

ΚΕΦ 4^ο ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ-ΝΟΣΗΜΑΤΑ

4.1 ΓΕΝΙΚΑ

1. Δώστε τον ορισμό της επιδημιολογίας
2. Τι μελετά η επιδημιολογία;
3. Πού αναφερόταν παλαιότερα η έννοια της επιδημιολογίας και που σήμερα;
4. Τι είναι επιδημία;
5. Τι είναι η επιδημική έκρηξη;
6. Τι ονομάζουμε επιδημία και τι επιδημική έκρηξη;
7. Τι είναι πανδημία;
8. Τι είναι η ενδημία;
9. Σε τι διαφέρει η ενδημία από την πανδημία;
10. Τι είναι επίπτωση;
11. Τι είναι επιπολασμός;
12. Ποια είναι η διαφορά μεταξύ επίπτωσης και επιπολασμού;
13. Τι είναι η πληθυσμιακή ανοσία;
14. Εξηγήστε πώς μπορεί η πληθυσμιακή ανοσία να παίξει ρόλο στην εμφάνιση μιας επιδημίας.

4.2.ΤΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

1. Ποια νοσήματα ονομάζονται λοιμώδη ή μεταδοτικά;
2. Τι ονομάζουμε λοιμώδη ή μεταδοτικά νοσήματα;
3. Αναφέρατε είδη λοιμογόνων παραγόντων (4)
4. Πώς μπορούν να μεταδοθούν οι λοιμογόνοι παράγοντες στον άνθρωπο;
5. Με ποιούς τρόπους μεταδίδονται οι λοιμογόνοι παράγοντες στον άνθρωπο;
6. Ποιες είναι οι προϋποθέσεις εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος;
7. Κάτω από ποιες συνθήκες εμφανίζεται ένα λοιμώδες νόσημα;
8. Πώς επιτυγχάνεται η καταπολέμηση των λοιμωδών νοσημάτων; Σχολιάστε κάθε τρόπο που θα αναφέρετε.
9. Ποιος είναι ο πλέον αποτελεσματικός τρόπος εξαφάνισης των λοιμωδών νοσημάτων; Εξηγήστε.

10. Πότε γίνεται μία επιδημιολογική μελέτη, τι καταγράφεται σε αυτήν και τι την ακολουθεί;
11. Τι είναι η απομόνωση, σε ποια περίπτωση εφαρμόζεται και με ποιο στόχο; Δώστε ένα παράδειγμα.
12. Πότε και πώς εφαρμόζεται η απομόνωση;
13. Πότε εφαρμόζονται προφυλακτικές προφυλάξεις; Δώστε δύο παραδείγματα
14. Τι γνωρίζετε για τη δήλωση των λοιμωδών νοσημάτων;
15. Τι είναι η υποχρεωτική δήλωση των λοιμωδών νοσημάτων; Δώστε 4 παραδείγματα
16. Τι είναι η απολύμανση;

4.4 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΛΟΙΜΩΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ

1. Ποιο είναι το κύριο χαρακτηριστικό των λοιμωδών νοσημάτων;
2. Περιγράψτε τη διαδικασία που ακολουθούν όλα τα λοιμώδη νοσήματα.
3. Τι είναι μόλυνση;
4. Τι είναι χρόνος επώασης;
5. Τι είναι λοίμωξη και είναι η εξέλιξή της;

4.5 ΤΡΟΠΟΙ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ

1. Πώς διακρίνονται οι τρόποι μετάδοσης των λοιμωδών νοσημάτων;
2. Τι είναι η άμεση μετάδοση και πώς γίνεται; Αναφέρετε παραδείγματα για κάθε τρόπο.
3. Τι είναι η έμμεση μετάδοση και πώς γίνεται; Αναφέρετε παράδειγμα για κάθε τρόπο.
4. Πώς γίνεται η άμεση μετάδοση ενός λοιμώδους νοσήματος;
5. Πώς γίνεται η έμμεση μετάδοση ενός λοιμώδους νοσήματος;

4.6 ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕΣΩ ΤΟΥ ΠΕΠΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

1. Πώς γίνεται η μετάδοση νοσημάτων μέσω του πεπτικού συστήματος;
2. Αναφέρετε 6 περιπτώσεις νοσημάτων που μεταδίδονται μέσω του πεπτικού
3. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης για τη μετάδοση των νοσημάτων μέσω του πεπτικού;
4. Ποια λοιμώδη νοσήματα μεταδίδονται μέσω του πεπτικού συστήματος και ποια είναι τα μέτρα προφύλαξής τους;
5. Τι γνωρίζετε για τις σαλμονελλώσεις;

6. Ποιο είναι το αίτιο της σαλμονέλλωσης;
7. Πώς μεταδίδονται οι σαλμονελλώσεις;
8. Ποιες είναι οι συνήθεις πηγές μόλυνσης των σαλμονελλώσεων για τον άνθρωπο;
9. Ποια είναι τα συμπτώματα της σαλμονέλλωσης;
10. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης της σαλμονέλλωσης;
11. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τη σαλμονέλλωση;
12. Πού οφείλεται η ηπατίτιδα Α;
13. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης της ηπατίτιδας Α;
14. Πότε και πώς μεταδίδεται ο ιός της ηπατίτιδας Α;
15. Πώς μεταδίδεται η ηπατίτιδα Α;
16. Ποια ομάδα του πληθυσμού προσβάλλεται συχνότερα από ηπατίτιδα Α και γιατί;
17. Για ποιο λόγο το 50% του πληθυσμού έχει ανοσοποιηθεί για την ηπατίτιδα Α και τι σημαίνει αυτό;
18. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης για την ηπατίτιδα Α;
19. Σε τι συνίσταται η προφύλαξη από μόλυνση με ηπατίτιδα Α;
20. Τι χορηγούμε στα άτομα που πιθανόν να μολυνθούν από τον ιό της ηπατίτιδας Α;
21. Υπάρχει εμβόλιο για την ηπατίτιδα Α;

4.5.2.ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑ

1. Ποια νοσήματα ονομάζονται αερογενή και πώς μεταδίδονται;
2. Η νοσηρότητα από τα αερογενή νοσήματα είναι μεγάλη και πού οφείλεται;
3. Πότε και γιατί έχουμε μεγάλη νοσηρότητα από νοσήματα που μεταδίδονται με τον αέρα;
4. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τα αερογενή νοσήματα;
5. Ποια μέτρα παίρνουμε για προφύλαξη από νοσήματα που μεταδίδονται με τον αέρα;
6. Πού οφείλεται η γρίπη, πώς μεταδίδεται και ποια άτομα έχουν μεγάλη ευαισθησία σε αυτήν;
7. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης της γρίπης και ποια η περίοδος μεταδοτικότητας;
8. Ποια είναι τα συμπτώματα της γρίπης;
9. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τη γρίπη;
10. Πώς εξασφαλίζεται η προφύλαξη από τη γρίπη;

4.5.3.ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΤΑ ΜΕ ΞΕΝΙΣΤΕΣ Ή ΦΟΡΕΙΣ

1. Αναφέρατε 5 νοσήματα που μεταδίδονται στον άνθρωπο μέσω ξενιστών και φορέων καθώς και τον αντίστοιχο ξενιστή ή φορέα
2. Ποια νοσήματα μεταδίδονται με ξενιστές;
3. Τι γνωρίζετε για τους ξενιστές ή φορείς;
4. Ποια είναι η διαφορά του ξενιστή από το φορέα;
5. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές ή φορείς;
6. Με ποια μέτρα μπορούμε να προφυλαχθούμε από νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές;
7. Αναφέρατε 2 νοσήματα που μεταδίδονται με ξενιστές ή φορείς και υπάρχει για αυτά εμβόλιο.

4.5.4.ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΣ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

1. Αναφέρατε παραδείγματα Σ.Μ.Ν. (7)
2. Ποιοι είναι οι παράγοντες που επηρεάζουν τη συχνότητα των Σ.Μ.Ν.;
3. Ποιοι επιδημιολογικοί παράγοντες επηρεάζουν τη συχνότητα των Σεξουαλικά Μεταδιδόμενων Νοσημάτων (Σ.Μ.Ν.);
4. Πού οφείλεται η σύφιλη και πώς μεταδίδεται;
5. Τι προκαλεί η σύφιλη;
6. Ποιο είναι το πρώτο στάδιο της σύφιλης;
7. Για πόσο διάστημα θα μεταδίδουν τη σύφιλη ασθενείς που δεν έλαβαν θεραπεία;
8. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τη σύφιλη;
9. Πού οφείλεται η βλεννόρροια ή γονοκοκκική ουρηθρίτιδα και ποιος είναι ο χρόνος επώασής της;
10. Πώς μεταδίδεται η βλεννόρροια;
11. Ποια είναι τα συμπτώματα της βλεννόρροιας στους άνδρες και ποια στις γυναίκες;
12. Ποια είναι η θεραπεία της βλεννόρροιας;
13. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από τη βλεννόρροια;
14. Πού οφείλεται η ηπατίτιδα Β;
15. Πώς μεταδίδεται η ηπατίτιδα Β;
16. Ποιες είναι οι ομάδες υψηλού κινδύνου για μόλυνση από ηπατίτιδα Β;
17. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από την ηπατίτιδα Β;
18. Πού οφείλεται η ηπατίτιδα C και ποιος είναι ο χρόνος επώασής της;
19. Πώς μεταδίδεται η ηπατίτιδα C;

20. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης από την ηπατίτιδα C;
21. Ποια άτομα προσβάλλει το AIDS;
22. Που οφείλεται το AIDS και τι βλάβες προκαλεί;
23. Ποιοι είναι οι τρόποι μετάδοσης του AIDS;
24. Πώς μεταδίδεται ο ιός του AIDS;
25. Που έχει απομονωθεί ο ιός του AIDS;
26. Πώς δεν μεταδίδεται ο ιός του AIDS;
27. Ποια είναι η εξέλιξη του Συνδρόμου της Επίκτητης Ανοσοανεπάρκειας;
28. Ποιος είναι ο χρόνος επώασης του AIDS;
29. Πότε ένα άτομο είναι φορέας του AIDS;
30. Τι πρέπει να προσέχει ο φορέας του AIDS;
31. Ποια είναι τα μέτρα προφύλαξης για τον ιό του HIV;
32. Με ποιούς τρόπους μπορούμε να προφυλαχθούμε από το AIDS;