

Le Régime Équilibré

Le Vocabulaire

La Nourriture/Les Aliments <i>n. food</i>			
Les Fruits <i>n.m. fruits</i>	Les Légumes <i>n.m. vegetables</i>	Les Protéins <i>n.f. proteins</i>	Les Produits de base <i>n.m. base products</i>
l'abricot <i>n. M.</i> apricot l'ananas <i>n. m.</i> pineapple la banane <i>n.</i> banana la cerise <i>n.</i> cherry le citron <i>n.</i> lemon la fraise <i>n.</i> strawberry la framboise <i>n.</i> raspberry le melon <i>n.</i> melon la mûre <i>n.</i> blackberry l'orange <i>n. f.</i> orange le pamplemousse <i>n.</i> grapefruit le pastèque <i>n.</i> watermelon la pêche <i>n.</i> peach la poire <i>n.</i> pear la pomme <i>n.</i> apple la prune <i>n.</i> plum le raisin <i>n.</i> grape le raisin sec <i>n.</i> raisin	l'ail <i>n. m.</i> garlic l'aubergine <i>n. f.</i> eggplant la betterave <i>n.</i> beet le brocoli <i>n.</i> broccoli la carotte <i>n.</i> carrot le céleri <i>n.</i> celery le champignon <i>n.</i> mushroom le chou <i>n.</i> cabbage le chou-fleur <i>n.</i> cauliflower le concombre <i>n.</i> cucumber les épinards <i>n. m.</i> spinach le haricot <i>n.</i> bean le maïs <i>n.</i> sweetcorn l'oignon <i>n. m.</i> onion le petit pois <i>n.</i> pea le poivron <i>n.</i> pepper (vegetable) la pomme de terre potato la salade <i>n.</i> salad; lettuce la tomate <i>n.</i> tomato	l'agneau <i>n. m.</i> lamb le bifteck <i>n.</i> (beef)steak le bœuf <i>n.</i> beef les fruits de mer seafood(s) le jambon <i>n.</i> ham l'œuf <i>n. m.</i> egg le poisson <i>n.</i> fish le porc <i>n.</i> pork le poulet <i>n.</i> chicken la saucisse <i>n.</i> sausage la viande <i>n.</i> meat	le blé <i>n.</i> wheat la farine <i>n.</i> flour le pain <i>n.</i> bread; loaf le riz <i>n.</i> rice les pâtes <i>n.</i> pasta le sandwich <i>n.</i> sandwich la soupe <i>n.</i> soup
Les Produits Laitier <i>n.m. dairy products</i>	Les Condiments <i>n.m. condiments</i>	Les Boissons <i>n.m. drinks</i>	Les Sucrés <i>n. sweets</i>
le beurre <i>n.</i> butter la crème <i>n.</i> cream le fromage <i>n.</i> cheese	la confiture <i>n.</i> jam l'épice <i>n. f.</i> spice l'huile d'olive <i>n.f.</i> olive oil le miel <i>n.</i> honey la moutarde <i>n.</i> mustard le poivre <i>n.</i> pepper (spice) la sauce <i>n.</i> sauce le sel <i>n.</i> salt le sucre <i>n.</i> sugar le vinaigre <i>n.</i> vinegar	l'eau <i>n.f.</i> water le café <i>n.</i> coffee le cidre <i>n.</i> cider le jus <i>n.</i> juice le lait <i>n.</i> milk la limonade <i>n.</i> lemonade le thé <i>n.</i> tea	le chocolat <i>n.</i> chocolate le gâteau <i>n.</i> cake la tarte <i>n.</i> tart la glace <i>n.</i> ice cream
Les Autres Mots de Vocabulaire			
Les Actions	Les Repas <i>n.m. meals</i>	Les Descriptions	
manger to eat manger sain to eat healthily grignoter to snack boire to drink	le petit déjeuner <i>n.</i> breakfast le déjeuner <i>n.</i> lunch le goûter <i>n.</i> snack le dîner <i>n.</i> dinner	sain healthy malsain unhealthy delicieux delicious degoutant disgusting	



Regardez l'infographie et créez 3 questions à poser à vos camarades de classe.

1.

2.

3.