

Εργονομία



Τι είναι Εργονομία;

- Ασχολείται με τον τρόπο με τον οποίο ο άνθρωπος βρίσκεται σε αρμονία με
 - Το περιβάλλον του και
 - Τα αντικείμενα με τα οποία έρχεται καθημερινά σε επαφή



Ποια είναι η σωστή στάση εργασίας στον υπολογιστή;





Οι βραχίονες των χεριών πρέπει να είναι σε οριζόντια θέση.

Η καρέκλα πρέπει να υποστηρίζει τη μέση μας.

Η δυνατότητα αυξομειώσεως του ύψους της καρέκλας βοηθάει στην επιλογή του κατάλληλου ύψους ανεξάρτητα από το ύψος του χειριστή.

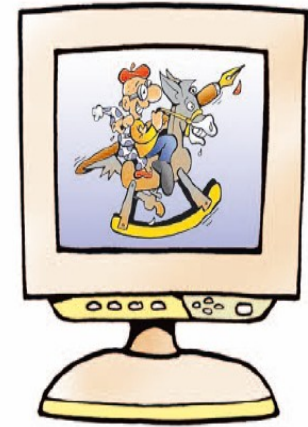
Όταν τα πόδια δε στηρίζονται στο πάτωμα, το υποπόδιο βοηθάει στην ορθή στάση.

Τα μάτια μας πρέπει να είναι σχεδόν στην ίδια ευθεία με το πάνω μέρος της οθόνης, ώστε να κοιτάζουν ευθεία ή με ελαφριά κλίση προς τα κάτω και σε απόσταση 60 με 70 εκατοστά.

Όταν γράφουμε, το πληκτρολόγιο πρέπει να είναι ακριβώς μπροστά μας και το ποντίκι ακριβώς δίπλα.

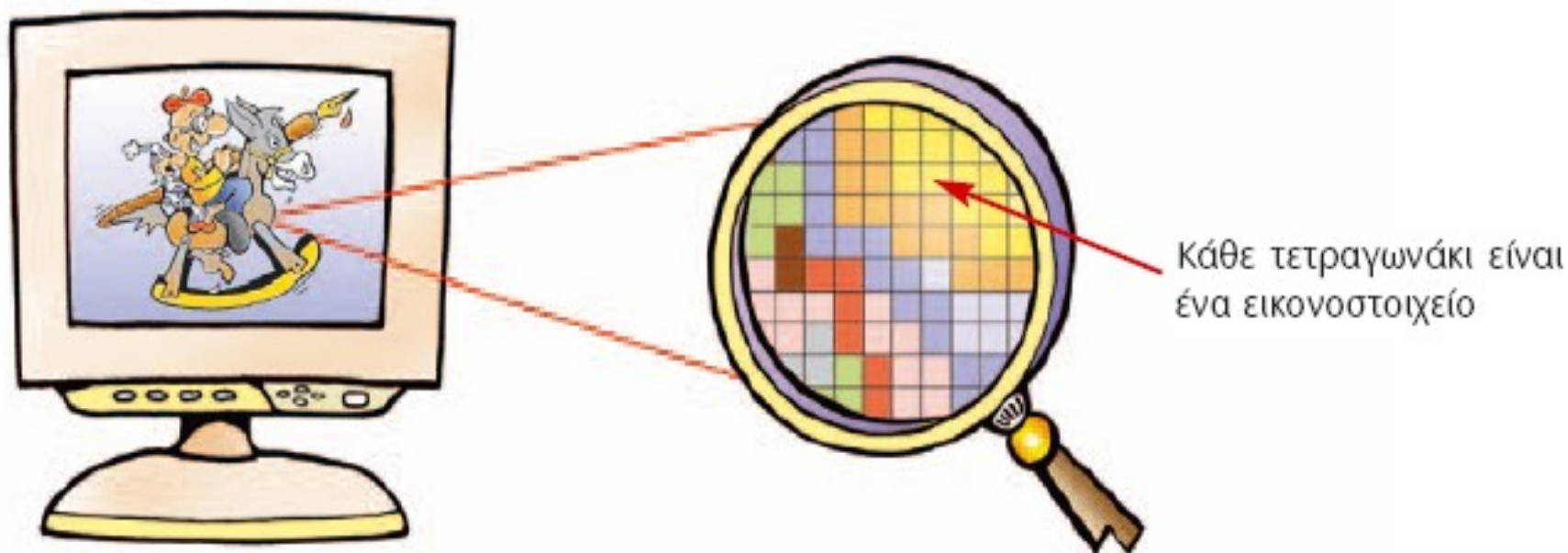
Το πληκτρολόγιο μπορεί να είναι ελάχιστα ανασηκωμένο (με τα υποστηρίγματα που διαθέτει). Οι καρποί μας πρέπει να στηρίζονται με ειδικά μαξιλάρια ή στηρίγματα στο επίπεδο των πληκτρών.

Οθόνη



1. Όχι αντανάκλασεις
2. Σταθερή εικόνα, όχι τρεμπαιγμο
3. Ίδιο ύψος με τα μάτια
4. Φωτεινότητα – ανάλυση
5. Συχνά Διάλειμματα

Ανάλυση μιας εικόνας σε εικονοστοιχεία

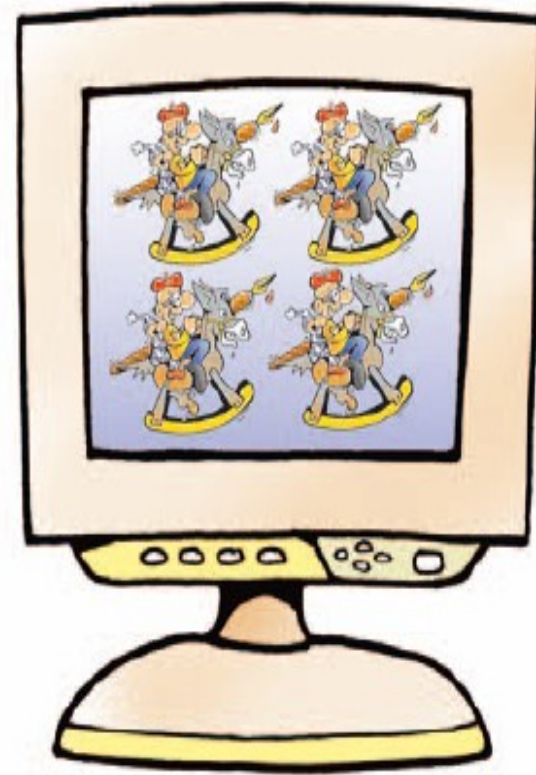


Εικόνα 3.2. Ανάλυση μιας εικόνας σε εικονοστοιχεία

Ανάλυση εικόνας



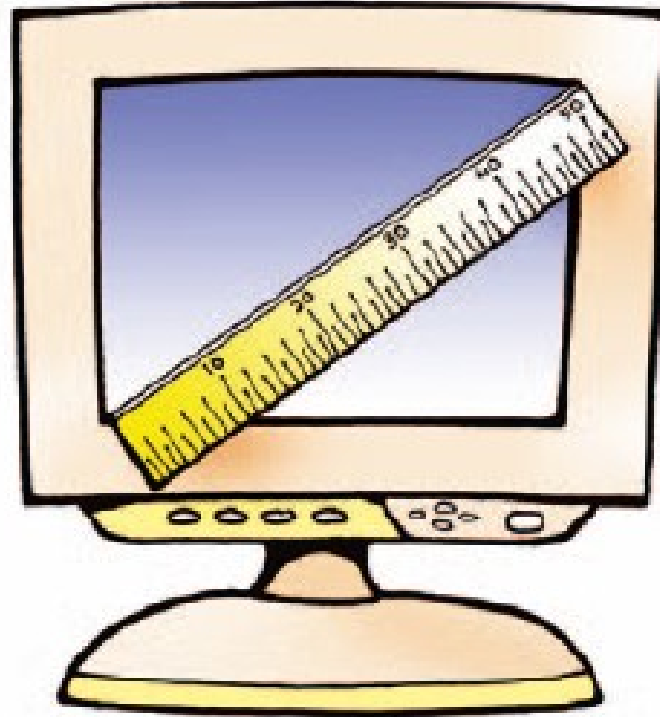
Ανάλυση 800x600



Ανάλυση 1600x1200

Εικόνα 3.3. Μια οθόνη με μεγαλύτερη ανάλυση μπορεί να απεικονίσει περισσότερα αντικείμενα, αλλά αυτά εμφανίζονται πιο μικρά

Μέγεθος οθόνης



Εικόνα 3.4. Το μέγεθος της οθόνης μετριέται με το μήκος της διαγωνίου

Το μέγεθος της οθόνης μετριέται σε...

- **Ίντσες**
- 1 ίντσα ισούται με 2,54 εκατοστά

Να διαβάσω...

- Κεφ. 3 Βιβλίου (σελ. 21-23)