

# Εθελοντισμός



Χρήσιμοι σύνδεσμοι:

<https://iep.edu.gr/el/psifiako-apothetirio/skill-labs/1005-ethelontismos>

Ιστορία πώς ξεκίνησε η ιδέα :<https://www.sansimera.gr/articles/22>

Το διεθνές κίνημα: <http://www.redcross.gr/default.asp?pid=2&la=1>

Ιστορία του ΕΕΣ: <http://www.redcross.gr/default.asp?pid=7&la=1>

Ο **εθελοντισμός** είναι η ελεύθερη, συνειδητή και ανιδιοτελής προσφορά χρόνου, γνώσεων, δεξιοτήτων και προσπάθειας για την υποστήριξη ατόμων, ομάδων ή κοινωνικών σκοπών, χωρίς την προσδοκία οικονομικής ανταμοιβής.

Αποτελεί μια πράξη κοινωνικής αλληλεγγύης και υπευθυνότητας που προάγει την ανθρώπινη συνεργασία, την ενδυνάμωση της κοινωνικής συνοχής και την προστασία του περιβάλλοντος ή της πολιτιστικής κληρονομιάς

## Θετικά στοιχεία του εθελοντισμού

- 1. Προσωπική ανάπτυξη:** Ο εθελοντισμός βοηθά στην απόκτηση νέων δεξιοτήτων, εμπειριών και στη διεύρυνση των οριζόντων.
- 2. Ενίσχυση κοινωνικών δεσμών:** Προσφέρει ευκαιρίες για δικτύωση και δημιουργία νέων φιλικών σχέσεων.
- 3. Συνεισφορά στην κοινωνία:** Βοηθά στην κάλυψη κοινωνικών αναγκών, προσφέροντας υποστήριξη σε ευάλωτες ομάδες ή περιβαλλοντικές δράσεις.
- 4. Αίσθηση ικανοποίησης:** Το αίσθημα ότι συμβάλλεις σε κάτι μεγαλύτερο μπορεί να βελτιώσει την αυτοεκτίμηση και την ευημερία.
- 5. Ενίσχυση επαγγελματικής πορείας:** Ο εθελοντισμός μπορεί να ενισχύσει το βιογραφικό σημείωμα, καθώς δείχνει ομαδικό πνεύμα και κοινωνική ευαισθησία.

**6. Εκπαίδευση στην ενσυναίσθηση:** Καλλιεργεί την κατανόηση των αναγκών των άλλων και ενισχύει την κοινωνική υπευθυνότητα.

#### Αρνητικά στοιχεία του εθελοντισμού

**1. Κατάχρηση από οργανισμούς:** Σε κάποιες περιπτώσεις, οργανισμοί μπορεί να εκμεταλλεύονται την εθελοντική εργασία χωρίς να προσφέρουν τα κατάλληλα μέσα ή υποστήριξη.

**2. Πίεση χρόνου:** Ο συνδυασμός εθελοντισμού με άλλες υποχρεώσεις (εργασία, σπουδές) μπορεί να είναι δύσκολος.

**3. Οικονομικό κόστος:** Σε ορισμένες περιπτώσεις, οι εθελοντές ενδέχεται να καλύπτουν προσωπικά έξοδα (μετακινήσεις, υλικά).

**4. Έλλειψη αναγνώρισης:** Οι προσπάθειες των εθελοντών δεν εκτιμώνται πάντοτε όπως θα έπρεπε.

**5. Συναισθηματική κόπωση:** Η ενασχόληση με δύσκολες καταστάσεις (π.χ. άστεγοι, πρόσφυγες) μπορεί να είναι συναισθηματικά απαιτητική.

**6. Περιορισμένη επαγγελματική ανάπτυξη:** Ανάλογα με το πλαίσιο, ο εθελοντισμός μπορεί να μη συνεισφέρει ουσιαστικά σε επαγγελματικούς στόχους.

Ο εθελοντισμός έχει πολλές θετικές επιδράσεις, αλλά χρειάζεται σωστός σχεδιασμός και υποστήριξη για να αποφευχθούν οι αρνητικές συνέπειες.

Εάν η πολιτεία βασίζεται αποκλειστικά στον εθελοντισμό για την κάλυψη κοινωνικών, περιβαλλοντικών ή άλλων αναγκών, προκύπτουν σημαντικά αρνητικά ζητήματα:

### *Αρνητικά στοιχεία της αποκλειστικής εξάρτησης από τον εθελοντισμό*

- 1. Υποβάθμιση του κρατικού ρόλου:** Η πολιτεία μπορεί να αποποιηθεί την ευθύνη της για βασικές υπηρεσίες (π.χ. υγεία, εκπαίδευση, περιβάλλον), αφήνοντάς τες σε χέρια εθελοντών.
- 2. Αστάθεια και έλλειψη συνέχειας:** Οι εθελοντές δεν έχουν πάντα σταθερή παρουσία ή δέσμευση, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε ασυνέχεια υπηρεσιών.
- 3. Ανεπάρκεια πόρων και επαγγελματισμού:** Ο εθελοντισμός δεν μπορεί να αντικαταστήσει εξειδικευμένους επαγγελματίες ή τα απαραίτητα μέσα που χρειάζονται για την επίλυση σύνθετων προβλημάτων.
- 4. Εκμετάλλευση του εθελοντικού πνεύματος:** Μπορεί να προκύψει καταχρηστική εκμετάλλευση της προσφοράς των εθελοντών, χωρίς να τους παρέχονται τα κατάλληλα εργαλεία ή στήριξη.
- 5. Ανισότητες στην πρόσβαση:** Αν βασίζεται μόνο στον εθελοντισμό, οι περιοχές με λιγότερους εθελοντές ή χαμηλή ευαισθητοποίηση μπορεί να μείνουν χωρίς υποστήριξη.
- 6. Αίσθηση εγκατάλειψης από το κράτος:** Οι πολίτες μπορεί να νιώσουν ότι το κράτος αδιαφορεί για τις ανάγκες τους και τους αφήνει να αναλάβουν μόνοι τους ευθύνες που δεν τους αναλογούν.
- 7. Αποτροπή επαγγελματικής ανάπτυξης:** Η έλλειψη κρατικών επενδύσεων σε θέσεις εργασίας για την παροχή υπηρεσιών αντικαθίσταται από εθελοντική εργασία, περιορίζοντας τις επαγγελματικές ευκαιρίες.
- 8. Μείωση αξιοπιστίας των θεσμών:** Οι πολίτες μπορεί να χάσουν την εμπιστοσύνη τους στους κρατικούς θεσμούς, θεωρώντας τους ανεπαρκείς ή αναποτελεσματικούς.

Επομένως, ο εθελοντισμός πρέπει να λειτουργεί ως συμπληρωματικό μέσο ενίσχυσης της κοινωνικής συνοχής και όχι ως υποκατάστατο των κρατικών

υποχρεώσεων. Η πολιτεία έχει την ευθύνη να εξασφαλίζει ότι οι βασικές ανάγκες καλύπτονται από οργανωμένα, επαγγελματικά και επαρκώς χρηματοδοτούμενα συστήματα.

