



ΦΙΛΙΑ

Η φιλία είναι...



Φιλία στα... παιδικά χρόνια

Στα παιδικά μας χρόνια, ο καλύτερός μας φίλος ήταν αυτός που παίζαμε καλά μαζί

Φιλία στην... εφηβεία

Στην εφηβεία, με τον καλύτερό μας φίλο έχουμε κοινά ενδιαφέροντα, κοινά προβλήματα, κοινές ιδέες και νιώθουμε ότι μπορούμε να συζητήσουμε μαζί του ότι μας απασχολεί.

Τώρα οι σχέσεις των εφήβων γίνονται πιο στενές, πιο έντονες και πιο ειλικρινείς.

Αρχίζουν να απομακρύνονται από τους γονείς τους και προσπαθούν να γίνουν ανεξάρτητοι μαζί με τους φίλους τους.

ΠΡΟΣΟΧΗ!!!

Οι έφηβοι νιώθουν ανασφάλεια με τον εαυτό τους.

Έτσι είτε προσπαθούν να εντυπωσιάσουν τους άλλους, πολλές φορές όχι με το σωστό τρόπο,

είτε απομονώνονται και κλείνονται στον εαυτό τους.

Η φιλία παίζει σημαντικό ρόλο στη ζωή του ανθρώπου γιατί:

- Είναι καταφύγιο σε κάθε δυσκολία της ζωής.
- Ικανοποιεί την ανάγκη του ανθρώπου για πραγματική επικοινωνία.
- Τον βοηθά να γνωρίσει τον εαυτό του μέσα από την παρέα.
- Αναπτύσσει την αλληλεγγύη και τη συνεργασία, την άμιλλα και την ανθρωπιά.

Η αληθινή φιλία για να επιβιώσει χρειάζεται

αγάπη,
αφοσίωση,
αλληλοκατανόηση,
χρόνο,
προσοχή,
εμπιστοσύνη,
ειλικρίνεια,
δεν απαιτεί αποκλειστικότητα και
δεν περιμένει ανταλλάγματα.

Γενικά η πραγματική φιλία αποδεικνύεται όταν συμπαραστεκόμαστε στο φίλο μας στις δυσκολίες και στα προβλήματα που αντιμετωπίζει.

Τα τελευταία χρόνια...

...οι φιλίες έχουν αλλάξει.

Σημαντικό ρόλο παίζουν τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.