

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΙΜΟΔΟΤΗ

Η εθελοντική προσφορά αίματος, ως συμμετοχή και συμπαράσταση στην ανθρώπινη ανάγκη χωρίς διακρίσεις και αναστολές, συμπυκνώνει το βαθύτερο νόημα του εθελοντισμού. Πολλοί συνάνθρωποί μας χρειάζονται καθημερινά αίμα και το αίμα ΔΕΝ μπορεί να παρασκευαστεί. Είναι ζωντανός ιστός με περιορισμένη διάρκεια ζωής, έτσι η Προσφορά Αίματος δίνει την ευκαιρία στους ασθενείς να έχουν τη θεραπεία που χρειάζονται.

Μπορείτε να προσφέρετε αίμα εάν:

- είστε μεταξύ 18-65 ετών
- ζυγίζετε πάνω από 50kg
- είστε υγιής
- έχετε ασφαλή τρόπο ζωής(πράγματα και συμπεριφορές που θεωρούνται υψηλού κινδύνου, όπως η λήψη ουσιών, πολλαπλοί ερωτικοί σύντροφοι, τατουάζ ή piercing που έγιναν τους τελευταίους 6 μήνες δεν επιτρέπουν την αιμοδοσία)
- είστε αποφασισμένος να βοηθήτε τους άλλους

Υπάρχουν καταστάσεις που δεν επιτρέπουν να προσφέρετε αίμα για κάποιο χρονικό διάστημα

Δεν μπορείτε να δώσετε αίμα εάν:

- δεν πληρείτε τα βασικά κριτήρια για αιμοδοσία
- δεν έχετε φάει ένα ελαφρύ γεύμα τρεις-τέσσερες ώρες πριν αιμοδοτήσετε
- είστε άπνους ή κουρασμένος
- έχετε κάποια λοίμωξη (έστω και απλό κρυολόγημα)-χρειάζεται να είστε ελεύθερος συμπτωμάτων τουλάχιστον για 7 ημέρες
- εάν παίρνετε κάποια αντιβιοτικά πρέπει να περιμένετε μία εβδομάδα αφού τελειώσετε τη θεραπεία
- είχατε κάποιο χειρουργείο τους τελευταίους έξι μήνες
- έχετε προγραμματίσει κάποια χειρουργική επέμβαση μέσα στις επόμενες έξι εβδομάδες
- είστε έγκυος ή έχετε γεννήσει τους τελευταίους έξι μήνες
- θηλάζετε
- έχετε επισκεφθεί περιοχή με ελονοσία
- είχατε σεξουαλική επαφή τους τελευταίους έξι μήνες με κάποιον που δεν γνωρίζετε καλά
- υποπτεύεστε ότι μπορεί να έχετε κολλήσει κάποιο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα όπως AIDS ή Σύφιλη
- εάν γνωρίζετε ότι έχετε κάποιο σεξουαλικά μεταδιδόμενο νόσημα όπως AIDS ή Σύφιλη
- παίρνετε αγωγή με αντιβιοτικά ή έχετε κάποια άλλη σοβαρή ασθένεια

ΟΙ ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΣ ΣΑΣ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΕΙΝΑΙ ΖΩΤΙΚΗΣ ΣΗΜΑΣΙΑΣ!!

Όλες οι υπηρεσίες Αιμοδοσίας έχουν υποχρέωση έναντι των ασθενών που μεταγγίζουν να παρέχουν ασφαλές αίμα και προϊόντα αίματος. Η εξέταση για τα νοσήματα που μεταδίδονται με το αίμα δεν αποκαλύπτει όλες τις περιπτώσεις λοίμωξης. Για αυτό τον λόγο είναι ζωτικής σημασίας να είστε ειλικρινής μαζί μας πριν δώσετε αίμα.

ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΜΕΤΑΔΙΔΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΑΙΜΑ

Σε κάθε αιμοδοσία ο αιμοδότης εξετάζεται για:

- Ηπατίτιδα Β & C
- AIDS (ιός HIV)
- HTLV (ιός HTLV)
- Σύφιλη

Αν κάποια εξέταση δώσει θετικό αποτέλεσμα:

- Το αίμα που δόθηκε δεν θα χρησιμοποιηθεί
- Ο αιμοδότης ενημερώνεται για επανεξέταση και επιβεβαίωση

Όταν προσέρχεσθε για αιμοδοσία είναι απαραίτητη η επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας

ΠΑΡΑΦΟΡΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΙΜΟΔΩΤΗ

Το αίμα που δώσατε αποκαθίσταται μέσα σε 24 ώρες. Το πλάσμα (το υγρό στοιχείο του αίματος) αποκαθίσταται μέσα σε 24 ώρες. Ο σίδηρος θα έχει αναπληρωθεί μέσα σε 3 μήνες (στους άνδρες) ή 4 μήνες (στις γυναίκες).

- Νομίζετε, ότι το αίμα που δώσατε είναι ακατάλληλο.
- Διποθυμείτε ή εμφανίζετε μεγάλο αιμάτωμα στο χέρι.
- Αρρωστήσετε (πυρετός, διάρροια, ίωση) τις επόμενες 15 ημέρες μετά την αιμοδοσία.

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ...

- Πιείτε αρκετά υγρά (όχι αλκοολούχα) τις επόμενες ώρες. Τα υγρά θα βοηθήσουν να αποκατασταθεί ο όγκος αίματος.
- Κρατήστε τον επίδεσμο στο χέρι καθαρό και στεγνό για λίγη ώρα.
- Εάν ο επίδεσμος ματώσει, σηκώστε το χέρι ψηλά και πιέστε με δύναμη μέχρι να σταματήσει το αίμα.
- Μην καπνίσετε την επόμενη ώρα.
- Μην οδηγήσετε για 1 ώρα.
- Αποφύγετε να σηκώσετε βαριά αντικείμενα με το χέρι που δώσατε αίμα την ημέρα της αιμοδοσίας.
- Αποφύγετε τα επικίνδυνα αθλήματα και την έντονη σωματική δραστηριότητα καθόλη την ημέρα μετά την αιμοδοσία. Επίσης αποφύγετε επικίνδυνη εργασία (π.χ. οδήγηση μεγάλου οχήματος, χειρισμός μηχανών).
- Αν αισθανθείτε ζάλη ή αδυναμία, καθίστε αμέσως με το κεφάλι σκυμμένο στα γόνατα ή ξαπλώστε και σηκώστε ψηλά τα πόδια.

Ο κάθε αιμοδότης μπορεί να ξαναδώσει αίμα μετά από 3 μήνες (οι άνδρες) ή 4 μήνες (οι γυναίκες).

Αναπλήρωση του αίματος: το πλάσμα (το υγρό στοιχείο του αίματος) αποκαθίσταται μέσα σε 24 ώρες, τα ερυθρά αιμοσφαίρια χρειάζονται τρεις με τέσσερες ημέρες και ο σίδηρος θα έχει αναπληρωθεί μέσα σε έξι με οκτώ εβδομάδες.

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΤΗΝ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ (ΤΗΛ:2710-233554) ΑΝ:

- Νομίζετε, ότι το αίμα που δώσατε είναι ακατάλληλο
- Λιποθυμήσετε ή εμφανίσετε μεγάλο αιμάτωμα στο χέρι
- Αρρωστήσετε (πυρετός, διάρροια, ίωση) τις επόμενες 15 ημέρες μετά την αιμοδοσία