

Τράπεζα θεμάτων Υγιεινή (Ενημέρωση 15/04/2023)

ΚΕΦ 1-ΚΕΦ2-ΚΕΦ3

22843-Θέμα 2°-ΚΕΦ3 (3.4)

2.1

α) Που εστιάζονταν η προστασία της υγείας, στο παρελθόν, από τους διάφορους λαούς όπως οι αρχαίοι Έλληνες, οι Κινέζοι, οι Αιγύπτιοι; (Μονάδες 15)

β) Που εστιάζονταν η προστασία της υγείας, στο Μεσαίωνα; (Μονάδες 10)

α) Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφαρμόζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.

β) Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

22844-Θέμα 2°- ΚΕΦ3 (3.3, 3.4)

2.1

α) Γιατί ο όρος προληπτική ιατρική είναι ασυμβίβαστος;(Μονάδες 8)

β)Αιτιολογήστε γιατί οι Αγγλοσάξονες θεωρούν ταυτόσημες έννοιες την Προληπτική Ιατρική και Υγιεινή; (Μονάδες 7)

2.2 Η προστασία της υγείας που εστιάζεται σήμερα; (Μονάδες 10)

2.1

α) Ο όρος προληπτική ιατρική είναι ασυμβίβαστος, γιατί η ιατρική με την αυστηρή έννοια του όρου κάνει μόνο θεραπεία (ίαση), ενώ η υγιεινή πρόληψη.

β) Οι Αγγλοσάξονες θεωρούν ότι σκοποί της ιατρικής είναι η πρόληψη και η προαγωγή της υγείας, η θεραπεία και η ανακούφιση του αρρώστου. Ο πρώτος σκοπός είναι έργο της προληπτικής ιατρικής, ενώ τα υπόλοιπα της θεραπευτικής ιατρικής. Προληπτική ιατρική και υγιεινή είναι ταυτόσημες έννοιες.

2.2 Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού, με απώτερο σκοπό τη συλλογική ανοσία του πληθυσμού.

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος εφαρμόζεται σήμερα εξ ίσου και σε ατομικό επίπεδο (check up) και σε ομαδικό επίπεδο (ανίχνευση-screening) και παίζει σημαντικό ρόλο στην προστασία της υγείας.

22845-Θέμα 2ο ΚΕΦ2 (2.1)

2.1 Τι γνωρίζετε για τον κλάδο της Κοινωνικής Υγιεινής; (Μονάδες 8)

2.2 α) Ποια νοσήματα καλούνται Κοινωνικά Νοσήματα (Μονάδες 5), ποιοι παράγοντες συμβάλλουν στην εμφάνισή τους;(Μονάδες 4)

β) Η Ψυχική Υγιεινή με τι ασχολείται (Μονάδες 5) και ποιος είναι ο σκοπός του κλάδου αυτού; (Μονάδες 3)

2.1 Κοινωνική Υγιεινή είναι κλάδος της Υγιεινής, ο οποίος ασχολείται με τους κοινωνικούς και οικονομικούς παράγοντες που επιδρούν βλαπτικά στην υγεία του πληθυσμού, με σκοπό την εξουδετέρωσή τους και την ενίσχυση των ευεργετικών παραγόντων.

2.2

α) Υπάρχουν νοσήματα που καλούνται κοινωνικά νοσήματα (φυματίωση, ψυχικά νοσήματα, τοξικομανία, αλκοολισμός, κάπνισμα κ.λπ.), γιατί στην εμφάνισή τους και μετάδοσή τους συμβάλλουν οι δυσμενείς οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες.

β) Η Ψυχική Υγιεινή είναι κλάδος της Κοινωνικής Υγιεινής που εξετάζει τους παράγοντες εκείνους, οι οποίοι επιδρούν στην ψυχική υγεία του ανθρώπου με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και προαγωγή της ψυχικής του υγείας.

22846-Θέμα 2^ο- ΚΕΦ2 (2.1)

2.1 Η Υγιεινή καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ανθρώπου.

α) Με τι ασχολείται ο κλάδος της Ατομικής Υγιεινής; (Μονάδες 7) Τι γνωρίζετε για την ευρύτερη έννοια της Ατομικής Υγιεινής; (Μονάδες 7)

2.2 Ποιος εφαρμόζει την δημόσια υγιεινή και με ποιον τρόπο; (Μονάδες 11)

2.1

α) Ατομική Υγιεινή είναι κλάδος της Υγιεινής που ασχολείται με τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ατόμου και διατυπώνει αρχές, για να εφαρμοστούν από το άτομο, ώστε να υπάρξει πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του.

Υπό την ευρύτερη έννοια της Ατομικής Υγιεινής εννοούμε το σύνολο των μέσων και πρακτικών που χρησιμοποιεί κάθε άτομο προαιρετικά για την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του. Τα μέσα που χρησιμοποιεί κάθε άτομο είναι το νερό, το σαπούνι, η οδοντόβουρτσα, η οδοντόπαστα, τα ενδύματα, οι σωματικές ασκήσεις, η κατοικία, η διατροφή, η ψυχαγωγία, η ανάπαυση, ο ύπνος, η εργασία κ.ά.

2.2 Δημόσια Υγιεινή είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού. Αυτό επιτυγχάνεται με την εξυγίανση του περιβάλλοντος, τον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων, την αγωγή υγείας ομάδων πληθυσμού, την οργάνωση των υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών.

22847-Θέμα 2^ο-ΚΕΦ1

2.1 Η Υγιεινή είναι κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης.

α) Ποιους παράγοντες μελετά (Μονάδες 2) και ποιος είναι ο σκοπός της Υγιεινής; (Μονάδες 6)

β) Ποιες είναι οι Αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της; (Μονάδες 4)

**2.2 Πώς ορίζεται η Υγεία κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.); (Μονάδες 10)
Πώς προάγεται η Υγεία σύμφωνα με την διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας; (Μονάδες 3)**

2.1

α) Υγιεινή είναι ο κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης που μελετά τους παράγοντες, οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

β) οι Αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής είναι σύμφωνα με τον ορισμό της οι εξής:

- Η πρόληψη της ασθένειας.
- Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας.
- Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

2.2 Κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπου και όχι μόνο η απουσία νόσου ή αναπηρίας.

Προαγωγή της υγείας σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

22848-Θέμα 2°- ΚΕΦ1,ΚΕΦ2 (2.1)

α)Τι είδους πρόληψη αποτελεί η λήψη προληπτικών μέτρων για το κάπνισμα και για τα τροχαία ατυχήματα (κράνος /ζώνη ασφαλείας); (Μονάδες 12)

β) Γιατί ήταν αναγκαία η διαίρεση της Υγιεινής σε κλάδους;(Μονάδες 4) Ποιοι είναι οι σπουδαιότεροι κλάδοι της; (Μονάδες 9)

α) Η λήψη προληπτικών μέτρων για το κάπνισμα και για τα τροχαία ατυχήματα (κράνος /ζώνη ασφαλείας) αποτελούν Πρωτοβάθμια πρόληψη.

β)Η διαίρεσή της Υγιεινής σε κλάδους ήταν αναγκαία επειδή έχει μεγάλο εύρος δράσης. Οι σπουδαιότεροι κλάδοι της είναι η Ατομική, η Δημόσια και η Κοινωνική Υγιεινή.

22849-Θέμα 4°- ΚΕΦ3 (3.2)

Σήμερα, παρατηρούμε πως νοσήματα όπως η ευλογιά και η πολιομυελίτιδα έχουν μειωθεί ή και εκριζωθεί, αλλά ασθένειες όπως ο σακχαρώδης διαβήτης και η παχυσαρκία έχουν κάνει την εμφάνισή τους.

α) Που αποδίδετε η μείωση ή η εκρίζωση στα νοσήματα του παρελθόντος; (Μονάδες 8)

β) Τι θα μπορούσε να βοηθήσει στην μείωση και των νέων ασθενειών; (Μονάδες 17)

α) Για τα νοσήματα του παρελθόντος που μειώθηκαν ή και εξαλείφθηκαν συνετέλεσε η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου, η πρόοδος της επιστήμης και τεχνολογίας και η παραγωγή εμβολίων και αντιβιοτικών.

β) Στη μείωση των νέων ασθενειών (εχθρών) θα μπορούσε να βοηθήσει η προαγωγή της υγείας με την αγωγή της υγείας. Να επικεντρωθεί, ο άνθρωπος, στη βελτίωση του σύγχρονου τρόπου ζωής και συγκεκριμένα να αποφύγει την καθιστική ζωή, τον καταναλωτισμό, τον αλκοολισμό, την τοξικομανία, το κάπνισμα, το άγχος, την ανασφάλεια, την μοναξιά των μεγαλουπόλεων και να μειώσει την ατμοσφαιρική ρύπανση.

22850-Θέμα 4°-ΚΕΦ1

4.1 Η πρόληψη είναι καινούργια έννοια; Είναι επίκαιρη έως και σήμερα; Αιτιολογήστε τη απάντησή σας. (Μονάδες 9)

4.2

α) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε τον εμβολιασμό; (Μονάδες 4)

β) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε την ενημέρωση για το κάπνισμα; (Μονάδες4);

γ) Σε ποια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσατε την μέτρηση της αρτηριακής πίεσης; (Μονάδες 4)

δ) Σύμφωνα με τον ορισμό της Υγιεινής, ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της εκτός από την πρόληψη της ασθένειας; (Μονάδες 4).

4.1 Η πρόληψη δεν είναι καινούργια έννοια, είναι γνωστή από τον Ιπποκράτη και επίκαιρη σήμερα όσο ποτέ άλλοτε. Έχει διαπιστωθεί σε αρκετές χώρες ότι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων συνετέλεσε στη μείωση πολλών παραγόντων, που οδηγούν στην εμφάνιση της ασθένειας. Για παράδειγμα η λήψη προληπτικών μέτρων για το κάπνισμα στην Αγγλία μείωσε τον καρκίνο του πνεύμονα. Το ίδιο ισχύει και για τα τροχαία ατυχήματα (κράνος, ζώνη

ασφαλείας). Η καλύτερη επένδυση κάθε χώρας αλλά και ολόκληρης της ανθρωπότητας είναι η διατήρηση και προαγωγή της, υγείας των ανθρώπων της.

4.2

α) Στην Πρωτοβάθμια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσονταν ο εμβολιασμός.

β) Στην Πρωτοβάθμια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσονταν η ενημέρωση για το κάπνισμα.

γ) Στη Δευτεροβάθμια βαθμίδα πρόληψης θα κατατάσσονταν η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης .

δ) Σύμφωνα με τον ορισμό της Υγιεινής, αρχές και οι σκοποί της εκτός από την πρόληψη της ασθένειας είναι:

i. Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας.

ii. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

22851-Θέμα 4^ο- ΚΕΦ3 (3.1)

α) Που θα αναζητηθούν οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία μας; (Μονάδες10);

β) Σε ποιες ομάδες του ανθρώπινου πληθυσμού απευθύνεται η Υγιεινή; (Μονάδες 15);

α) Οι αιτιολογικοί παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, πρέπει να αναζητηθούν στα στοιχεία του περιβάλλοντος, στην ανθρώπινη κοινωνία, στον τρόπο ζωής, αλλά και στο γονότυπο του κάθε ανθρώπου.

β) Η Υγιεινή απευθύνεται στις παρακάτω ομάδες του ανθρώπινου πληθυσμού που έχουν δημιουργηθεί σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας.

i. Πραγματικά υγιείς

ii. Ασθενείς

iii. Εν δυνάμει ασθενείς

22852-Θέμα 4^ο- ΚΕΦ3 (3.1)

α) Περιγράψτε πως χαρακτηρίζεται η Υγεία. (Μονάδες 12);

β) Ποια ήταν η θέση και η αξία της Υγείας στην Αρχαιότητα; (Μονάδες 13);

α) Η Υγεία αποτελεί θεμελιώδες δικαίωμα του ανθρώπου σύμφωνα με το Σύνταγμα της χώρας μας. Η κατάκτηση του υψηλότερου δυνατού επιπέδου υγείας αποτελεί κοινωνικό στόχο και για να πραγματοποιηθεί πρέπει να συμβάλλουν πολλοί φορείς.

Η Υγεία κατέχει την πρώτη θέση στις αξίες του ανθρώπου. Υπάρχουν πολλές φράσεις που χρησιμοποιούνται καθημερινά όπως «Για χαρά», «Στην Υγεία σου», «Υγεία και όλα θά'ρθουν» κ.ά.

β) Οι Αρχαίοι Έλληνες θεοποίησαν την Υγεία. Θεά της υγείας γι' αυτούς ήταν μια από τις κόρες του Ασκληπιού. Ο Ασκληπιός, θεός της Ιατρικής και γιος του Απόλλωνα, είχε τέσσερις κόρες και δύο γιους. Οι κόρες του ήταν η Υγεία, που προστάτευε το πολυτιμότερο αγαθό του ανθρώπου, την υγεία, η Ιασώ, η Ακεσώ και η Πανάκεια. Οι γιοι του ήταν ο Μαχάοντας και ο Ποδαλείριος, οι οποίοι αναφέρονται ως πολεμιστές και γιατροί στον Τρωικό πόλεμο.

Ο Ιπποκράτης (5ος αιώνας π.χ.) ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων, τα οποία για πολλούς αιώνες αποτελούσαν αντικείμενο της Υγιεινής. Έγραψε τα πρώτα επιστημονικά συγγράμματα όπως «περί Αέρων, Υδάτων, Τόπων», όπου αναπτύσσονται οι συνθήκες Υγιεινής του περιβάλλοντος και «Περί διαίτης, Υγιεινής επιδημιών», όπου αναπτύσσονται τα αίτια γένεσης των επιδημιών. Γι' αυτό και καθιερώθηκε ως πατέρας της ιατρικής και της υγιεινής.

22853-Θέμα 4°-ΚΕΦ2 (2.1)

α) Ποιος πρώτος κατεύθυνε τις έρευνες του στη σχέση καπνίσματος και καρκίνου του πνεύμονα; (Μονάδες 2)

β) Ποια η διαφορά ανάμεσα στην Ψυχική Υγιεινή και Ψυχική Υγεία; (Μονάδες 6)

γ) Ποια είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών και ποιες φάσεις της ζωής του ανθρώπου καλύπτει; (Μονάδες 3) με τι ασχολείται; (Μονάδες 3)

δ) Ποια χρονική περίοδο διαμορφώνεται η Κοινωνική Υγιεινή , τι παρατηρείτε κατά τη διάρκεια της και για ποιο λόγο; (Μονάδες 11)

α) Πρώτος ο R. Doll κατεύθυνε τις έρευνές του στη σχέση καπνίσματος και καρκίνου του πνεύμονα.

β) Ψυχική Υγιεινή είναι κλάδος της Κοινωνικής Υγιεινής που εξετάζει τους παράγοντες εκείνους, οι οποίοι επιδρούν στην ψυχική υγεία του ανθρώπου με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και προαγωγή της ψυχικής του υγείας.

Ψυχική Υγεία είναι σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. η κατάσταση της συναισθηματικής ευεξίας, όπου το άτομο μπορεί να ζει και να εργάζεται με άνεση μέσα στην κοινότητα και να ικανοποιείται από τα προσωπικά του επιτεύγματα.

γ) Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών και καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου· την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την τρίτη ηλικία.

Ασχολείται με:

i. Άτομα και οικογένειες υψηλού κινδύνου όπως έγκυες με προηγούμενη νόσηση και ανήλικες έγκυες.

ii. Οικογένειες με πολλά προβλήματα, όπως γονείς ή άλλο μέλος που είναι ψυχικά άρρωστο, ανεργία, θάνατο, διαζύγιο, εφήβους που έχουν εγκαταλείψει το σπίτι ή το σχολείο λόγω κάποιου παραπτώματος.

iii. Όλα τα άτομα της τρίτης ηλικίας που ζουν μόνα.

δ) Η Κοινωνική Υγιεινή βασικά διαμορφώνεται μετά τον Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο, όπου παρατηρείται έξαρση πολλών λοιμωδών και μη λοιμωδών νοσημάτων, λόγω των δυσμενών κοινωνικών και οικονομικών παραγόντων.

22921-Θέμα 2°-ΚΕΦ1

2.1 Υγιεινή είναι κλάδος της Ιατρικής επιστήμης. Τι μελετά; (Μονάδες 5) και ποιος είναι ο σκοπός της; (Μονάδες 5).

2.2 Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.

α) Ποιες φάσεις της ζωής των ανθρώπων καλύπτει; (Μονάδες 5)

β) Με ποια άτομα ασχολείται; (Μονάδες 10)

2.1 Η Υγιεινή μελετά τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

2.2

α) Καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου· την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την τρίτη ηλικία.

β) Ασχολείται με:

i) Άτομα και οικογένειες υψηλού κινδύνου όπως έγκυες με προηγούμενη νόσηση και ανήλικες έγκυες.

- ii) Οικογένειες με πολλά προβλήματα, όπως γονείς ή άλλο μέλος που είναι ψυχικά άρρωστο, ανεργία, θάνατο, διαζύγιο, εφήβους που έχουν εγκαταλείψει το σπίτι ή το σχολείο λόγω κάποιου παραπτώματος.
- iii) Όλα τα άτομα της τρίτης ηλικίας που ζουν μόνα.

22922-Θέμα 2°-ΚΕΦ1

2.1 Αναφέρετε τις διακρίσεις της πρόληψης (Μονάδες 3) και σε τί αποσκοπεί η κάθε μία από αυτές; (Μονάδες 12)

2.2 Αναφέρετε δυο προληπτικά μέτρα που συμβάλουν στον περιορισμό του θορύβου μιας κατοικίας (Μονάδες 10)

2.1 Η πρόληψη διακρίνεται σε Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια.

Πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας.

Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της.

Τριτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας, με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών κ.ά.

2.2 Ο θόρυβος μπορεί να περιοριστεί όταν:

- i) Οι βιομηχανίες, τα αεροδρόμια κ.ά. κτίζονται μακριά από κατοικημένες περιοχές.
- ii) Οι τοίχοι, τα δάπεδα, η οροφή έχουν μονωτικά υλικά και τα παράθυρα έχουν διπλά τζάμια.
- iii) Με τη δημιουργία κήπου στις μονοκατοικίες και ανάμεσα σε πολυκατοικίες.

22923-Θέμα 2°-ΚΕΦ2(2.1)ΚΕΦ5 (5.8)

2.1 Η Υγιεινή είναι κλάδος της Ιατρικής επιστήμης.

α) Τι καλύπτει η Υγιεινή; (Μονάδες 6)

β) Γιατί είναι αναγκαία η διαίρεσή της σε κλάδους; (Μονάδες 6)

2.2

α) Αναφέρετε δύο μέτρα πρόληψης εργατικού ατυχήματος. (Μονάδες 8)

β) Οι δημόσιες και ιδιωτικές επιχειρήσεις υποχρεώνονται από το νόμο να έχουν γιατρό; (Μονάδες 5)

2.1

α) Η Υγιεινή καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ανθρώπου από τη στιγμή της γονιμοποίησης του μέχρι και τον θάνατό του.

β) Η Υγιεινή έχει μεγάλο εύρος δράσης, αφού καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ανθρώπου, άρα είναι αναγκαία η διαίρεσή της σε κλάδους.

2.2

- i) τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας,
- ii) τη συνεχή εκπαίδευση των εργαζομένων για τους κινδύνους που διατρέχουν και για τα μέτρα προστασίας,
- iii) την καλή συντήρηση μηχανών,
- iv) την σηματοδότηση των χώρων εργασίας,
- v) την ύπαρξη μέσων πυρόσβεσης,
- vi) τη χρησιμοποίηση ακίνδυνων υλικών,
- vii) την εκτίμηση της ικανότητας του εργαζομένου στη συγκεκριμένη θέση εργασίας.

β) Δημόσιες ή ιδιωτικές επιχειρήσεις με προσωπικό πάνω από 100 άτομα υποχρεούνται να έχουν γιατρό εργασίας

22924-Θέμα 2°-ΚΕΦ2 (2.1), ΚΕΦ3 (3.2)

2.1

α) Αναφέρατε ονομαστικά τους σπουδαιότερους κλάδους της Υγιεινής (Μονάδες 6)

β) Ποιος είναι ο κοινός σκοπός των κλάδων της Υγιεινής; (Μονάδες 6)

2.2

α) Αναφέρετε πέντε αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων; (Μονάδες 10)

β) Πως αλλιώς ονομάζονται τα σύγχρονα νοσήματα; (Μονάδες 3)

2.1

α) Οι σπουδαιότεροι κλάδοι της Υγιεινής είναι: η Ατομική, η Δημόσια και η Κοινωνική Υγιεινή.

β) Ο κοινός σκοπός των κλάδων της Υγιεινής είναι η πρόληψη, η διατήρηση και η προαγωγή της υγείας.

2.2

α)

i) Η καθιστική ζωή, ii) η ατμοσφαιρική ρύπανση, iii) ο καταναλωτισμός, iv) ο αλκοολισμός, v) η τοξικομανία, vi) το κάπνισμα, vii) το άγχος, viii) η ανασφάλεια και ix) η μοναξιά των μεγαλουπόλεων αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων

β) Ονομάζονται νοσήματα της αφθονίας ή του πλούτου, και κατ' άλλους νοσήματα πολιτισμού.

22925-Θέμα 2°-ΚΕΦ2 (2.1) ΚΕΦ5 (5.7)

2.1 Αναφέρετε τρεις λόγους που η κεντρική θέρμανση είναι πιο υγιεινή σε σχέση με άλλες μορφές θέρμανσης. (Μονάδες 12)

2.2 Η Ψυχική Υγιεινή είναι κλάδος της Κοινωνικής Υγιεινής.

α) Τι εξετάζει η Ψυχική Υγιεινή; (Μονάδες 4)

β) Ποιος είναι ο σκοπός της Ψυχικής Υγιεινής; (Μονάδες 9)

2.1 Δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα.

Δεν παράγει προϊόντα ατελούς καύσης.

Δεν αποτελεί αιτία πυρκαγιάς και δηλητηριάσεων.

2.2

α) Εξετάζει τους παράγοντες εκείνους, οι οποίοι επιδρούν στην ψυχική υγεία του ανθρώπου.

β) Η Ψυχική Υγιεινή έχει σαν σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και προαγωγή της ψυχικής υγείας του ανθρώπου.

22926-Θέμα 2°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ5 (5.7, 5.8)

2.1 Στην διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας υπάρχει ο όρος «Προαγωγή της υγείας». Τι σημαίνει ο όρος αυτός; (Μονάδες 3)

2.2 Αναφέρετε δυο πιθανά ατυχήματα που μπορεί να συμβούν μέσα στην κατοικία. (Μονάδες 4) και ποια μέτρα πρέπει να παρθούν ώστε να αποφευχθούν τα ατυχήματα αυτά. (Μονάδες 10)

2.3 Αναφέρατε δύο μέτρα πρόληψης από επαγγελματικές δερματοπάθειες. (Μονάδες 8)

2.1 Ο όρος «Προαγωγή της υγείας» είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

2.2

i. Πολλά ατυχήματα, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία, οφείλονται στις ηλεκτρικές πρίζες. Η καλή λειτουργία και συντήρηση όλων των ηλεκτρικών συσκευών όπως ψυγείο, κουζίνα, ηλεκτρικό σίδερο κ.λπ. και η κάλυψη των πριζών συμβάλλουν στην προστασία από ατυχήματα (ηλεκτροπληξία).

ii. Πρέπει να αποφεύγεται το υπερβολικό γυάλισμα των δαπέδων και τα χαλιά να στερεώνονται καλά στο δάπεδο, γιατί υπάρχει κίνδυνος γλιστρήματος.

iii. Οι κινητές σκάλες να είναι καλά προφυλαγμένες, ώστε να μην μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν τα μικρά παιδιά.

iv. Το φαρμακείο και οι χημικές ουσίες να είναι σε ασφαλές μέρος. Σήμερα τα κρούσματα δηλητηριάσεων παίρνουν τεράστιες διαστάσεις. Τα φαρμακευτικά προϊόντα, τα είδη οικιακής χρήσης, τα καλλυντικά, οι διάφορες χημικές ουσίες, τα γεωργικά φάρμακα έχουν κατακλύσει τις αγορές όλων των ανεπτυγμένων χωρών.

2.3

i. Μέτρα ατομικής υγιεινής (π.χ. λουτήρες με ζεστό και κρύο νερό για να κάνουν μπάνιο οι εργαζόμενοι, καθημερινή αλλαγή της στολής – φόρμας κ.λπ.), όταν χρησιμοποιούνται ερεθιστικές ουσίες στο χώρο εργασίας.

ii. Προστατευτική ενδυμασία (ολόσωμες φόρμες, μπότες, γάντια).

22927-Θέμα 2°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ2 (2.1), ΚΕΦ3 (3.1)

2.1 Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της; (Μονάδες 7)

2.2 Υπάρχουν νοσήματα που καλούνται κοινωνικά.

α) Γιατί καλούνται έτσι; (Μονάδες 7)

β) Δώστε τέσσερα παραδείγματα κοινωνικών νοσημάτων (Μονάδες 4)

2.3 Ποιοι είναι οι «πραγματικά υγιείς» σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας; (Μονάδες 7)

2.1

Οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της είναι:

i. Η πρόληψη της ασθένειας

ii. Η διατήρηση και η προαγωγή της υγείας

iii. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

2.2

α) Υπάρχουν νοσήματα που καλούνται κοινωνικά νοσήματα γιατί στην εμφάνισή τους και μετάδοσή τους συμβάλλουν οι δυσμενείς οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες.

β) Φυματίωση, ψυχικά νοσήματα, τοξικομανία, αλκοολισμός, κάπνισμα .

2.3

Πραγματικά υγιείς είναι αυτοί που δεν έχουν καμία ασθένεια. Οι σωματικές και ψυχικές λειτουργίες τους είναι μέσα στα φυσιολογικά όρια που καθορίζονται από την ηλικία, το φύλο, τον κοινωνικό και γεωγραφικό χώρο.

22928-Θέμα 2°- ΚΕΦ3 (3.4), ΚΕΦ5.7, ΚΕΦ5.8

2.1 Τι είναι η «καραντίνα»; (Μονάδες 4). Πότε εφαρμόστηκε για πρώτη φορά; (Μονάδες 4)

2.2 Η σύγχρονη αγροτική κατοικία διαφέρει πολύ απ' αυτήν του παρελθόντος. Αναφέρετε δύο διαφορές. (Μονάδες 8)

2.3 Αναφέρατε τρία μέτρα προφύλαξης από επαγγελματικούς καρκίνους. (Μονάδες 9)

2.1

Καραντίνα είναι η απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες και εφαρμόστηκε για πρώτη φορά στον Μεσαίωνα.

2.2 Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους. Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα.

2.3

- i. Χρησιμοποίηση προστατευτικών μέτρων όπως εξαερισμοί, προσωπίδες, στολές.
- ii. Αποφυγή έκθεσης στην καρκινογόνο ουσία που πρέπει να βρίσκεται στις χαμηλότερες συγκεντρώσεις στο χώρο εργασίας.
- iii. Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζομένους.

22929-Θέμα 2°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ5.8

2.1 Η πρόληψη διακρίνεται σε Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια. Δώστε από ένα παράδειγμα σε κάθε μορφή πρόληψης. (Μονάδες 12)

2.2

α) Ποιος είναι αρμόδιος για την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων στο χώρο εργασίας; (Μονάδες 3). Καθιερώθηκε αυτό το μέτρο στη χώρα μας; (Μονάδες 1).

β) Που οφείλεται ένα εργατικό ατύχημα (χωρίς παραδείγματα); (Μονάδες 9)

2.1

Πρωτοβάθμια πρόληψη: Εμβολιασμός.

Δευτεροβάθμια πρόληψη: Μέτρηση αρτηριακής πίεσης, η δοκιμασία (test) Παπανικολάου, Τριτοβάθμια πρόληψη: η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας, με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών .

2.2

α) Αρμόδιος για την πρόληψη των εργατικών ατυχημάτων στο χώρο εργασίας είναι: ο γιατρός εργασίας, η επισκέπτρια-επισκέπτης υγείας, οι νοσηλεύτες. Το μέτρο αυτό καθιερώθηκε και στη χώρα μας την περασμένη δεκαετία.

β) Ένα εργατικό ατύχημα οφείλεται:

- i. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με την κακή λειτουργία των μηχανημάτων
- ii. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με το περιβάλλον εργασίας.
- iii. Σε παράγοντες, που σχετίζονται με τον εργαζόμενο.

22930-Θέμα 2°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ5.7, ΚΕΦ5.8

2.1 Ποια πρέπει να είναι η κατάλληλη θερμοκρασία (Μονάδες 3) και η υγρασία (Μονάδες 3) ώστε η κατοικία να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας;

2.2 Ποιος είναι ο ορισμός της πρόληψης; (Μονάδες 5)

2.3 Τι ονομάζεται εργατικό ατύχημα; (Μονάδες 4). Τι μπορεί να προκαλέσει στον εργαζόμενο; (Μονάδες 6). Ποιες είναι οι επιπτώσεις από ένα τέτοιο ατύχημα; (Μονάδες 4)

2.1 Η θερμοκρασία να είναι περίπου 18°-20°C και η σχετική υγρασία να είναι 30- 60%.

2.2 Πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας

2.3 Εργατικό ατύχημα είναι το ατύχημα, που συμβαίνει στον τόπο εργασίας. Μπορεί να προκαλέσει προσωρινή ή μόνιμη βλάβη ή ακόμα και το θάνατο του εργαζομένου. Έχει

οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις τόσο στον ίδιο όσο και στην οικογένειά του και στο κοινωνικό σύνολο.

22931-Θέμα 2°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ3 (3.4)

2.1 Ποια είναι η διαφορά μεταξύ Υγείας και Υγιεινής; (Μονάδες 7)

2.2 Πως εφαρμόζεται σήμερα ο προσυμπτωματικός έλεγχος και ποιος ο ρόλος του; (Μονάδες 6)

2.3 Ποιοι λαοί κατά την αρχαιότητα εφάρμοζαν κανόνες υγιεινής ,τι πίστευαν για τον τρόπο με τον οποίο επιτυγχάνεται η προστασία της υγείας και τι απέτέλεσε αυτή η πεποίθηση τους; (Μονάδες 12)

2.1 Ο όρος Υγεία περιγράφει μια κατάσταση του ανθρώπου ενώ η Υγιεινή είναι κλάδος της ιατρικής επιστήμης.

2.2 Ο προσυμπτωματικός έλεγχος εφαρμόζεται σήμερα εξ ίσου και σε ατομικό επίπεδο (check up) και σε ομαδικό επίπεδο (ανίχνευση-screening) και παίζει σημαντικό ρόλο στην προστασία της υγείας.

2.3 Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφάρμοζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση και έθεσαν τις βάσεις της Δημόσιας Υγιεινής.

22933-Θέμα 4°-ΚΕΦ2 (2.1), ΚΕΦ3 (3.4)

α) Ποιος κλάδος της Υγιεινής ασχολείται με τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ατόμου και διατυπώνει αρχές, για να εφαρμοστούν από το άτομο, ώστε να υπάρξει πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του; (Μονάδες 3)

β) Ποια μέτρα μπορεί να πάρει ατομικά το κάθε άτομο ώστε να επιτύχει την πρόληψη και διατήρηση της υγείας του; (Μονάδες 9)

γ) Τα μέτρα αυτά είναι υποχρεωτικά ή προαιρετικά; (Μονάδες 3)

4.2 Μπορείτε να εντοπίσετε τις διαφορές του σήμερα με το παρελθόν στην προστασία της υγείας; (Μονάδες 10)

α) Η Ατομική Υγιεινή.

β) Τα μέτρα που μπορεί να πάρει κάθε άτομο για την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του είναι τα μέσα που χρησιμοποιεί όπως, το νερό, το σαπούνι, η οδοντόβουρτσα, η οδοντόπαστα, τα ενδύματα, οι σωματικές ασκήσεις, η κατοικία, η διατροφή, η ψυχαγωγία, η ανάπαυση, ο ύπνος, η εργασία κ.ά.

γ) Τα μέτρα αυτά είναι προαιρετικά για κάθε άνθρωπο.

4.2 Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Οι Αρχαίοι Έλληνες μαζί με άλλους γνωστούς λαούς όπως Κινέζοι, Ινδοί, Αιγύπτιοι, Εβραίοι, εφάρμοζαν κανόνες Υγιεινής. Πίστευαν ότι η προστασία της υγείας επιτυγχάνεται με καθαριότητα, σωστή πολεοδομία, υγιεινή κατοικία, υγιεινή διατροφή, ύδρευση και αποχέτευση. Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού, με απώτερο σκοπό τη συλλογική ανοσία του πληθυσμού. Ο προσυμπτωματικός έλεγχος εφαρμόζεται σήμερα εξ ίσου και σε ατομικό επίπεδο (check up) και σε ομαδικό επίπεδο (ανίχνευση-screening) και παίζει σημαντικό ρόλο στην προστασία της υγείας.

22934-Θέμα 4°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ3 (3.4), ΚΕΦ5.7

4.1 Όλες οι γυναίκες, πρέπει να κάνουν δοκιμασία (test)Παπανικολάου κάθε χρόνο -μέσα σ' έναν χρόνο από την πρώτη σεξουαλική επαφή τους-.

α) Η εξέταση της δοκιμασίας (test)Παπανικολάου σε ποια κατηγορία πρόληψης εντάσσεται; (Μονάδες 5).

β) Την εξέταση αυτή η κάθε γυναίκα την πραγματοποιεί σε ατομικό επίπεδο. Πως ονομάζεται ο έλεγχος αυτός ; (Μονάδες 5).

4.2 Ο Παναγιώτης ζει σε ένα αστικό κέντρο. Ο θόρυβος στο σπίτι του προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όμως και μέσα στο σπίτι από τις ηλεκτρικές συσκευές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κλιματισμό. Τα τελευταία χρόνια ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή του και την ψυχική του κατάσταση, του προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

α) Ποια μέτρα θα μπορούσε να πάρει ο Παναγιώτης ώστε να προστατευθεί από αυτή την αιτία του προβλήματός του; (Μονάδες 15)

4.1

α) Εντάσσεται στη Δευτεροβάθμια πρόληψη.

β) Ο έλεγχος αυτός ονομάζεται προσυμπτωματικός.

4.2

Να διαμένει σε κατοικία μακριά από βιομηχανίες , αεροδρόμια, δρόμους μεγάλης κυκλοφορίας. Να φροντίσει η κατοικία να έχει τοίχους δάπεδα και οροφή με μονωτικά υλικά και τα παράθυρα να έχουν διπλά τζάμια. Πολύ σημαντική είναι και η δημιουργία κήπου ανάμεσα σε πολυκατοικίες ή στις μονοκατοικίες. Σημαντικός παράγοντας και η επιλογή ηλεκτρικών συσκευών χωρίς παραγωγή μεγάλης έντασης θορύβου κατά τη λειτουργία τους, καθώς και η χρήση τηλεόρασης και ραδιοφώνου σε χαμηλή ένταση.

22936-Θέμα 4°- ΚΕΦ3 (3.3),ΚΕΦ 5.8

4.1 Το 1775 ο χειρουργός Pott παρατήρησε ότι οι καθαριστές καπνοδόχων, που ήταν εκτεθειμένοι σε μεγάλη δόση καπναιθάλης, έπασχαν από καρκίνο του οσχεού.

α) Σε ποια κατηγορία νοσημάτων υπάγεται το παραπάνω νόσημα και γιατί ; (Μονάδες 10)

β) Ποια όργανα του ανθρώπινου σώματος προσβάλλονται συχνά από τέτοια νοσήματα; (Μονάδες 6)

4.2 Ο όρος προληπτική ιατρική χρησιμοποιείται περισσότερο σε σχέση με την υγιεινή. Δικαιολογήστε την ορθότητα της πρότασης. (Μονάδες 9)

4.1

α) Υπάγεται στους επαγγελματικούς καρκίνους (επαγγελματικά νοσήματα) γιατί εμφανίστηκε σε πολλούς εργαζόμενους που εργάζονταν στον καθαρισμό καπνοδόχων και ήταν εκτεθειμένοι σε καπναιθάλη. Όταν ένα νόσημα εμφανίζεται με μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους εκτεθειμένους σε συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί νόσο σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στον γενικό πληθυσμό τότε αναφερόμαστε σε επαγγελματικό νόσημα.

β) Τα όργανα που συχνά προσβάλλονται από επαγγελματικούς καρκίνους είναι οι πνεύμονες, τα οστά και το δέρμα .

4.2 Ο όρος προληπτική ιατρική είναι ασυμβίβαστος, γιατί η ιατρική με την αυστηρή έννοια του όρου κάνει μόνο θεραπεία (ίαση), ενώ η υγιεινή πρόληψη. Οι Αγγλοσάξωνες θεωρούν ότι σκοποί της ιατρικής είναι η πρόληψη και η προαγωγή της υγείας, η θεραπεία και η ανακούφιση του αρρώστου. Ο πρώτος σκοπός είναι έργο της προληπτικής ιατρικής, ενώ τα υπόλοιπα της θεραπευτικής ιατρικής.

Προληπτική ιατρική και υγιεινή είναι ταυτόσημες έννοιες.

22937-Θέμα 4°-ΚΕΦ3 (3.1, 3.2)

4.1 Ποιοι παράγοντες αποτελούν τις βασικότερες αιτίες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων; (Μονάδες 16)

4.2 Οι σωματικές και ψυχικές λειτουργίες της Μαρίας είναι μέσα στα φυσιολογικά όρια που καθορίζονται από την ηλικία της, το φύλο της, τον κοινωνικό και γεωγραφικό της χώρο. Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας σε ποια ανθρώπινη ομάδα ανήκει; αιτιολογήστε την απάντησή σας. (Μονάδες 9)

4.1 Τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων αποτελούν:

- i. Η καθιστική ζωή
- ii. Η ατμοσφαιρική ρύπανση
- iii. Ο καταναλωτισμός
- iv. Ο αλκοολισμός
- v. Η τοξικομανία
- vi. Το κάπνισμα
- vii. Το άγχος
- viii. Η ανασφάλεια
- ix. Η μοναξιά των μεγαλουπόλεων

4.2 Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας η Μαρία ανήκει στην ανθρώπινη ομάδα "Πραγματικά υγιείς" καθώς θα λέγαμε ότι δεν έχει καμία ασθένεια. Οι σωματικές και ψυχικές λειτουργίες της είναι μέσα στα φυσιολογικά όρια που καθορίζονται από την ηλικία, το φύλο, τον κοινωνικό και γεωγραφικό χώρο.

22938-Θέμα 4°-ΚΕΦ3 (3.1)

4.1 Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας, οι άνθρωποι χωρίζονται σε τρεις ομάδες

i. Ποιες είναι οι ομάδες αυτές; (Μονάδες 5)

ii. Γιατί ο Ιπποκράτης καθιερώθηκε ως πατέρας της Ιατρικής και της Υγιεινής; (Μονάδες 10)

4.2 Ο κ. Πέτρος έχει κάνει εισαγωγή σε νοσοκομείο καθώς παρουσιάζει συμπτωματολογία πόνου και ίκτερου. Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας σε ποια ανθρώπινη ομάδα ανήκει; αιτιολογήστε την απάντησή σας. (Μονάδες 10)

4.1

i. Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας, οι άνθρωποι χωρίζονται σε τρεις ομάδες: τους πραγματικά υγιείς, τους ασθενείς και τους ενδιαμέσους ή «εν δυνάμει ασθενείς».

ii. Ο Ιπποκράτης (5ος αιώνας π.χ.) ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων, τα οποία για πολλούς αιώνες αποτελούσαν αντικείμενο της Υγιεινής. Έγραψε τα πρώτα επιστημονικά συγγράμματα όπως «περί Αέρων, Υδάτων, Τόπων», όπου

αναπτύσσονται οι συνθήκες Υγιεινής του περιβάλλοντος και «Περί διαίτης, Υγιεινής επιδημιών», όπου αναπτύσσονται τα αίτια γένεσης των επιδημιών.

4.2 Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας ανήκει στην ανθρώπινη ομάδα "ασθενείς" επειδή παρουσιάζει λειτουργική διαταραχή που γίνεται αντιληπτή και ως εκ τούτου καταφεύγει στη θεραπευτική ιατρική, για να απαλλαγεί από τα συμπτώματα της αρρώστιας του.

23076-Θέμα 2° –ΚΕΦ1

2.1

α) Η υγιεινή είναι κλάδος της ιατρικής επιστήμης. Γράψτε τον ορισμό (Μονάδες 3) και τους σκοπούς της υγιεινής. (Μονάδες 3)

β) Περιγράψτε τι εννοούμε με τους όρους: "υγεία" (Μονάδες 3), "πρόληψη" (Μονάδες 3), "προαγωγή της υγείας" (Μονάδες 3) σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.).

2.2 Πως διακρίνεται η πρόληψη (Μονάδες 4) σύμφωνα με τον κλάδο της Υγιεινής και τι γνωρίζεται για κάθε μία από αυτές; (Μονάδες 6)

2.1

α) Υγιεινή είναι ο κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης που μελετά τους παράγοντες, οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

β) Κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπου και όχι μόνο η απουσία νόσου ή αναπηρίας. Πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας. Προαγωγή της υγείας σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

2.2 Η πρόληψη διακρίνεται σε Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια.

Πρωτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας. Κλασικό παράδειγμα αποτελεί ο εμβολιασμός. Δευτεροβάθμια πρόληψη είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανισθούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της. Για παράδειγμα, η δοκιμασία (test) Παπανικολάου, η μέτρηση της αρτηριακής πίεσης κ.ά.

Τριτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας, με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών κ.ά.

23077-Θέμα 2°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ2 (2.1), ΚΕΦ4 (4.1)

2.1

α) Περιγράψτε τι εννοούμε με τους όρους: "υγεία" (Μονάδες 3), "πρόληψη" (Μονάδες 3), "προαγωγή της υγείας" (Μονάδες 3) σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.).

β) Τι μελετά η επιστήμη της επιδημιολογίας; (Μονάδες 3)

γ) Τι χρειάζεται η Υγιεινή από το άτομο για να μπορέσει να πετύχει το σκοπό της; (Μονάδες 3)

2.2 Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της; Μονάδες 10

2.1

α) Κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.), υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπου και όχι μόνο η απουσία νόσου ή

αναπηρίας. Πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας.

Προαγωγή της υγείας σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

β) Επιδημιολογία είναι η επιστήμη, που μελετά τα αίτια και τη συχνότητα όλων των νοσημάτων, ερευνά τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που διαμορφώνουν την κατανομή τους και υποδεικνύει μέτρα πρόληψης.

γ) Για να μπορέσει η Υγιεινή να πετύχει τον σκοπό της χρειάζεται την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου, ώστε να είναι ικανό να αποφασίζει με υπευθυνότητα, έχοντας γνώση και συνείδηση των στόχων που έχει για την υγεία.

2.2 Οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής είναι σύμφωνα με τον ορισμό της οι εξής:

- i. Η πρόληψη της ασθένειας.
- ii. Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας.
- iii. Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

23078-Θέμα 2°-ΚΕΦ3 (3.4), ΚΕΦ4 (4.1, 4.5)

2.1

α) Πως γίνεται η έμμεση μετάδοση των λοιμωδών νοσημάτων; (Μονάδες 9)

β) Τι ονομάζουμε πανδημία; (Μονάδες 3)

γ) Τι ονομάζουμε επιπολασμό; (Μονάδες 3)

2.2 Η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων.

α) Πως αντιμετωπίζουν τις επιδημίες τον μεσαίωνα; (Μονάδες 4)

β) Πως αντιμετωπίζονται οι επιδημίες σήμερα; (Μονάδες 6)

2.1

α) Η έμμεση μετάδοση των λοιμωδών νοσημάτων γίνεται:

- i. με όχημα το νερό, το γάλα, τα τρόφιμα, είδη προσωπικής χρήσης, όπως ρούχα, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα κ.λπ.,
- ii. με ξενιστές που συνήθως είναι έντομα (π.χ. κουνούπια),
- iii. με τον αέρα: επιτυγχάνεται με σκόνη και πυρήνες σταγονιδίων. Οι πυρήνες σταγονιδίων είναι κατάλοιπα των σταγονιδίων, που αιωρούνται στον αέρα. Έτσι, μεταδίδονται νοσήματα όπως φυματίωση. Η σκόνη έχει μολυνθεί από σταγονίδια ή εκκρίματα ασθενών και αιωρούμενη εισπνέεται.

β) Πανδημία είναι η εξάπλωση μιας επιδημίας σ' άλλες χώρες και πολλές φορές καταλαμβάνει και ολόκληρες Ηπείρους.

γ) Επιπολασμός είναι το σύνολο των κρουσμάτων σε μία δεδομένη χρονική στιγμή. Είναι σαν να φωτογραφίζουμε τον πληθυσμό και βλέπουμε ποιο είναι το σύνολο των κρουσμάτων, παλαιών και νέων.

2.2

α) Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

β) Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού, με απώτερο σκοπό τη συλλογική ανοσία του πληθυσμού.

23079-Θέμα 2°-ΚΕΦ2 (2.1), ΚΕΦ4 (4.5.1, 4.5.2, 4.5.3, 4.5.4)

2.1

- α) Αναφέρετε δύο (2) νοσήματα που μεταδίδονται μέσω του πεπτικού συστήματος. (Μονάδες 3)
- β) Ποια νοσήματα ονομάζονται αερογενή και γιατί; (Μονάδες 6)
- γ) Αναφέρετε δύο (2) νοσήματα που μεταδίδονται στον άνθρωπο διαμέσου ξενιστών και φορέων. (Μονάδες 3)
- δ) Αναφέρετε δύο (2) σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. (Μονάδες 3)
- 2.2 Ποια είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών; (Μονάδες 4)
- Ποιες φάσεις της ζωής του ανθρώπου καλύπτει; (Μονάδες 6)

2.1

α)

- i. Σαλμονελλώσεις,
- ii. Χολέρα,
- iii. Σιγκέλλωση,
- iv. Ηπατίτιδα Α,
- v. Αμοιβάδωση,
- vi. Οξυουρίαση .

β) Αερογενή ονομάζονται τα νοσήματα που μεταδίδονται από άτομο σε άτομο με σταγονίδια και σκόνη (βήχας, φτάρνισμα, απλή εισπνοή).

γ) Τα παρακάτω νοσήματα μεταδίδονται στον άνθρωπο διαμέσου ξενιστών και φορέων:

- i. Η πανώλη (αρουραίοι, ψύλλοι, άνθρωποι),
- ii. Ο εξανθηματικός τύφος (ψείρα),
- iii. Η ελονοσία (ανωφελές κουνούπι),
- iv. Ο κίτρινος πυρετός (στεγόμυγα),
- v. Η λεισμανίαση (σκνίπα).

δ) Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα:

- i. Σύφιλη,
- ii. Βλεννόρροια,
- iii. Ηπατίτιδα Β, C,
- iv. AIDS,
- v. Έρπης των γεννητικών οργάνων,
- vi. Τα χλαμύδια .

2.2 Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών και καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου· την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την Τρίτη ηλικία.

23080-Θέμα 2ο-ΚΕΦ1, ΚΕΦ2 (2.1)

2.1 Η Υγιεινή καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ανθρώπου, από τη στιγμή της γονιμοποίησής του μέχρι και το θάνατό του. Επειδή έχει μεγάλο εύρος δράσης, η διαίρεσή της σε κλάδους ήταν αναγκαία.

α) Ποιοι είναι οι σπουδαιότεροι κλάδοι της Υγιεινής; (Μονάδες 7)

β) Τι εννοούμε με τον όρο: "ψυχική υγεία" σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.); (Μονάδες 4)

γ) Τι χρειάζεται η Υγιεινή από το άτομο για να μπορέσει να πετύχει το σκοπό της; (Μονάδες 4)

2.2 Ποιες είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής σύμφωνα με τον ορισμό της; (Μονάδες 10)

2.1

α) Οι σπουδαιότεροι κλάδοι είναι η Ατομική, η Δημόσια και η Κοινωνική Υγιεινή και η Ψυχική Υγιεινή που αποτελεί κλάδο της Κοινωνικής Υγιεινής.

β) Ψυχική Υγεία είναι σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. η κατάσταση της συναισθηματικής ευεξίας, όπου το άτομο μπορεί να ζει και να εργάζεται με άνεση μέσα στην κοινότητα και να ικανοποιείται από τα προσωπικά του επιτεύγματα.

γ) Για να μπορέσει η Υγιεινή να πετύχει τον σκοπό της χρειάζεται την ενεργητική συμμετοχή του ατόμου, ώστε να είναι ικανό να αποφασίζει με υπευθυνότητα, έχοντας γνώση και συνείδηση των στόχων που έχει για την υγεία.

2.2 Οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής είναι σύμφωνα με τον ορισμό της οι εξής:

1) Η πρόληψη της ασθένειας.

2) Η διατήρηση και προαγωγή της υγείας.

3) Η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου.

23081-Θέμα 2^ο-ΚΕΦ2 (2.1)

2.1

α) Με ποιους παράγοντες ασχολείται ο κλάδος της Ατομικής Υγιεινής; (Μονάδες 5)

β) Με τι ασχολείται ο κλάδος της Δημόσιας Υγιεινής; (Μονάδες 5)

γ) Με τι ασχολείται ο κλάδος της Κοινωνικής Υγιεινής; (Μονάδες 5)

2.2 Ποια είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών; (Μονάδες 5) Ποιες φάσεις της ζωής του ανθρώπου καλύπτει; (Μονάδες 5)

2.1

α) Ατομική Υγιεινή είναι κλάδος της Υγιεινής που ασχολείται με τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ατόμου και διατυπώνει αρχές, για να εφαρμοστούν από το άτομο, ώστε να υπάρξει πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του.

β) Δημόσια Υγιεινή είναι το σύνολο των μέτρων που εφαρμόζονται από το κράτος με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του πληθυσμού.

γ) Κοινωνική Υγιεινή είναι κλάδος της Υγιεινής, ο οποίος ασχολείται με τους κοινωνικούς και οικονομικούς παράγοντες που επιδρούν βλαπτικά στην υγεία του πληθυσμού, με σκοπό την εξουδετέρωσή τους και την ενίσχυση των ευεργετικών παραγόντων.

2.2 Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών και καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου: την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την Τρίτη ηλικία.

23083-Θέμα 4^ο-ΚΕΦ3 (3.1, 3.4)

4.1 Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας, οι άνθρωποι χωρίζονται σε τρεις ομάδες:

τους πραγματικά υγιείς, τους ασθενείς και τους ενδιαμέσους ή «εν δυνάμει ασθενείς».

α) Ποιους ονομάζουμε πραγματικά υγιείς και γιατί; (Μονάδες 4)

β) Ποιους ονομάζουμε ασθενείς και γιατί; (Μονάδες 4)

γ) Ποιους ονομάζουμε εν δυνάμει ασθενείς και γιατί; (Μονάδες 4)

4.2 Η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων. Πως αντιμετώπιζαν τις επιδημίες τον μεσαίωνα; (Μονάδες 4) Πως αντιμετωπίζονται οι επιδημίες σήμερα; (Μονάδες 5)

4.1

α) Πραγματικά υγιείς θα λέγαμε ότι είναι αυτοί που δεν έχουν καμία ασθένεια. Οι σωματικές και ψυχικές λειτουργίες τους είναι μέσα στα φυσιολογικά όρια που καθορίζονται από την ηλικία, το φύλο, τον κοινωνικό και γεωγραφικό χώρο.

β) Οι ασθενείς είναι εκείνοι, στους οποίους η λειτουργική διαταραχή (σωματική, ψυχική) γίνεται αντιληπτή, (πόνος, ίκτερος κ.ά.) και ως εκ τούτου καταφεύγουν στη θεραπευτική ιατρική, για να απαλλαγούν από τα συμπτώματα της αρρώστιας τους.

γ) Οι εν δυνάμει ασθενείς είναι η τρίτη ομάδα των ανθρώπων που βρίσκεται σε ενδιάμεση κατάσταση, φαίνονται υγιείς, αλλά στην πραγματικότητα είναι μεταξύ υγείας και ασθένειας. Οι άνθρωποι αυτοί έχουν υποστεί βλάβη χωρίς να το γνωρίζουν, συνεχίζουν ανυποψίαστα την εργασία τους μέχρις ότου εκδηλωθεί η ασθένεια, οπότε και θα ζητήσουν βοήθεια από τη θεραπευτική ιατρική.

4.2 Τον Μεσαίωνα, που οι επιδημίες θέριζαν την ανθρωπότητα, η καραντίνα (απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες) ήταν το μόνο μέτρο προστασίας.

Σήμερα η πρόοδος της επιστήμης έχει σαν αποτέλεσμα τη γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, την εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και την ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού, με απώτερο σκοπό τη συλλογική ανοσία του πληθυσμού.

23085-Θέμα 4°-ΚΕΦ3 (3.2), ΚΕΦ4 (4.1, 4.2, 4.4)

4.1 Κύριο χαρακτηριστικό των λοιμωδών νοσημάτων είναι η μετάδοση του μικροοργανισμού με αποτέλεσμα να αρρωστήσουν σε μικρό χρονικό διάστημα πολλοί άνθρωποι και να υπάρξει μικρή ή μεγάλη επιδημία. Τα λοιμώδη νοσήματα ακολουθούν μια διαδικασία. Περιγράψτε αυτή την διαδικασία. (Μονάδες 16)

4.2

α) Αναφέρεται τέσσερις από τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων. (Μονάδες 3)

β) Τι μελετά η επιστήμη της επιδημιολογίας; (Μονάδες 3)

γ) Πως ονομάζονται τα νοσήματα εκείνα, που οφείλονται σε ζωντανούς λοιμογόνους παράγοντες ή στα τοξικά τους προϊόντα ; (Μονάδες 3)

4.1 Πρώτα οι μικροοργανισμοί εισέρχονται στον οργανισμό ενός υγιούς ανθρώπου και αυτό καλείται μόλυνση. Ακολουθεί μια περίοδος, που μπορεί να είναι λίγες ημέρες ή και μήνες, κατά την οποία, ενώ ο μικροοργανισμός υπάρχει μέσα στον οργανισμό του ανθρώπου, δεν υπάρχουν συμπτώματα. Αυτή η περίοδος καλείται χρόνος επώασης. Όταν οι μικροοργανισμοί αρχίζουν να πολλαπλασιάζονται μέσα στον οργανισμό του ανθρώπου, εμφανίζονται τα πρώτα συμπτώματα της ασθένειας (πυρετός, εξάνθημα, αδιαθεσία κ.λπ.) και η κατάσταση αυτή καλείται λοίμωξη. Η λοίμωξη διαρκεί λίγες ημέρες, μήνες ή και χρόνια και οδηγείται στη θεραπεία ή στον θάνατο του ασθενή.

4.2

α) Αιτιολογικοί παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων:

- i. η καθιστική ζωή,
- ii. η ατμοσφαιρική ρύπανση,
- iii. ο καταναλωτισμός,
- iv. ο αλκοολισμός,
- v. η τοξικομανία,
- vi. το κάπνισμα,
- vii. το άγχος,
- viii. η ανασφάλεια,
- ix. η μοναξιά των μεγαλουπόλεων.

β) Επιδημιολογία είναι η επιστήμη, που μελετά τα αίτια και τη συχνότητα όλων των νοσημάτων, ερευνά τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά που διαμορφώνουν την κατανομή τους και υποδεικνύει μέτρα πρόληψης.

γ) Ονομάζονται Λοιμώδη ή Μεταδοτικά νοσήματα .

31016-Θέμα 4°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ2 (2.1)

4.1 Υγιεινή είναι ο κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης που μελετά τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

α) Αναφέρετε τι είναι «υγεία» κατά τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.). (Μονάδες 7)

β) Πώς ονομάζεται η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή της εξέλιξής της; (Μονάδες 3)

γ) Πώς ονομάζεται, σύμφωνα με τη διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους; (Μονάδες 3)

4.2 Η Υγιεινή καλύπτει όλες τις δραστηριότητες του ανθρώπου, από τη στιγμή της γονιμοποίησής του μέχρι και το θάνατό του.

α) Πώς ονομάζεται ο κλάδος της Υγιεινής,

I. που αφορά το σύνολο των μέσων και πρακτικών που χρησιμοποιεί κάθε άτομο προαιρετικά για την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του; (Μονάδες 2)

II. ο οποίος εξετάζει τους παράγοντες εκείνους, οι οποίοι επιδρούν στην ψυχική υγεία του ανθρώπου με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της ψυχικής τους υγείας; (Μονάδες 2)

III. που ασχολείται με τους παράγοντες οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ατόμου και διατυπώνει αρχές, για να εφαρμοστούν από το άτομο, ώστε να υπάρξει πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της υγείας του; (Μονάδες 2)

IV. ο οποίος ασχολείται με τους κοινωνικούς και οικονομικούς παράγοντες που επιδρούν βλαπτικά στην υγεία του πληθυσμού, με σκοπό την εξουδετέρωσή τους και την ενίσχυση των ευεργετικών παραγόντων. (Μονάδες 2)

β) Να περιγράψετε τι είναι η Ψυχική Υγεία σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. (Μονάδες 4)

4.1

α) Υγεία είναι η κατάσταση της πλήρους σωματικής, ψυχικής και κοινωνικής ευεξίας του ανθρώπου και όχι μόνο η απουσία νόσου ή αναπηρίας.

β) Πρόληψη

γ) Προαγωγή της υγείας

4.2

α) i. Ατομική Υγιεινή

ii. Ψυχική Υγιεινή

iii. Ατομική Υγιεινή

iv. Κοινωνική Υγιεινή

β) Ψυχική Υγεία, σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ. είναι η κατάσταση της συναισθηματικής ευεξίας, όπου το άτομο μπορεί να ζει και να εργάζεται με άνεση μέσα στην κοινότητα και να ικανοποιείται από τα προσωπικά του επιτεύγματα.

31017-Θέμα 4°- ΚΕΦ1, ΚΕΦ2 (2.1)

4.1 Η Υγεία αποτελεί το πολυτιμότερο αγαθό κάθε ανθρώπου.

α) Ποιες είναι οι Αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής; (Μονάδες 9)

β) Σε ποια από τις τρεις (3) κατηγορίες πρόληψης ανήκει ο εμβολιασμός; (Μονάδες 3)

4.2 Η Πρωτοβάθμια Πρόληψη είναι η κυριότερη μορφή πρόληψης των ψυχικών διαταραχών.

α) Να αναφέρετε με τι ασχολείται. (Μονάδες 7)

β) Ποιες φάσεις της ζωής του ανθρώπου καλύπτει; (Μονάδες 6)

4.1

α) Οι Αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής είναι:

- η πρόληψη της ασθένειας
- η διατήρηση και προαγωγή της υγείας
- η αύξηση του μέσου όρου ζωής του ανθρώπου

β) Ο εμβολιασμός ανήκει στην Πρωτοβάθμια πρόληψη.

4.2

α) Η Πρωτοβάθμια πρόληψη ασχολείται με:

- Άτομα και οικογένειες υψηλού κινδύνου όπως έγκυες με προηγούμενη νόσηση και ανήλικες έγκυες.
- Οικογένειες με πολλά προβλήματα, όπως γονείς ή άλλο μέλος που είναι ψυχικά άρρωστο, ανεργία, θάνατο, διαζύγιο, εφήβους, που έχουν εγκαταλείψει το σπίτι ή το σχολείο λόγω κάποιου παραπτώματος.
- Όλα τα άτομα της τρίτης ηλικίας που ζουν μόνα τους.

β) Καλύπτει όλες τις φάσεις της ζωής του ανθρώπου, την προγεννητική, τη νεογνική, την παιδική, την εφηβική, την ενηλικίωση και την τρίτη ηλικία.

31018-Θέμα 4^ο- ΚΕΦ1, ΚΕΦ2 (2.1)

4.1 Υγιεινή είναι ο κλάδος της Ιατρικής Επιστήμης που μελετά τους παράγοντες, οι οποίοι επιδρούν στην υγεία του ανθρώπου, με σκοπό την πρόληψη, διατήρηση και προαγωγή της.

α) Ποιος ήταν ο πατέρας της Ιατρικής και Υγιεινής; (Μονάδες 3)

β) Σε ποιες κατηγορίες διακρίνεται η πρόληψη; (Μονάδες 9)

4.2 Η πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και αναστολή εξέλιξης της ασθένειας.

α) Γιατί ορισμένα νοσήματα καλούνται «κοινωνικά» νοσήματα; (Μονάδες 3)

β) Να αναφέρετε τέσσερα κοινωνικά νοσήματα; (Μονάδες 8)

γ) Ποιος κλάδος της Υγιεινής ασχολείται με κοινωνικά νοσήματα; (Μονάδες 2)

4.1

α) Ο Ιπποκράτης

β) Πρωτοβάθμια, Δευτεροβάθμια & Τριτοβάθμια πρόληψη

4.2

α) Γιατί στην εμφάνισή και μετάδοσή τους συμβάλλουν οι δυσμενείς οικονομικοί και κοινωνικοί παράγοντες.

β) Η φυματίωση, η τοξικομανία, ο αλκοολισμός, το κάπνισμα

γ) Η Κοινωνική Υγιεινή

31019-Θέμα 4^ο- ΚΕΦ1, ΚΕΦ3 (3.1)

4.1. Η δοκιμασία (test) Παπανικολάου αποτελεί μέτρο πρόληψης.

- α) Σε ποια κατηγορία πρόληψης ανήκει (Μονάδες 2) και τι σημαίνει; (Μονάδες 5)**
- β) Ποιες είναι οι άλλες δύο κατηγορίες πρόληψης; (Μονάδες 4) και τι σημαίνει η κάθε μια; (Μονάδες 8)**

4.2 Οι Αρχαίοι Έλληνες θεοποίησαν την Υγεία.

- α) Ποιος ήταν ο Θεός της Ιατρικής και γιος του Απόλλωνα; (Μονάδες 2)**
- β) Ποια από τις τέσσερις κόρες του προστάτευε το πολυτιμότερο αγαθό του ανθρώπου; (Μονάδες 2)**
- γ) Ποιος ήταν ο πρώτος που μίλησε επιστημονικά για τα αίτια των λοιμωδών νοσημάτων; (Μονάδες 2)**

4.1

- α) Ανήκει στην Δευτεροβάθμια πρόληψη. Είναι η έγκαιρη διάγνωση της ασθένειας, πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα με σκοπό την έγκαιρη θεραπεία και αναστολή της εξέλιξής της.
- β) Οι άλλες δύο είναι η Πρωτοβάθμια και τη Τριτοβάθμια Πρόληψη. Η Πρωτοβάθμια πρόληψη είναι εφαρμογή της προληπτικών μέτρων για την αποφυγή της ασθένειας. Η Τριτοβάθμια πρόληψη είναι η εφαρμογή προληπτικών μέτρων μετά την εμφάνιση της ασθένειας με σκοπό τη μείωση των επιπλοκών κ.α.

4.2

- α) Ο Ασκληπιός
- β) Η Υγεία
- γ) Ο Ιπποκράτης

31020-Θέμα 4^ο- ΚΕΦ3 (3.1)

4.1 Σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας, οι άνθρωποι χωρίζονται σε τρεις ομάδες: τους πραγματικά υγιείς, τους ασθενείς και τους ενδιάμεσους ή «εν δυνάμει ασθενείς».

- α) Πώς ονομάζονται αυτοί που δεν έχουν καμία ασθένεια; (Μονάδες 3)**
- β) Ποιο χαρακτηριστικό έχουν οι «ασθενείς»; (Μονάδες 4)**
- γ) Πώς ονομάζεται η ομάδα των ανθρώπων που φαίνονται υγιείς αλλά στην πραγματικότητα είναι μεταξύ υγείας και ασθένειας; (Μονάδες 4)**

4.2 Ο σύγχρονος τρόπος ζωής αποτελεί απειλή και συμβάλλει στην ανάπτυξη νοσημάτων.

- α) Ποια νοσήματα ονομάζονται και «νοσήματα πολιτισμού»; (Μονάδες 2)**
- β) Ποιες είναι οι τρεις πρώτες αιτίες θανάτου; (Μονάδες 3)**
- γ) Ποιοι παράγοντες αποτελούν τους βασικότερους αιτιολογικούς παράγοντες ανάπτυξης σύγχρονων νοσημάτων; (Μονάδες 9)**

4.1

- α) Πραγματικά υγιείς.
- β) Ασθενείς είναι εκείνοι, στους οποίους η λειτουργική διαταραχή (σωματική, ψυχική) γίνεται αντιληπτή, (πόνος, ίκτερος κ.ά.) και ως εκ του του καταφεύγουν στην θεραπευτική ιατρική, για να απαλλαγούν από τα συμπτώματα της αρρώστιας τους.
- γ) Οι εν δυνάμει ασθενείς.

4.2

- α) Τα νοσήματα πολιτισμού είναι τα νοσήματα αφθονίας ή του πλούτου.
- β) Οι τρεις πρώτες αιτίες θανάτου είναι τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος και τα ατυχήματα.

γ) Οι βασικότεροι αιτιολογικοί παράγοντες είναι η καθιστική ζωή, η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο καταναλωτισμός, ο αλκοολισμός, η τοξικομανία, το κάπνισμα, το άγχος, η ανασφάλεια και η μοναξιά των μεγαλουπόλεων.

31021-Θέμα 4^ο- ΚΕΦ3 (3.3, 3.4)

4.1. Τελευταία ο όρος «προληπτική ιατρική» χρησιμοποιείται περισσότερο σε σχέση με την υγιεινή. Γιατί αυτός ο όρος είναι ασυμβίβαστος; (Μονάδες 10)

4.2 Για αιώνες η προστασία της υγείας εστιάζεται στον έλεγχο των λοιμωδών νοσημάτων.

α) Ποιο ήταν το μόνο μέτρο προστασίας τον Μεσαίωνα; (Μονάδες 2)

β) Ποιο είναι το αποτέλεσμα της προόδου της επιστήμης σήμερα; (Μονάδες 6)

γ) Πώς ονομάζεται ο προσυμπτωματικός έλεγχος που εφαρμόζεται σήμερα σε ατομικό (Μονάδες 2) και σε ομαδικό επίπεδο; (Μονάδες 5)

4.1 Ο όρος προληπτική ιατρική είναι ασυμβίβαστος, γιατί η ιατρική με την αυστηρή έννοια του όρου κάνει μόνο θεραπεία (ίαση), ενώ η υγιεινή πρόληψη.

4.2

α) Η καραντίνα

β) Η γνώση της αιτιολογίας πολλών νοσημάτων, η εφαρμογή εμβολιασμών στα παιδιά και σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού και η ενίσχυση της άμυνας του οργανισμού.

γ) Ο προσυμπτωματικός έλεγχος σε ατομικό επίπεδο ονομάζεται «check up» και σε ομαδικό «ανίχνευση-screening».

32461-Θέμα 2^ο- ΚΕΦ3 (3.2)

2.1 Πολλά νοσήματα του παρελθόντος έχουν μειωθεί και εκριζωθεί. Νοσήματα, όπως τα λοιμώδη, σήμερα στις περισσότερες κοινωνίες έχουν εξαλειφθεί. Ποιοι παράγοντες συντέλεσαν σ' αυτό; (Μονάδες 10)

2.2 Στο σύγχρονο κόσμο ποιες είναι οι τρεις πρώτες αιτίες θανάτου; (Μονάδες 15)

2.1 Η πρόοδος της επιστήμης και της τεχνολογίας, η βελτίωση του βιοτικού επιπέδου, η παραγωγή των εμβολίων και αντιβιοτικών.

2.2 Τα καρδιαγγειακά νοσήματα, ο καρκίνος και τα ατυχήματα.

32469-Θέμα 2^ο-ΚΕΦ3 (3.1)

Οι άνθρωποι, σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας, χωρίζονται σε τρεις ομάδες.

α) Ποιες είναι αυτές οι ομάδες; (Μονάδες 10)

β) Ποιοι ονομάζονται εν δυνάμει ασθενείς ; (Μονάδες 15)

α) -Τους πραγματικά υγιείς,

-Τους ασθενείς .

-Τους ενδιάμεσους ή «εν δυνάμει ασθενείς».

β) Εν δυνάμει ασθενείς ονομάζονται οι άνθρωποι οι οποίοι βρίσκονται σε ενδιάμεση κατάσταση, φαίνονται υγιείς, αλλά στην πραγματικότητα είναι μεταξύ υγείας και ασθένειας, γιατί έχουν υποστεί βλάβη χωρίς να το γνωρίζουν και συνεχίζουν ανυποψίαστα να εργάζονται κανονικά μέχρις ότου εκδηλωθεί η ασθένεια τους οπότε και θα ζητήσουν βοήθεια από τη θεραπευτική ιατρική.