

ΤΕΣΤ 1 ΥΓΙΕΙΝΗΣ (Διάρκεια 3 ώρες)

ΘΕΜΑ Α

A1. Να χαρακτηρίσετε τις προτάσεις που ακολουθούν, γράφοντας στο τετράδιό σας, δίπλα στο γράμμα που αντιστοιχεί σε κάθε πρόταση, τη λέξη Σωστό, αν η πρόταση είναι σωστή, ή τη λέξη Λάθος, αν η πρόταση είναι λανθασμένη.

1. Το οξυγόνο είναι το στοιχείο που βρίσκεται σε μεγαλύτερη συγκέντρωση στον εισπνεόμενο αέρα. **Λάθος.**
2. Αποτελεσματική αναθέρμανση σημαίνει ότι όλα τα μέρη του τροφίμου θα θερμανθούν τουλάχιστον στους 70°C. **Σωστό.**
3. Τα καρυκεύματα δεν υπάγονται στην κατηγορία των τροφίμων. **Λάθος**
4. Τα δίκτυα των υπονόμων χωρίζονται σε σηπτικά, μικτά και χωριστικά. **Λάθος.**
5. Οι λάμβριες είναι παθογόνα παράσιτα που μπορούν να βρεθούν στο νερό. **Σωστό.**

Μονάδες 10

A2. Να γράψετε στο τετράδιό σας τους αριθμούς 1, 2, 3, 4, 5 από τη στήλη Α και, δίπλα, ένα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β, που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση. Σημειώνεται ότι ένα γράμμα από τη στήλη Β θα περισσέψει.

ΣΤΗΛΗ Α	ΣΤΗΛΗ Β
1. φθόριο	α. επαγγελματική πνευμονοκονίαση
2. χλώριο	β. προστασία από ακτινοβολία
3. οξυγόνο	γ. αύξηση ανθεκτικότητας δοντιού
4. μόλυβδος	δ. θεραπεία γονοκοκκικής ουρηθρίτιδας
5. πυρίτιο	ε. καταστροφή βιταμίνης C
	στ. απολύμανση νερού

1-γ, 2-στ, 3-ε, 4-β, 5-α

Μονάδες 10

A3. Να γράψετε στο τετράδιό σας το γράμμα α, β, γ, δ, ε καθεμιάς από τις παρακάτω προτάσεις και, δίπλα, έναν από τους αριθμούς 1 έως 10 που αντιστοιχεί στην επιλογή, η οποία συμπληρώνει σωστά την πρόταση. Σημειώνεται ότι πέντε (5) από τις παρακάτω επιλογές θα περισσέψουν.

1. 4-6 εβδομάδες, 2. 430mm Hg, 3. στρογγυλά 4. 760mmHg, 5. Μεγαλύτερες, 6. Καθοδική, 7 Μικρότερες. 8. σε ευθεία γραμμή, 9. 6-12 εβδομάδες 10. Ανοδική,

1. Ο χρόνος επώασης του ιού της ηπατίτιδας C στον ανθρώπινο οργανισμό είναι _____.
2. Σε υψόμετρο 4.000 μέτρων η ατμοσφαιρική πίεση είναι _____ και υπάρχουν δυσκολίες στην αναπνοή.
3. Τα χλωριούχα άλατα υπάρχουν φυσιολογικά σε _____ ποσότητες στο νερό όταν βρίσκεται κοντά σε αλυκές.

4. Τα σύγχρονα νοσήματα, παρά τα τεράστια ποσά που ξοδεύονται για την καταπολέμησή τους, έχουν _____ τάση
5. Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται _____.

Μονάδες 5

1. 6-12 εβδομάδες, 2. 430mm Hg, 3. Μεγαλύτερες, 4. Ανοδική, , 5. σε ευθεία γραμμή

ΘΕΜΑ Β

B1. Τί είναι η αποχέτευση; (μον. 5). Αναφέρατε ονομαστικά τις κατηγορίες των λυμάτων (μον. 3)

Μονάδες 8

Είναι το σύνολο έργων και εγκαταστάσεων για τη συλλογή, μεταφορά, επεξεργασία και διάθεση των υγρών απορριμμάτων από το σημείο παραγωγής τους μέχρι τον τελικό προορισμό τους. Τα λύματα περιλαμβάνουν: 1. Τα αστικά λύματα 2. Τα βιομηχανικά ή γεωργικά απόβλητα 3. Το νερό της βροχής και του χιονιού.

B2. Τί είναι η περιοδοντίτιδα και ποια η κλινική της εικόνα; (Μονάδες 9)

Αν δεν γίνει η θεραπεία έγκαιρα, μπορεί να εξελιχθεί η ουλίτιδα σε βαρύτερη μορφή που ονομάζεται περιοδοντίτιδα. Στην περιοδοντίτιδα, η βλάβη επεκτείνεται βαθύτερα στους ιστούς που στηρίζουν τα δόντια και έτσι αρχίζουν να κουνιούνται και σύντομα γίνεται η εξαγωγή τους.

B3. Αναφέρατε τα προληπτικά μέτρα για την αντιμετώπιση των νοσημάτων του περιοδοντίου. (Μονάδες 8)

1. Απομάκρυνση της Οδοντικής Μικροβιακής Πλάκας με καθημερινό βούρτσισμα των δοντιών. 2. Σωστή διατροφή και αποφυγή ζαχαρούχων τροφών στα ενδιάμεσα των γευμάτων. 3. Χορήγηση φθοριούχων σκευασμάτων για την αύξηση της ανθεκτικότητας των δοντιών. 4. Τακτικές επισκέψεις στον οδοντίατρο.

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. α) Τί απαιτείται από το άτομο για να πετύχει η υγιεινή τους σκοπούς της και γιατί; (μον. 5)

β) Τί αποτελεί η υγεία σύμφωνα με το Ελληνικό Σύνταγμα; (μον. 2)

α) Για να μπορέσει η Υγιεινή να πετύχει τον σκοπό της χρειάζεται την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου, ώστε να είναι ικανό να αποφασίζει με υπευθυνότητα, έχοντας γνώση και συνείδηση των στόχων που έχει για την υγεία του.

β) Η Υγεία αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα του ανθρώπου σύμφωνα με το Σύνταγμα της χώρας μας
(Μονάδες 7)

Γ2. Με ποιους τρόπους μπορεί να περιοριστεί ο θόρυβος στις κατοικίες;

Ο θόρυβος μπορεί να περιοριστεί: ♦ Όταν οι βιομηχανίες, τα αεροδρόμια κ.ά. κτίζονται μακριά από κατοικημένες περιοχές. ♦ Όταν οι τοίχοι, τα δάπεδα, η οροφή έχουν μονωτικά υλικά και τα παράθυρα έχουν διπλά τζάμια. ♦ Με τη δημιουργία κήπου στις μονοκατοικίες και ανάμεσα σε πολυκατοικίες.
(Μονάδες 6)

Γ3. Η ανάλυση των δεικτών σε ποια εξέταση του νερού περιλαμβάνεται; Αναφέρατε έναν τέτοιο δείκτη και τι προσδιορίζει αυτός.

Στη μικροβιολογική εξέταση του νερού. Οι δείκτες περιλαμβάνουν την ομάδα των κολοβακτηριοειδών, και η ρύπανση από περιττώματα προσδιορίζεται από τα κολοβακτηρίδια. (Μονάδες 6)

Γ4. Το 2019 η χώρα Α είχε εμβολιάσει κατά της γρίπης 3.500.000 άτομα από τα 10.500.000 κατοίκους. Την ίδια χρονιά η χώρα Β με πληθυσμό 8.400.000 άτομα είχε εμβολιάσει 3.000.000. ποια από τις δύο χώρες είχε για αυτό το έτος μεγαλύτερο ποσοστό πληθυσμιακής ανοσίας κατά της γρίπης. Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας.

(Μονάδες 6)

Πληθυσμιακή ανοσία είναι το ποσοστό των ατόμων στον πληθυσμό που έχουν ανοσία.

Στη χώρα Α στους 10.500.000 πληθυσμό εμβολιάστηκαν 3.500.000 άτομα στα 100 άτομα πόσα;
$$\frac{100 \times 3.500.000}{10.500.000} = 33\%$$

ενώ για τη χώρα Β στους 8.400.000 πληθυσμό εμβολιάστηκαν 3.000.000 άτομα, στα 100 άτομα πόσα;
$$\frac{100 \times 3.000.000}{8.400.000} = 36\%$$
 Άρα μεγαλύτερη πληθυσμιακή ανοσία για το έτος 2019 έχει η χώρα Β.

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Σε δύο Βιομηχανίες την Α και Β έγινε έλεγχος της σύστασης του ατμοσφαιρικού αέρα. Τα αποτελέσματα των μετρήσεων παρουσιάζονται στον ακόλουθο πίνακα.

ΣΤΟΙΧΕΙΟ	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ Α	ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ Β
ΟΞΥΓΟΝΟ	20,9%	20,9%
ΔΙΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ	0,03%	0,03%
ΜΟΝΟΞΕΙΔΙΟ ΤΟΥ ΑΝΘΡΑΚΑ	-	0,02%
ΑΖΩΤΟ	78%	77,93
ΑΡΓΟ	0,94%	0,94%
ΜΕΘΑΝΙΟ	-	0,05%

α) Παρουσιάζεται σε κάποιον από τους δύο χώρους ατμοσφαιρική ρύπανση; Αν ναι σε ποιον; Να αιτιολογήσετε την απάντησή σας. (Μονάδες 5)

Η βιομηχανία Β παρουσιάζει ρύπανση του ατμοσφαιρικού αέρα. Οι ρύποι που ανιχνεύθηκαν είναι το μονοξείδιο του άνθρακα και το μεθάνιο που δεν υπάρχουν στη φυσιολογική σύσταση του ατμοσφαιρικού αέρα.

β) Από ποιο νόσημα κινδυνεύουν οι εργαζόμενοι της συγκεκριμένης Βιομηχανίας; (Μονάδες 2)

Οι εργαζόμενοι αυτοί κινδυνεύουν από επαγγελματικές δηλητηριάσεις.

γ) Με ποιον ή ποιους τρόπους μπορούν να μολυνθούν οι εργαζόμενοι από το νόσημα που αναφέρατε; (Μονάδες 5)

Οι ουσίες εισέρχονται στον οργανισμό με την αναπνοή, τις τροφές, με το νερό ή μέσω των βλεννογόνων και του δέρματος.

Μονάδες 12

Δ2. Τι περιλαμβάνει η υγειονομική ταφή των απορριμμάτων;

Περιλαμβάνει την ταφή των απορριμμάτων σε επιλεγμένους χώρους. Τα απορρίμματα αδειάζονται στους χώρους ταφής, συμπιέζονται, ώστε να μειωθεί ο όγκος τους και καλύπτονται με χώμα. Όταν η χωματερή δεν μπορεί να δεχτεί άλλα απορρίμματα, σκεπάζεται με χώμα ύψους ενός μέτρου και δενδροφυτεύεται.

Μονάδες 6

Δ3. Περιγράψτε τη δράση των ενζύμων στη διαδικασία αλλοίωσης των τροφίμων.

Τα ένζυμα εξακολουθούν να υπάρχουν μετά τη θανάτωση του ζώου ή τη συγκομιδή φρούτων και λαχανικών. Στην περίπτωση των φρούτων τα ένζυμα είναι χρήσιμα μετά τη συγκομιδή, όταν όμως παραμείνουν για μεγάλο χρονικό διάστημα, τότε τα φρούτα υπερωριμάζουν και αλλοιώνονται.

Μονάδες 7