

ΚΕΦ 5.1-ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΕΠΑΝΑΛΗΨΗΣ

ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΠΕ.87.01

A. Απαντήστε με Σωστό ή Λάθος

1. Το φυσικό περιβάλλον περιλαμβάνει το έδαφος και τους σεισμούς
2. Η υγεία θεωρείται σύμφωνα με τον Ιπποκράτη αρμονία ψυχής και σώματος με το περιβάλλον
3. Το Οξυγόνο περιέχεται στην ατμόσφαιρα σε ποσοστό 78%
4. Η θερμοκρασία του σώματος μεταβάλλεται ανάλογα με τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος
5. Η θερμοκρασία προσλαμβάνεται με αγωγή, μεταφορά, εξάτμιση ιδρώτα και ακτινοβολία
6. Το θερμορρυθμιστικό κέντρο βρίσκεται στον υποθάλαμο του εγκεφάλου του ανθρώπου
7. Η θερμορρυθμιστική ικανότητα είναι μεγαλύτερη στα βρέφη
8. Κρυοπληξία συμβαίνει όταν η θερμοκρασία του περιβάλλοντος είναι πολύ χαμηλή
9. Στην πρόληψη της θερμοπληξίας βοηθά η κατανάλωση λιπαρών τροφών
10. Σε υπερβολική ζέστη όταν η εφίδρωση είναι μεγάλη αφαιρούμε αλάτι από το φαγητό
11. Υγρασία είναι το ποσό των υδρατμών σε ένα κυβικό μέτρο αέρα
12. Η ατμοσφαιρική πίεση δημιουργείται από την πίεση που ασκούν τα κατώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας στα ανώτερα
13. Το ποσό της υγρασίας είναι συνάρτηση της θερμοκρασίας του αέρα
14. Το βαρόμετρο μετρά την υγρασία του ατμοσφαιρικού αέρα
15. Η ατμοσφαιρική πίεση μειώνεται όσο αυξάνεται το υψόμετρο
16. Στην επιφάνεια της θάλασσας η ατμοσφαιρική πίεση είναι 760mmHg
17. Ο άνθρωπος προσαρμόζεται σε μικρές μεταβολές της ατμοσφαιρικής πίεσης και σε μεγάλες διακυμάνσεις της θερμοκρασίας του περιβάλλοντος
18. Η νόσος των δυτών παρουσιάζεται κατά την απότομη επάνοδο στην κανονική πίεση από περιβάλλον με χαμηλή πίεση
- 19 Σε υψηλή ατμοσφαιρική πίεση το άζωτο παραμένει αδιάλυτο στο πλάσμα
20. Η πρόληψη της νόσου των δυτών γίνεται με τη σταδιακή ανάδυση των δυτών από το μεγάλο βάθος
21. Η νόσος των αεροπόρων οφείλεται στην απότομη μείωση της ατμοσφαιρικής πίεσης
22. Οι ορεσίβιοι παρουσιάζουν τις ίδιες διαταραχές με τους ορειβάτες σε υψηλό υψόμετρο
23. Η θερμοκρασία του αέρα προέρχεται από την ηλιακή ακτινοβολία
24. Η ιονίζουσα ακτινοβολία είναι καταστρεπτική για τη ζωή
25. Η ιονίζουσα ακτινοβολία είναι απαραίτητη για τη σύνθεση της βιταμίνης D
26. Το μεγαλύτερο μέρος της υπεριώδους ακτινοβολίας απορροφάται από τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας
27. Η υπεριώδης ακτινοβολία βοηθά στην παραγωγή της μελανίνης
28. Η υπέρυθρη ακτινοβολία είναι η κύρια πηγή θερμότητας στη γη
29. Η ατμόσφαιρα διαθέτει μηχανισμούς αυτοκαθαρισμού που δεν είναι όμως απεριόριστοι
30. Τα PCB (πολυχλωριωμένα διφαινύλια) προκαλούν δερματοπάθειες και καρκινογένεση
31. Η ρύπανση της ατμόσφαιρας οφείλεται σε φυσικές και ανθρωπογενείς πηγές

- 32. Η κοσμική ακτινοβολία αποτελεί τεχνητή πηγή ακτινοβολίας
- 33. Τα βιολογικά αποτελέσματα της ακτινοβολίας εξαρτώνται από τη δόση της ακτινοβολίας
- 34. Ένα μέτρο προφύλαξης από την έκθεση σε ακτινοβολία είναι ο περιορισμός της χρήσης ραδονίου
- 35. Η καταστροφική δράση από την έκρηξη ατομικής βόμβας διατηρείται για πολλά χρόνια μετά
- 36. Η ακτινοβολία μπορεί να επηρεάσει την υγεία των μελλοντικών γενιών με την πρόκληση γενετικών μεταλλάξεων
- 37. Το Καίσιο-137 προσλαμβάνεται από τα φυτά αντί για Κάλιο
- 38. ο σίδηρος μπορεί να παρέχει προστασία από ορισμένα είδη ακτινοβολίας
- 39. Οι πυρηνικές δοκιμές μπορεί να επηρεάσουν τη διατροφική αλυσίδα
- 40. Τα γλυπτά της Ακρόπολης καταστρέφονται από το μονοξείδιο του άνθρακα

B .Επιλέξτε τη σωστή απάντηση

1. Η θερμοκρασία του σώματος

- A. εξαρτάται από τη θερμοκρασία του περιβάλλοντος
- B. ρυθμίζεται από τον υποθάλαμο
- Γ. ρυθμίζεται πιο αποτελεσματικά στα βρέφη
- Δ. στο εσωτερικό είναι φυσιολογικά 37,5° C-38,5° C

2. Η ιονίζουσα ακτινοβολία

- A. είναι καταστρεπτική για τη ζωή
- B. φτάνει μέχρι και τα κατώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας και την επιφάνεια της γης
- Γ. είναι απαραίτητη για τη λειτουργία της φωτοσύνθεσης
- Δ. είναι η κύρια πηγή της θερμότητας στη γη

3. Η ορατή ακτινοβολία

- A. μετατρέπει την προβιταμίνη D σε βιταμίνη D
- B. είναι η κύρια πηγή θερμότητας στη γη
- Γ. χρησιμοποιείται για την αποστείρωση χώρων
- Δ. είναι απαραίτητη για τη λειτουργία της χλωροφύλλης

4. Η ορατή ακτινοβολία

- A. συμβάλλει στην ψυχική ευεξία
- B. βοηθά στην παραγωγή της μελανίνης
- Γ. χρησιμοποιείται για την αποστείρωση χώρων
- Δ. δεν φτάνει στη γη γιατί συγκρατείται από τα ανώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας

5. Η υπέρυθη ακτινοβολία

- A. είναι απαραίτητη για την καλή λειτουργία της όρασης
- B. είναι η κύρια πηγή θερμότητας στη γη
- Γ. είναι απαραίτητη για την καλή λειτουργία της όρασης
- Δ. βοηθά στην παραγωγή της μελανίνης

6. Η υπεριώδης ακτινοβολία

- A. βοηθά στην epούλωση των τραυμάτων
- B. είναι η κύρια πηγή θερμότητας πάνω στη γη
- Γ. δεν φτάνει στη γη
- Δ. έχει καταστρεπτική δράση στους ιούς και τα βακτήρια
- E. τα A και Δ είναι σωστά
- ΣΤ. τα A και B είναι σωστά
- Z. τα B και Δ είναι σωστά

7. Η νόσος των δυτών παρουσιάζεται όταν

- A. στην κατάδυση η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη και το άζωτο διαλύεται στο πλάσμα
- B. στην κατάδυση η ατμοσφαιρική πίεση είναι μειωμένη και το άζωτο διαλύεται στο πλάσμα
- Γ. στην ανάδυση η ατμοσφαιρική πίεση είναι αυξημένη και το άζωτο διαλύεται στο πλάσμα
- Δ. στην ανάδυση η ατμοσφαιρική πίεση είναι μειωμένη και το άζωτο διαλύεται στο πλάσμα

8. Η καπνομίχλη «τύπου Λονδίνου» χαρακτηρίζεται από

- A. υψηλή συγκέντρωση μονοξειδίου του άνθρακα
- B. χαμηλή συγκέντρωση μονοξειδίου του άνθρακα
- Γ. υψηλή συγκέντρωση διοξειδίου του θείου
- Δ. πολλούς θανάτους από καρδιαγγειακά νοσήματα

9. Η έκρηξη ατομικής βόμβας

- A. μολύνει με ραδιοϊσότοπα μόνο στο σημείο της έκρηξης
- B. μολύνει με ραδιοϊσότοπα μόνο μακριά από το σημείο της έκρηξης
- Γ. προκαλεί ολοσχερή καταστροφή στο σημείο της έκρηξης και μόνο εκείνη τη χρονική στιγμή
- Δ. επηρεάζει για πολλά χρόνια μετά το περιβάλλον και τον άνθρωπο

10. Η προφύλαξη από την ακτινοβολία

- A. είναι πολύ εύκολη όταν αφορά στις φυσικές πηγές ακτινοβολίας
- B. δεν αφορά την προφύλαξη από ραδόνιο
- Γ. περιλαμβάνει τη χρήση στρώματος μολύβδου
- Δ. περιλαμβάνει τη χρήση στρώματος σιδήρου

11. Η ηλιοθεραπεία

- A. δεν είναι επικίνδυνη όταν γίνεται από 12 π.μ-4 μ.μ. το καλοκαίρι αρκεί να μην γίνεται υπέρβαση της μίας ώρας έκθεσης
- B. μεταξύ των ωρών 8-12 π.μ. δεν διακόπτεται όταν υπάρχει ερυθρότητα δέρματος.
- Γ. πρέπει να γίνεται με σταδιακή έκθεση στον ήλιο, τις κατάλληλες ώρες έκθεσης και χωρίς να υπερβαίνει ένα μέγιστο χρόνο έκθεσης στον ήλιο
- Δ. έχει μόνο θεραπευτικούς σκοπούς χωρίς βλαβερές επιδράσεις

12.Ο άνθρωπος μπορεί να δεχτεί ακτινοβολία από φυσική πηγή

- A. από το διάστημα
- B. από πυρηνική έκρηξη
- Γ. από ιατρικές εφαρμογές
- Δ. από βιομηχανίες παραγωγής και χρησιμοποίησης για ειρηνικούς σκοπούς ραδιοϊσοτόπων

13.Στα βιολογικά αποτελέσματα της ακτινοβολίας δεν ανήκει

- A. λευχαιμία
- B. στείρωση
- Γ. ακαριαίος θάνατος
- Δ. χρόνια βρογχίτιδα
- Ε. καρκινογένεση

14. Η ατμοσφαιρική πίεση

- A. δημιουργείται από την πίεση των κατώτερων στρωμάτων της ατμόσφαιρας στα ανώτερα στρώματα
- B. δημιουργείται από την πίεση των ανώτερων στρωμάτων της ατμόσφαιρας στα κατώτερα στρώματα
- Γ. αυξάνεται με την αύξηση του υψόμετρου
- Δ. είναι 430mmHg στην επιφάνεια της θάλασσας

Γ. Αντιστοιχίστε τη στήλη Α με τη Στήλη Β

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1.ιονίζουσα ακτινοβολία	A. Λειτουργία φωτοσύνθεσης
2. ορατή ακτινοβολία	B. Κύρια πηγή θερμότητας στη γη
3. υπεριώδης ακτινοβολία	Γ. Δεν φτάνει στη γη, απορροφάται από τα ανώτερα στρώματα ατμόσφαιρας
4. υπέρυθρη ακτινοβολία	Δ. Αποφυγή εμφάνισης ραχίτιδας
	Ε. βοηθά στην επούλωση τραυμάτων
	ΣΤ. συμβολή στην πνευματική και ψυχική ευεξία του ανθρώπου
	Ζ. είναι καταστρεπτική για τη ζωή