

Ενδεικτικό ημερήσιο πρόγραμμα βρεφονηπιακού σταθμού

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ
7:00-9:00	ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ ΠΑΙΔΙΩΝ Όλα τα παιδιά μαζί. Ελεύθερο παιχνίδι στις γωνιές.
9:00-9:30	ΠΡΩΙΝΟ Κάθε βρεφονηπιοκόμος παίρνει τα παιδιά της. Πλένουν χεράκια πριν και μετά το φαγητό.
9:30-11:30	ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ <u>1. «Κύκλο» Συζήτηση</u> π.χ. τι μέρα είναι σήμερα, τι εποχή; Πως περάσατε χθες; τι θα κάνουμε σήμερα, διάφορα τραγουδάκια, παιχνιδάκια που παίζονται στον κύκλο, ανάγνωση κάποιου βιβλίου που θα έχει σχέση με το θέμα της ημέρας κ.ά. <u>2. Καθιστικές δραστηριότητες</u> π.χ. διάφορες κατασκευές ανάλογα με ένα θέμα π.χ. απόκριες. Ζωγραφική, πλαστική, κολάζ κ.ά. Προσοχή! Κάνουμε μία ομάδα με τα παιδιά που θα ασχοληθούν με την κατασκευή και στα άλλα παιδιά δίνουμε να ασχοληθούν με πιο απλές δραστηριότητες όπως ζωγραφική ή πλαστελίνη. <u>3. Μουσικοκινητικά – Θεατρικό παιχνίδι – Δραστηριότητες</u>
11:30-12:00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ Ελεύθερο παιχνίδι. Εάν έχει και καλό καιρό μπορούμε να τα βγάλουμε έξω στην αυλή.
12:00-12:30	ΜΕΣΗΜΕΡΙΑΝΟ Πλένουν χεράκια πριν και μετά το φαγητό.
12:30-15:00	ΧΑΛΑΡΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ - ΑΝΑΠΑΥΣΗ π.χ.ανάπαυση, χαλαρωτικές ασκήσεις, κουκλοθέατρο, παραμύθι κ.ά.
15:00-15:30	ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΟ (Φρούτο, γιαουρτάκι ή κρέμα)
15:30-16:00	ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ Προετοιμασία για αποχώρηση