

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ-ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΚΕΦ.4.5.2-ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΜΕΤΑΔΙΔΟΜΕΝΑ ΜΕ ΤΟΝ ΑΕΡΑ

Νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα- Αερογενή νοσήματα

- Μεταδίδονται από άτομο σε άτομο με σταγονίδια και σκόνη (βήχας, φτάρνισμα, απλή εισπνοή)



Νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα- Αερογενή νοσήματα

Η **νοσηρότητα** από αυτά είναι αρκετά μεγάλη, ιδιαίτερα κατά το **χειμώνα** οφείλεται σε:

- ✓ Συνωστισμό σε κλειστούς χώρους και στην έλλειψη αερισμού
- ✓ Στη μείωση της άμυνας του οργανισμού, λόγω του ψύχους

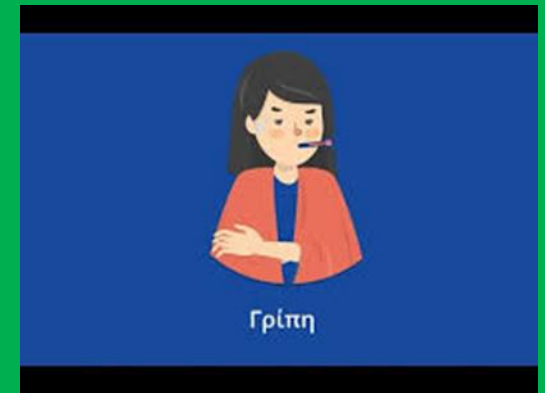


Αερογενή νοσήματα

Μέτρα προφύλαξης

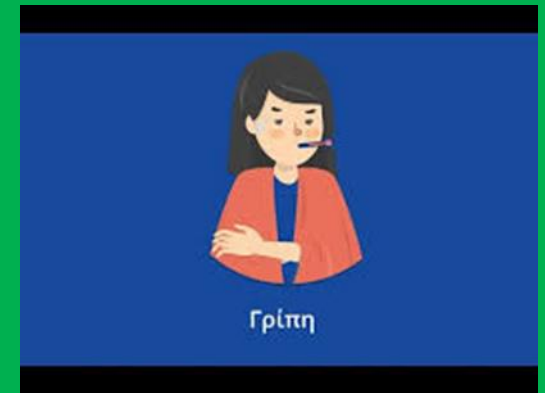
- Αποφυγή συνωστισμού και καλός αερισμός σε κλειστούς χώρους
- Να υπάρχει αρκετή απόσταση μεταξύ των κρεβατιών (στρατός, νοσοκομεία κλπ)
- Χρήση μαντιλιού στο στόμα και στη μύτη για παρεμπόδιση της μετάδοσης των μικροβίων μέσω των σταγονιδίων
- Σχολαστική καθαριότητα για περιορισμό της σκόνης
- Ανοσοποίηση του πληθυσμού (εμβολιασμός)
- Απομόνωση του ασθενή

Γρίπη



- Οφείλεται στον ιό της γρίπης
- Υπάρχουν τρία στελέχη (A, B, C)
- Μεταδίδεται με τα σταγονίδια και έχουν μεγάλη ευαισθησία σ' αυτήν τα παιδιά, οι υπερήλικες, οι καρδιοπαθείς, οι νεφροπαθείς κλπ.

Γρίπη



- Χρόνος επώασης 1-3 ημέρες
- Περίοδος μεταδοτικότητας 2 ημέρες πριν την εμφάνιση της νόσου και 1 εβδομάδα μετά
- Η κλασική γρίπη είναι του Α στελέχους
- Αρχίζει απότομα και με έντονα συμπτώματα:
Υψηλός πυρετός, ρίγη, κακουχία, μυϊκοί πόνοι, πόνοι στις αρθρώσεις,
συμπτώματα από το αναπνευστικό

Γρίπη

Μέτρα προφύλαξης

Ο εμβολιασμός το φθινόπωρο

Ο εμβολιασμός διαρκεί ένα χρόνο

Συστήνεται σε:

- άτομα τρίτης ηλικίας (άνω των 65)
- ασθενείς που πάσχουν από νοσήματα του αναπνευστικού
- γιατρούς & νοσηλευτές που έρχονται σε επαφή με ασθενείς

