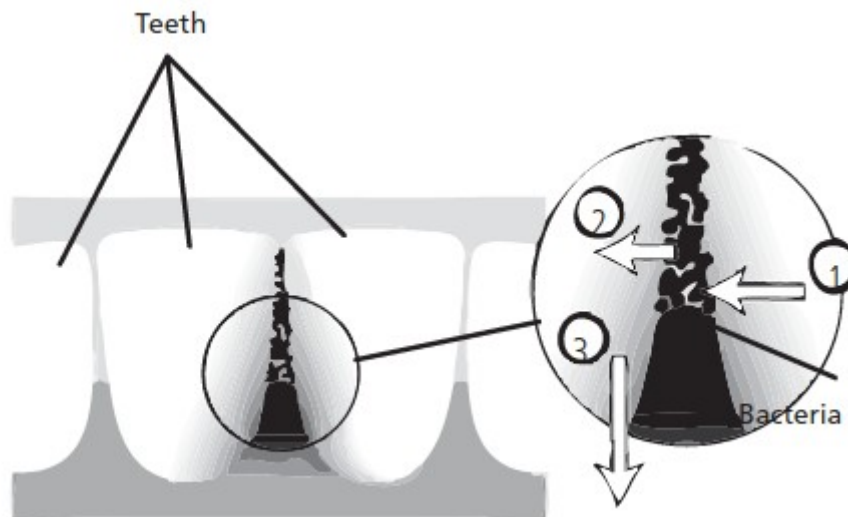


Φθορά των δοντιών

Τα βακτήρια που ζουν στο στόμα μας προκαλούν τερηδόνα (διάβρωση των δοντιών). Η τερηδόνα αποτελεί πρόβλημα από το 18ο αιώνα, όταν η ζάχαρη έγινε ευρέως διαθέσιμη από την αναπτυσσόμενη τότε βιομηχανία ζαχαροκάλαμου.

Σήμερα γνωρίζουμε αρκετά για την τερηδόνα. Για παράδειγμα:

- Τα βακτήρια που προκαλούν την τερηδόνα τρέφονται με σάκχαρα.
- Τα σάκχαρα μετατρέπονται σε οξέα.
- Τα οξέα προκαλούν βλάβες στην επιφάνεια των δοντιών.
- Το βούρτσισμα των δοντιών βοηθά στην πρόληψη της τερηδόνας.



1. Σάκχαρα 2. Οξέα 3. Ανόργανα μέταλλα στο σμάλτο του δοντιού (αδαμαντίνη)