

**ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ –ΙΑΤΡΟΣ ΠΕ87.01
ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ ΣΤΗΝ ΥΓΙΕΙΝΗ ΜΕ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ
(2019-2020)**

(περιλαμβάνονται οι ερωτήσεις του σχολικού βιβλίου)

5.5 ΑΤΟΜΙΚΗ ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ

1. Τι περιλαμβάνει η καθαριότητα του σώματος και ποια μέσα χρησιμοποιούνται γι' αυτήν;
2. Για ποιούς λόγους επιβάλλεται η καθαριότητα του σώματος;
3. Πώς γίνεται η καθαριότητα του δέρματος και τι περιλαμβάνει;
4. Πώς γίνεται η φροντίδα των ποδιών;
5. Ποια είναι η περιποίηση των χεριών;
6. Τι γνωρίζετε για την καθαριότητα των γεννητικών οργάνων;
7. Ποια πρέπει να είναι η φροντίδα κατά τις ημέρες της περιόδου;
8. Τι γνωρίζετε για την καθαριότητα των μαλλιών;
9. Πώς γίνεται η καθαριότητα των αυτιών;
10. Πώς προστατεύονται τα μάτια;
11. Ποιοι παράγοντες ασκούν βλαπτική επίδραση στα μάτια;
12. Ποια είναι τα μέτρα για την προστασία των ματιών;
13. Τι περιλαμβάνει η στοματική υγιεινή;
14. Ποιες είναι οι κυριότερες λειτουργίες της στοματικής κοιλότητας;
15. Ποια είναι τα κύρια νοσήματα που προσβάλλουν το στόμα;
16. Ποια νοσήματα του στόματος εμφανίζονται συχνά στους ανθρώπους;
17. Τι είναι η τερηδόνα;
18. Από ποιους παράγοντες εξαρτάται η δημιουργία της τερηδόνας;
19. Ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στη δημιουργία της τερηδόνας;
20. Με ποιο μηχανισμό δημιουργείται η τερηδόνα;
21. Τι γνωρίζετε για «το σύνδρομο της φιάλης του γάλακτος»;
22. Ποιες είναι οι επιπτώσεις των τερηδονισμένων νεογιλών δοντιών στα παιδιά;
23. Ποια είναι τα νοσήματα του περιοδοντίου;
24. Τι προκαλούν τα νοσήματα του περιοδοντίου;
25. Ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στη δημιουργία των νοσημάτων του περιοδοντίου;
26. Πώς μπορούμε να προφυλαχθούμε από την τερηδόνα;
27. Πώς μπορούμε να προφυλαχτούμε από τα νοσήματα του περιοδοντίου;
28. Σε τι συμβάλλει η σωματική άσκηση;
29. Αναφέρετε προληπτικά μέτρα στην ορθοπεδική
30. Ποια είναι τα σημαντικότερα νοσήματα που απαντούν κατά την ανάπτυξη και πώς μπορούν να προληφθούν;
31. Τι περιλαμβάνει ο προληπτικός έλεγχος για σκολίωση και κύφωση;
32. Πώς προλαμβάνεται η οστεοπόρωση;
33. Πώς προλαμβάνεται η κύφωση;