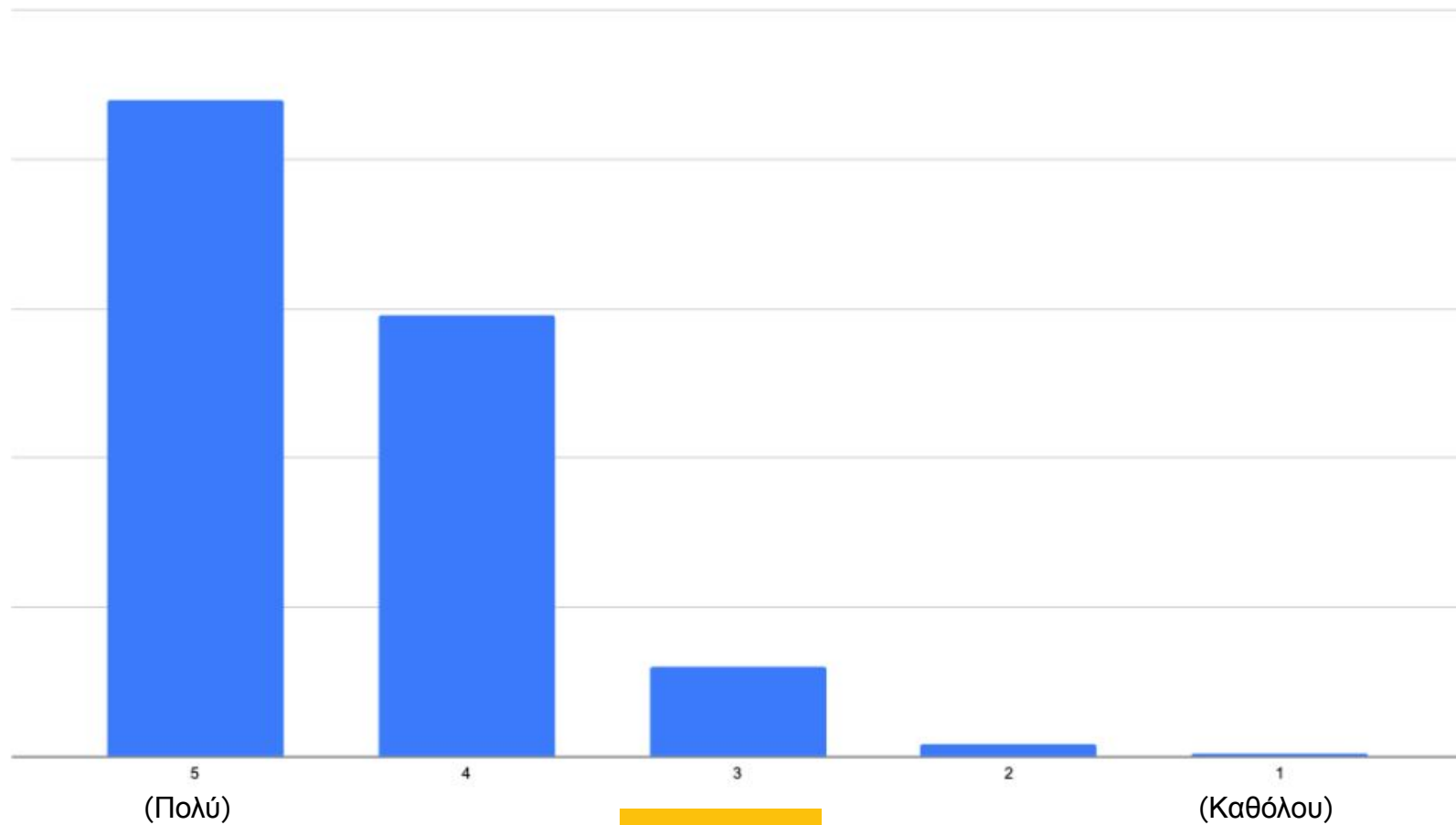
Ναι
3,2%

Ναι, υπό όρους
38,3%

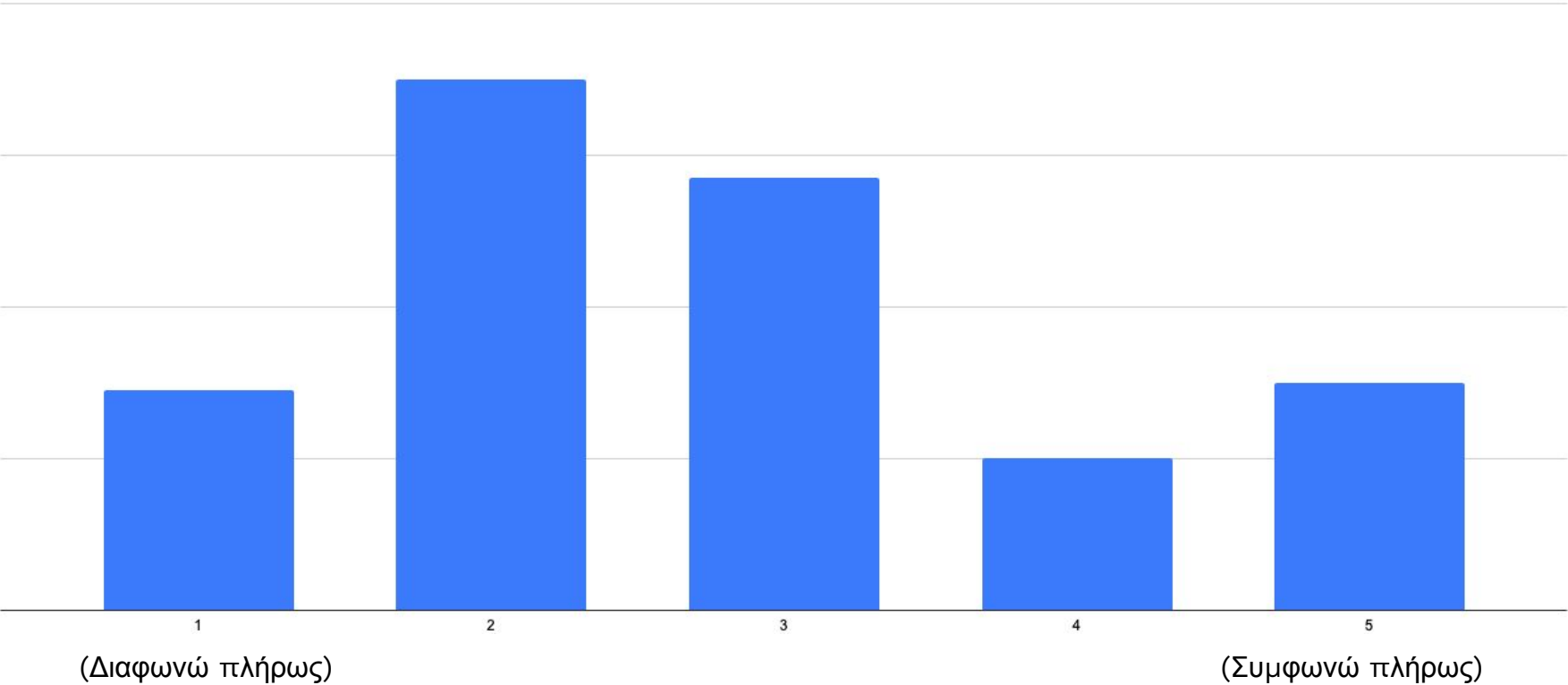
Όχι
58,5%



Κατά πόσο βαθμό θεωρείτε ότι οι χρήστες κινδυνεύουν;



Μερικοί υποστηρίζουν ότι τα ναρκωτικά είναι ευεργετικά για την υγεία και ότι έχουν οφέλη στον άνθρωπο άρα καλώς υπάρχουν; Κατά πόσο συμφωνείτε με αυτήν την άποψη;



Θεωρείται εύκολη την απεξάρτηση από αυτά;

Ούτε εύκολη, ούτε δύσκολη

10,6%

Ναι

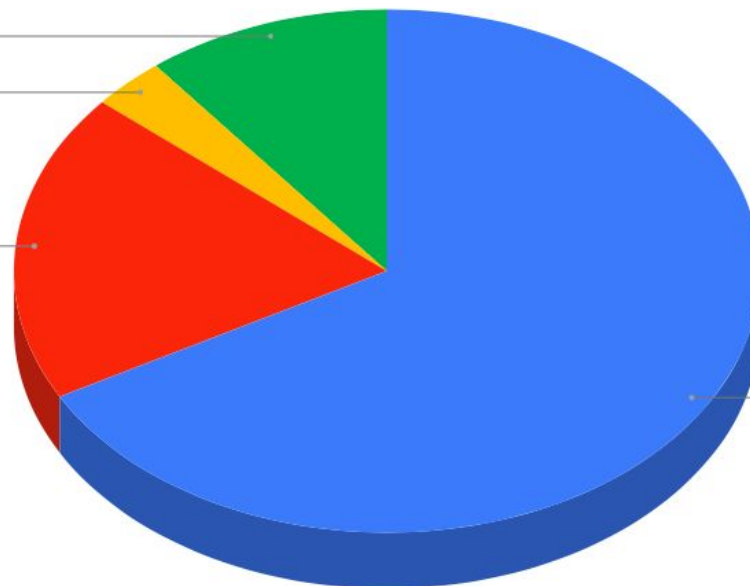
3,2%

Εξαρτάται

19,1%

Όχι

67,0%



Ποιος θεσμός μπορεί να βοηθήσει καταλυτικότερα στην ευαισθητοποίηση;

Μ.Μ.Ε.

4,3%

ΚΕΘΕΑ

2,1%

Όλοι

9,6%

Οικογένεια

39,4%

Σχολείο

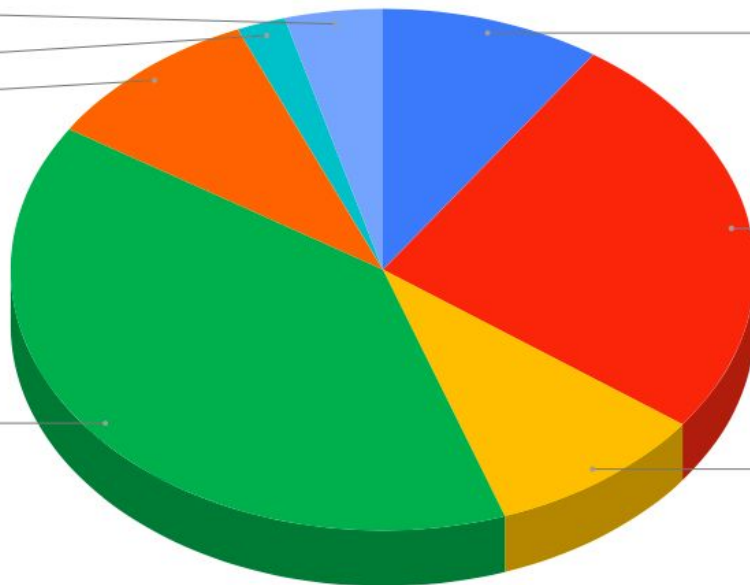
9,6%

Κοινωνία

25,5%

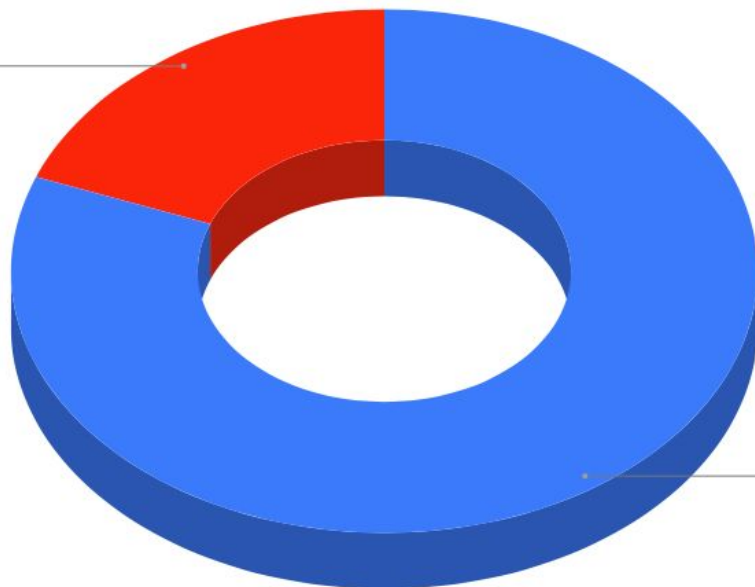
Φίλοι

9,6%



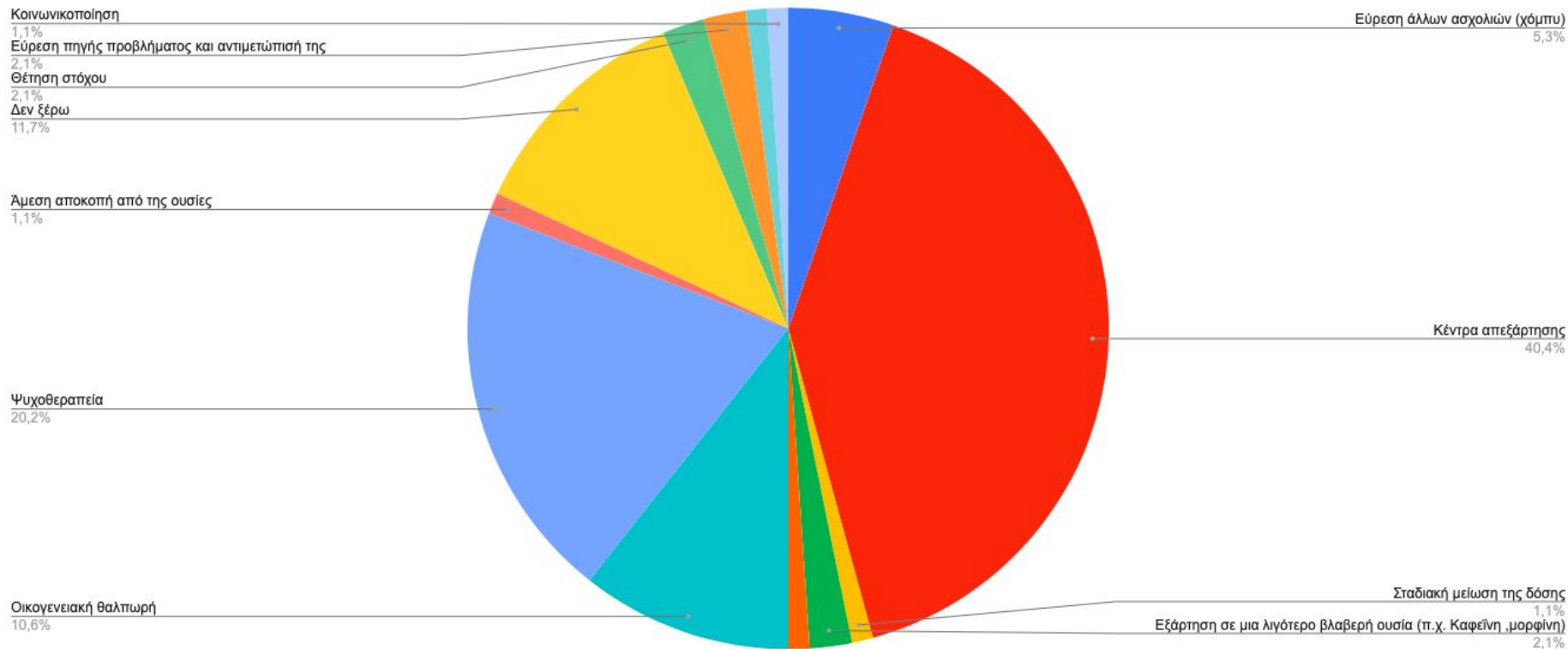
Πιστεύετε ότι μετά από ένα σημείο η αποτοξίνωση είναι μάταια και δεν υπάρχουν λύσεις;

Ναι
19,1%

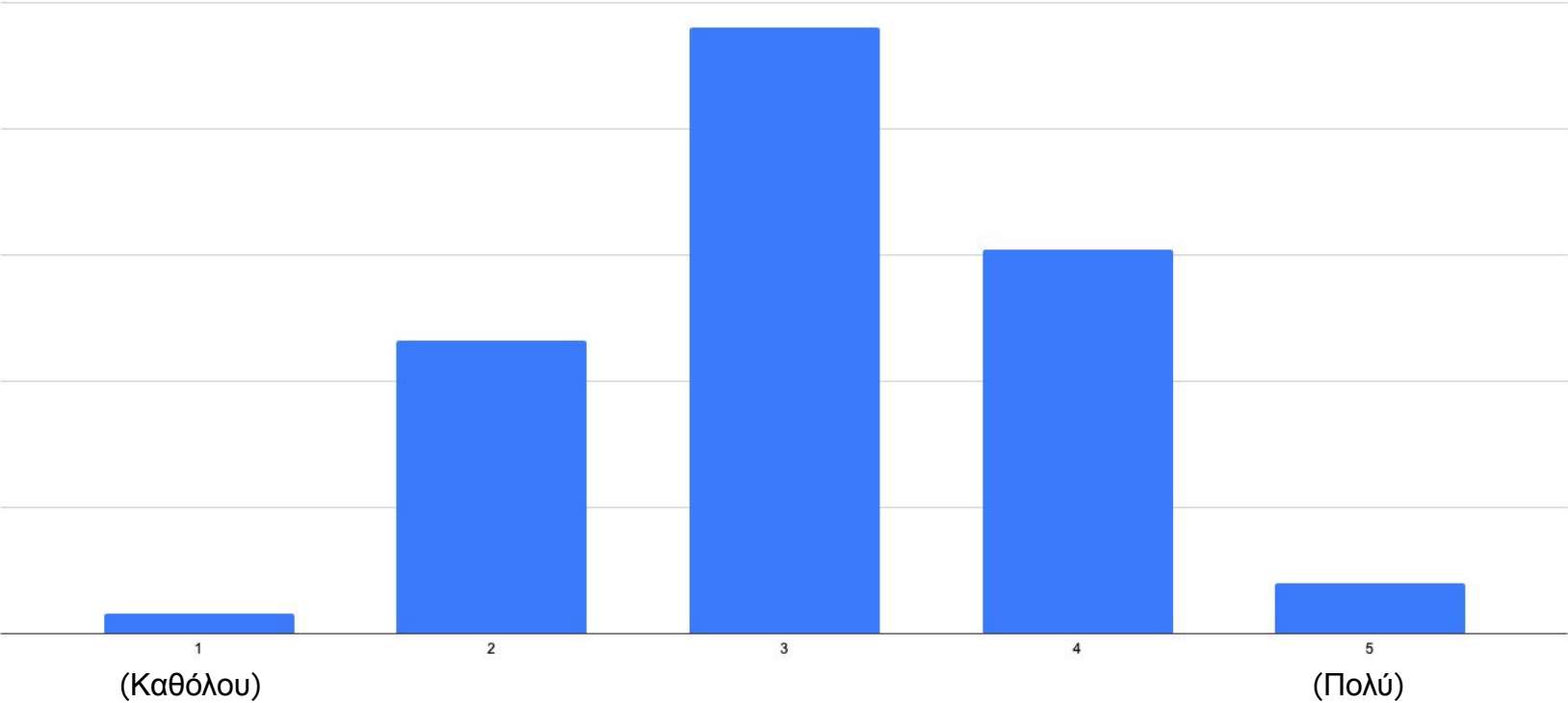


Όχι
80,9%

Πείτε έναν τρόπο απεξάρτησης:

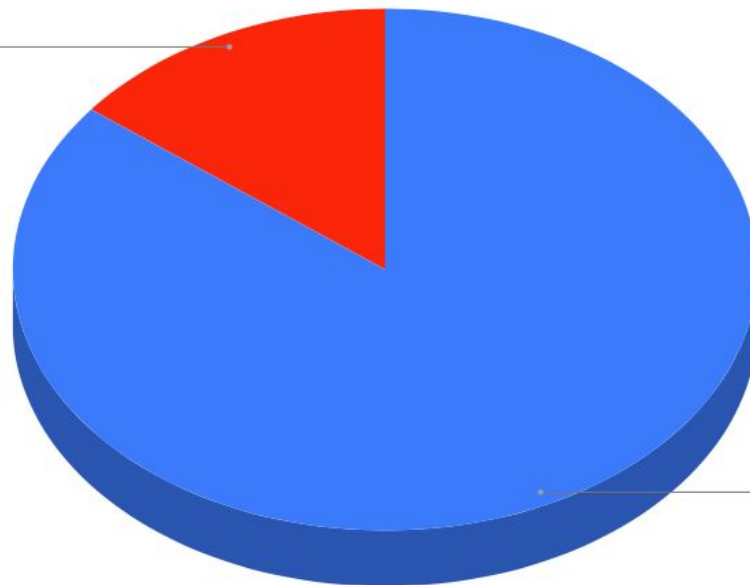


Σε τι βαθμό πιστεύετε ότι είναι εύκολη η επανένταξη στο κοινωνικό σύνολο;



Πιστεύετε ότι μπορεί να βελτιωθεί το σύστημα απεξάρτησης στην Ελλάδα;

Όχι
14,5%



Ναι
85,5%

Αν ναι, πώς;

Κοινωνικό ενδιαφέρον
4,5%

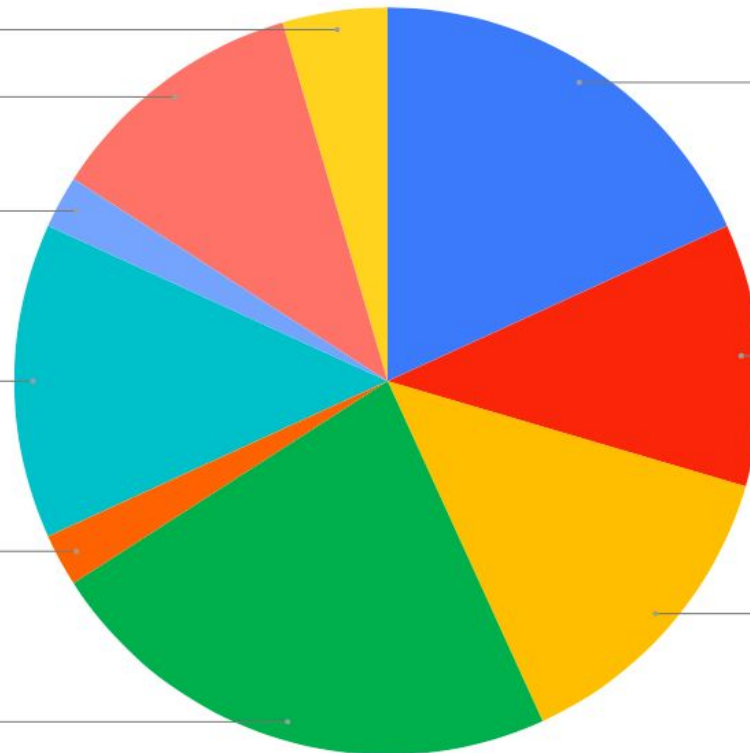
Ενίσχυση κοινωνικών δομών
11,4%

Παίρνοντας παραδείγματα από τις άλλες χώρες
2,3%

Δεν ξέρω
13,6%

Με την δίωξη της ίδιας της χρήσης
2,3%

Ευαισθητοποίηση πολιτών
22,7%



Χρηματοδότηση κέντρων απεξάρτησης
18,2%

Μεγαλύτερη προσπάθεια από κέντρα απεξάρτησης
11,4%

Αύξηση κέντρων απεξάρτησης
13,6%

Celebrity Deaths Caused by Drugs



Cory Monteith

Actor (Glee)

Cause of Death:

Toxic mix of heroin & alcohol
(2013, Age 31)



Phillip Seymour Hoffman

Actor

Cause of Death: Heroin
overdose (2014, Age 46)



Whitney Houston

Singer & Actress

Cause of Death: Complications of cocaine
and heart disease (2012, Age 48)



Amy Winehouse

Singer

Cause of Death: Fatal alcohol
poisoning; alcoholism
(2011, Age 27)



Michael Jackson

Pop Singer and Icon

Cause of Death: Cardiac arrest,
acute propofol intoxication,
various prescription drugs (2009,
Age 50)



Heath Ledger

Actor

Cause of Death: Combined drug
toxicity due to oxycodone,
hydrocodone, alprazolam, diazepam,
temazepam, doxylamine (2008, Age 28)



ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

1. ΟΚΑΝΑ (ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ):

Πρόληψη, θεραπεία, κοινωνική επανένταξη, υπηρεσίες άμεσης πρόσβασης.

Αβέρωφ 21, Αθήνα, Τ.Κ. 104 33

Τηλ.: 210-8898200

Fax: 210-8253760

www.okana.gr

email: okana@okana.gr

2. ΚΕΘΕΑ

Τμήμα Ενημέρωσης: Σορβόλου 24, Αθήνα, Τ.Κ. 116 36

Τηλ.: 210-9241993-6

Fax: 210-9241986

www.kethea.gr

email: admin@kethea.gr

Αναλυτικός χάρτης με όλα τα προγράμματα του ΚΕΘΕΑ στην Ελλάδα, [εδώ](#)

3. ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ ΑΤΤΙΚΗΣ, ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΤΟΞΙΚΟΜΑΝΩΝ 18 ΑΝΩ

Συμβουλευτικός Σταθμός

Ασκληπιού 19, 2ος όροφος, Αθήνα

Τηλ.: 210-36.11.803 - 210-36.14.242

Fax: 210-36.09.816

www.psyhat.gr

Β. ΓΡΑΜΜΕΣ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ

1. ΓΡΑΜΜΗ SOS ΤΟΥ ΟΚΑΝΑ: 1031 (Δευτέρα – Παρασκευή: 8:00 – 20:00, με αστική χρέωση για όλη την Ελλάδα)

2. ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΙΘΑΚΗ (ΚΕΘΕΑ): 1145 (Δευτέρα – Παρασκευή: 9:00 – 21:00, με αστική χρέωση για όλη την Ελλάδα)

3. ΑΝΩΝΥΜΗ ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΓΙΑ ΟΥΣΙΕΣ ΚΑΙ ΑΛΚΟΟΛ (ΜΟΝΑΔΑ ΑΠΕΞΑΡΤΗΣΗΣ ΤΟΥ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟΥ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ): 210-3617089 (Δευτέρα – Παρασκευή: 10:00 – 20:00, με αστική χρέωση)

Γ. ΑΝΩΝΥΜΟΙ ΝΑΡΚΟΜΑΝΕΙΣ

Τηλεφωνική Γραμμή Βοήθειας: **210-3474777** (Καθημερινά 18.30-20.00. Τις υπόλοιπες ώρες λειτουργεί αυτόματος τηλεφωνητής που δέχεται μηνύματα.)

email: na.greece@gmail.com

www.na-greece.gr



“ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΟΣ, ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΛΥΣΕΙΣ”

ΠΗΓΕΣ

- <https://www.epipsi.gr/images/Documents/Ethsia-ekthesh-metafrash-CDR1-i2.pdf>
- https://www.emcdda.europa.eu/attachements.cfm/att_33743_EL_Dif13GR.pdf
- <https://www.vice.com/el/article/qk4e3d/poso-kostizoun-ta-narkwtika-stin-ellada>
- <https://www.sfdr-cisd.org/media/9042/drugpowerpoint2.pdf>
- <https://el.wikipedia.org/wiki/Ναρκωτικό>
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Drug>
- https://el.wikipedia.org/wiki/Ψυχαγωγική_χρήση_ναρκωτικών
- <https://mazi.org.gr/Χρήσιμα/Κέντρα-απεξάρτησης-από-ναρκωτικά>
- <https://forms.gle/6ZGNQbmUnfrVU1vk8>

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΟΧΗ :))))

THANK YOU FOR YOUR ATTENTION

