

22879-Θέμα 4^ο- ΚΕΦ5(5.7)

Θέλω να κατασκευάσω κατοικία η οποία θα ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας. Περιγράψτε αναλυτικά όρο που πρέπει να εκπληρεί σχετικό με τον φωτισμό. (Μονάδες 25)

Η κατοικία πρέπει να έχει επαρκή φυσικό και τεχνητό φωτισμό. Ο επαρκής φυσικός φωτισμός εξασφαλίζεται με τον προσανατολισμό της κατοικίας και με τα παράθυρα. Ο τεχνητός φωτισμός πρέπει να μοιάζει με το φυσικό. Από πλευράς υγιεινής ιδεώδης είναι ο πλάγιος φωτισμός και ιδιαίτερα από πάνω αριστερά.

22925-Θέμα 2^ο-ΚΕΦ2 (2.1) ΚΕΦ5 (5.7)

2.1 Αναφέρετε τρεις λόγους που η κεντρική θέρμανση είναι πιο υγιεινή σε σχέση με άλλες μορφές θέρμανσης. (Μονάδες 12)

2.2 Η Ψυχική Υγιεινή είναι κλάδος τής Κοινωνικής Υγιεινής.

α) Τι εξετάζει η Ψυχική Υγιεινή; (Μονάδες 4)

β) Ποιος είναι ο σκοπός της Ψυχικής Υγιεινής; (Μονάδες 9)

2.1 Δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα.

Δεν παράγει προϊόντα ατελούς καύσης.

Δεν αποτελεί αιτία πυρκαγιάς και δηλητηριάσεων.

2.2

α) Εξετάζει τους παράγοντες εκείνους, οι οποίοι επιδρούν στην ψυχική υγεία του ανθρώπου.

β) Η Ψυχική Υγιεινή έχει σαν σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και προαγωγή της ψυχικής υγείας του ανθρώπου.

22926-Θέμα 2^ο-ΚΕΦ1, ΚΕΦ5 (5.7, 5.8)

2.1 Στην διακήρυξη του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας υπάρχει ο όρος «Προαγωγή της υγείας». Τι σημαίνει ο όρος αυτός; (Μονάδες 3)

2.2 Αναφέρετε δυο πιθανά ατυχήματα που μπορεί να συμβούν μέσα στην κατοικία. (Μονάδες 4) και ποια μέτρα πρέπει να παρθούν ώστε να αποφευχθούν τα ατυχήματα αυτά. (Μονάδες 10)

2.3 Αναφέρετε δύο μέτρα πρόληψης από επαγγελματικές δερματοπάθειες. (Μονάδες 8)

2.1 Ο όρος «Προαγωγή της υγείας» είναι η διαδικασία μέσα στην οποία τα άτομα γίνονται ικανά να βελτιώσουν την υγεία τους.

2.2

i. Πολλά ατυχήματα, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία, οφείλονται στις ηλεκτρικές πρίζες. Η καλή λειτουργία και συντήρηση όλων των ηλεκτρικών συσκευών όπως ψυγείο, κουζίνα, ηλεκτρικό σίδερο κ.λπ. και η κάλυψη των πριζών συμβάλλουν στην προστασία από ατυχήματα (ηλεκτροπληξία).

ii. Πρέπει να αποφεύγεται το υπερβολικό γυάλισμα των δαπέδων και τα χαλιά να στερεώνονται καλά στο δάπεδο, γιατί υπάρχει κίνδυνος γλιστρήματος.

iii. Οι κινητές σκάλες να είναι καλά προφυλαγμένες, ώστε να μην μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν τα μικρά παιδιά.

iv. Το φαρμακείο και οι χημικές ουσίες να είναι σε ασφαλές μέρος. Σήμερα τα κρούσματα δηλητηριάσεων παίρνουν τεράστιες διαστάσεις. Τα φαρμακευτικά προϊόντα, τα είδη οικιακής χρήσης, τα καλλυντικά, οι διάφορες χημικές ουσίες, τα γεωργικά φάρμακα έχουν κατακλύσει τις αγορές όλων των ανεπτυγμένων χωρών.

2.3

i. Μέτρα ατομικής υγιεινής (π.χ. λουτήρες με ζεστό και κρύο νερό για να κάνουν μπάνιο οι εργαζόμενοι, καθημερινή αλλαγή της στολής – φόρμας κ.λπ.), όταν χρησιμοποιούνται ερεθιστικές ουσίες στο χώρο εργασίας.

ii. Προστατευτική ενδυμασία (ολόσωμες φόρμες, μπότες, γάντια).

22928-Θέμα 2°- ΚΕΦ3 (3.4), ΚΕΦ5.7, ΚΕΦ5.8

2.1 Τι είναι η «καραντίνα»; (Μονάδες 4). Πότε εφαρμόστηκε για πρώτη φορά; (Μονάδες 4)

2.2 Η σύγχρονη αγροτική κατοικία διαφέρει πολύ απ' αυτήν του παρελθόντος. Αναφέρετε δύο διαφορές. (Μονάδες 8)

2.3 Αναφέρετε τρία μέτρα προφύλαξης από επαγγελματικούς καρκίνους. (Μονάδες 9)

2.1

Καραντίνα είναι η απομόνωση πλοίων και ανθρώπων για σαράντα ημέρες και εφαρμόστηκε για πρώτη φορά στον Μεσαίωνα.

2.2 Η ύδρευση γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και η αποχέτευση σε στεγανούς βόθρους. Τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα.

2.3

i. Χρησιμοποίηση προστατευτικών μέτρων όπως εξαερισμοί, προσωπίδες, στολές.

ii. Αποφυγή έκθεσης στην καρκινογόνο ουσία που πρέπει να βρίσκεται στις χαμηλότερες συγκεντρώσεις στο χώρο εργασίας.

iii. Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζομένους.

22930-Θέμα 2°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ5.7, ΚΕΦ5.8

2.1 Ποια πρέπει να είναι η κατάλληλη θερμοκρασία (Μονάδες 3) και η υγρασία (Μονάδες 3) ώστε η κατοικία να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας;

2.2 Ποιος είναι ο ορισμός της πρόληψης; (Μονάδες 5)

2.3 Τι ονομάζεται εργατικό ατύχημα; (Μονάδες 4). Τι μπορεί να προκαλέσει στον εργαζόμενο; (Μονάδες 6). Ποιες είναι οι επιπτώσεις από ένα τέτοιο ατύχημα; (Μονάδες 4)

2.1 Η θερμοκρασία να είναι περίπου 18°-20°C και η σχετική υγρασία να είναι 30- 60%.

2.2 Πρόληψη είναι η λήψη μέτρων για την προστασία της υγείας και την αναστολή εξέλιξης της αρρώστιας

2.3 Εργατικό ατύχημα είναι το ατύχημα, που συμβαίνει στον τόπο εργασίας. Μπορεί να προκαλέσει προσωρινή ή μόνιμη βλάβη ή ακόμα και το θάνατο του εργαζομένου. Έχει οικονομικές και κοινωνικές επιπτώσεις τόσο στον ίδιο όσο και στην οικογένειά του και στο κοινωνικό σύνολο.

22934-Θέμα 4°-ΚΕΦ1, ΚΕΦ3 (3.4), ΚΕΦ5.7

4.1 Όλες οι γυναίκες, πρέπει να κάνουν δοκιμασία (test) Παπανικολάου κάθε χρόνο -μέσα σ' έναν χρόνο από την πρώτη σεξουαλική επαφή τους-.

α) Η εξέταση της δοκιμασίας (test) Παπανικολάου σε ποια κατηγορία πρόληψης εντάσσεται; (Μονάδες 5).

β) Την εξέταση αυτή η κάθε γυναίκα την πραγματοποιεί σε ατομικό επίπεδο. Πως ονομάζεται ο έλεγχος αυτός ; (Μονάδες 5).

4.2 Ο Παναγιώτης ζει σε ένα αστικό κέντρο. Ο θόρυβος στο σπίτι του προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όμως και μέσα στο σπίτι από τις ηλεκτρικές συσκευές, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κλιματισμό. Τα τελευταία χρόνια ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή του και την ψυχική του κατάσταση, του προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

α) Ποια μέτρα θα μπορούσε να πάρει ο Παναγιώτης ώστε να προστατευθεί από αυτή την αιτία του προβλήματός του; (Μονάδες 15)

4.1

α) Εντάσσεται στη Δευτεροβάθμια πρόληψη.

β) Ο έλεγχος αυτός ονομάζεται προσυμπτωματικός.

4.2

Να διαμένει σε κατοικία μακριά από βιομηχανίες , αεροδρόμια, δρόμους μεγάλης κυκλοφορίας. Να φροντίσει η κατοικία να έχει τοίχους δάπεδα και οροφή με μονωτικά υλικά και τα παράθυρα να έχουν διπλά τζάμια. Πολύ σημαντική είναι και η δημιουργία κήπου ανάμεσα σε πολυκατοικίες ή στις μονοκατοικίες. Σημαντικός παράγοντας και η επιλογή ηλεκτρικών συσκευών χωρίς παραγωγή μεγάλης έντασης θορύβου κατά τη λειτουργία τους, καθώς και η χρήση τηλεόρασης και ραδιοφώνου σε χαμηλή ένταση.

23486-Θέμα 2° -ΚΕΦ5 (5.7)

2.1 Αναφέρετε δύο αίτια για τα οποία η κεντρική θέρμανση (καλοριφέρ) είναι υγιεινότερη από την τοπική θέρμανση (θερμάστρα). (Μονάδες 15)

2.2 Ο αερισμός της κατοικίας διακρίνεται σε φυσικό και τεχνητό. Πως επιτυγχάνεται ο κάθε ένας από αυτούς; (Μονάδες 10)

2.1 Η κεντρική θέρμανση είναι υγιεινότερη από την τοπική θέρμανση (θερμάστρα) διότι:

- i. Δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα.
- ii. Δεν παράγει προϊόντα ατελούς καύσης.
- iii. Δεν αποτελεί αιτία πυρκαγιάς και δηλητηριάσεων.
- iv. Δημιουργεί σταθερή και ομοιόμορφη θέρμανση σε όλους τους χώρους.
- v. Είναι οικονομική και προσιτή σε όλους.

2.2 Ο φυσικός αερισμός της κατοικίας επιτυγχάνεται με τα παράθυρα και τις πόρτες. Το τακτικό άνοιγμα των παραθύρων είναι ο καλύτερος τρόπος αερισμού.

Ο τεχνητός αερισμός επιτυγχάνεται με:

- i. τους ανεμιστήρες,
- ii. με ειδικές κλιματιστικές συσκευές (air condition).

23487-Θέμα 2°- ΚΕΦ5 (5.7, 5.8)

2.1

α) Αναφέρετε τρεις διαφορές μεταξύ αγροτικής κατοικίας και αστικής. (Μονάδες 9)

β) Στις σύγχρονες αγροτικές κατοικίες υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα; (Μονάδες 4)

2.2 Ποιες είναι οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες; (Μονάδες 12)

2.1

α) Σήμερα η αγροτική κατοικία δε διαφέρει και πολύ από την αστική κατοικία.

Υπάρχουν κάποιες διαφορές όπως:

- i. Είναι μονοκατοικία με έναν ή περισσότερους ορόφους.
- ii. Έχει αυλή, κήπο και περιβόλι.
- iii. Έχει αποθήκες για τη φύλαξη ζωοτροφών, μηχανημάτων, εργαλείων.
- iv. Έχει εξωτερικό φούρνο.

β) Σήμερα δεν υπάρχουν στάβλοι για τα ζώα. Έχουν μεταφερθεί στους αγρούς. Εάν υπάρχουν, είναι για μεμονωμένα ζώα, μια κατσίκια, ένα γουρούνι κ.λπ. Πολλές φορές όμως υπάρχουν μικρότεροι χώροι για τα πουλερικά. Σήμερα και τα πουλερικά αρκετοί αγρότες τα μετέφεραν στους αγρούς.

2.2 Οι κυριότερες επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

- i. Πνευμονοκονιάσεις.
- ii. Επαγγελματικό άσθμα.
- iii. Αντιδράσεις από υπερευαισθησία.

23488-Θέμα 2°- ΚΕΦ5 (5.7, 5.8)

2.1 Αναφέρετε τρία μέτρα προφύλαξης από επαγγελματικές πνευμονοπάθειες. (Μονάδες 12)

2.2 Σε ποια σημεία πλεονεκτεί η αγροτική κατοικία σε σχέση με την αστική; (Μονάδες 13)

2.1 Μέτρα προφύλαξης από επαγγελματικές πνευμονοπάθειες είναι:

- i. Συστήματα εξαερισμού που έχουν σκοπό να περιορίσουν τη βλαπτική σκόνη.
- ii. Η χρήση ατομικής μάσκας προστασίας.
- iii. Απομάκρυνση των αρρώστων από βεβαρυμένους χώρους εργασίας.
- iv. Περιοδικές εξετάσεις στους εργαζόμενους.

2.2 Η αγροτική κατοικία πλεονεκτεί σε σχέση με την αστική στα εξής:

- i. Το οικόπεδο είναι μεγάλο, οικονομικό και μπορεί εκεί να κατασκευαστεί η κατοικία με άνετους χώρους και κατάλληλο προσανατολισμό.
- ii. Η ατμόσφαιρα είναι καθαρή.
- iii. Υπάρχει άφθονος φυσικός φωτισμός και ήλιος.
- iv. Έχει λιγότερους θορύβους.

23489-Θέμα 2°- ΚΕΦ5 (5.7)

Η κατοικία, για να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας, πρέπει να παρέχει ασφάλεια και πρόληψη των οικιακών ατυχημάτων. Να αναφέρετε δυο παραδείγματα εξασφάλισης ασφάλειας στο σπίτι (Μονάδες 10) και τρία παραδείγματα πρόληψης οικιακών ατυχημάτων. (Μονάδες 15)

Η κατοικία, για να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας, πρέπει να παρέχει ασφάλεια. Έτσι θα πρέπει:

- i. Η διάταξη των επίπλων να είναι τέτοια, ώστε να εξασφαλίζεται για όλα τα μέλη της οικογένειας ευχάριστη και άνετη διαμονή και να αποφεύγονται τα ατυχήματα.
- ii. Η προστασία από τους σεισμούς να γίνεται με την κατασκευή αντισεισμικών κατοικιών.
- iii. Η προστασία από τους κεραυνούς να γίνεται με την τοποθέτηση αλεξικέραυνου, ιδιαίτερα σε περιοχές, όπου πέφτουν συχνά κεραυνοί.

Για την πρόληψη οικιακών ατυχημάτων:

- i. Πολλά ατυχήματα, ιδιαίτερα στην παιδική ηλικία, οφείλονται στις ηλεκτρικές πρίζες. Η καλή λειτουργία και συντήρηση όλων των ηλεκτρικών συσκευών όπως ψυγείο, κουζίνα, ηλεκτρικό

σίδηρο κ.λπ. και η κάλυψη των πριζών συμβάλλουν στην προστασία από ατυχήματα (ηλεκτροπληξία).

ii. Πρέπει να αποφεύγεται το υπερβολικό γυάλισμα των δαπέδων και τα χαλιά να στερεώνονται καλά στο δάπεδο, γιατί υπάρχει κίνδυνος γλιστρήματος.

iii. Οι κινητές σκάλες να είναι καλά προφυλαγμένες, ώστε να μην μπορούν να τις χρησιμοποιήσουν τα μικρά παιδιά.

iv. Το φαρμακείο και οι χημικές ουσίες να είναι σε ασφαλές μέρος. Σήμερα τα κρούσματα δηλητηριάσεων παίρνουν τεράστιες διαστάσεις. Τα φαρμακευτικά προϊόντα, τα είδη οικιακής χρήσης, τα καλλυντικά, οι διάφορες χημικές ουσίες, τα γεωργικά φάρμακα έχουν κατακλύσει τις αγορές όλων των ανεπτυγμένων χωρών.

23490-Θέμα 2^ο- ΚΕΦ5 (5.7, 5.8)

2.1

α) Ο θόρυβος σε ένα σπίτι από ποιες πηγές προέρχεται; (Μονάδες 4). Αναφέρετε δυο παραδείγματα για κάθε πηγή. (Μονάδες 4)

β) Πως επηρεάζει το άτομο ο θόρυβος (Μονάδες 2) και τι του προκαλεί; (Μονάδες 3)

2.2 Τι εννοούμε με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα; (Μονάδες 12)

2.1

α) Ο θόρυβος στο σπίτι προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όπως:

- i. οδική κυκλοφορία,
- ii. οικοδομές
- iii.

Δημιουργείται όμως και μέσα στο σπίτι από:

- i. τις ηλεκτρικές συσκευές,
- ii. τηλεόραση,
- iii. ραδιόφωνο,
- iv. κλιματισμό.

β) Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

2.2 Με τον όρο επαγγελματικά νοσήματα εννοούμε τα νοσήματα εκείνα που εμφανίζονται με πολύ μεγαλύτερη συχνότητα σε εργαζόμενους, εκτεθειμένους στο συγκεκριμένο παράγοντα που προκαλεί τη νόσο, σε σύγκριση με τη συχνότητα που εμφανίζεται η νόσος στο γενικό πληθυσμό.

33157-Θέμα 2^ο- ΚΕΦ5 (5.7)

Ο πρωταρχικός σκοπός της δημιουργίας κατοικίας από τον άνθρωπο ήταν η προστασία του.

α) Από την εμφάνιση του ανθρώπου στη γη μέχρι σήμερα από τι προστατεύει η κατοικία τον άνθρωπο; (Μονάδες 10)

β) Πώς συμβάλλει στην ανάπτυξη του ανθρώπου η κατοικία και ποια αισθήματα του δημιουργεί; (Μονάδες 15)

α) Η κατοικία προστατεύει τον άνθρωπο από τις καιρικές συνθήκες.

β)

i. Συμβάλλει στη διαμόρφωση της προσωπικότητας, της ψυχοσύνθεσης αλλά και στην ανάπτυξη των σωματικών και ψυχικών ικανοτήτων του ανθρώπου.

ii. Συμβάλλει, ειδικότερα, μαζί με την οικογένεια στην αγωγή υγείας και δημιουργεί αίσθημα ασφάλειας, ανάπαυσης και ψυχικής ηρεμίας.

33158-Θέμα 2°- ΚΕΦ5 (5.7)

Η συλλογή και η αποκομιδή των οικιακών απορριμμάτων κρίνεται αναγκαία.

α) Γιατί τα εκτεθειμένα απορρίμματα αποτελούν κίνδυνο για την υγεία του ανθρώπου; (Μονάδες 10)

β) Η συλλογή και αποκομιδή των οικιακών νοσημάτων πρέπει να γίνεται με κάποια σειρά. Ποια είναι αυτή; (Μονάδες 15)

α) Γιατί αποτελούν κίνδυνο λοιμωδών και παρασιτικών νοσημάτων.

β) Τα απορρίμματα πρέπει να συλλέγονται σε πλαστικές σακούλες μέσα στο σπίτι και να τοποθετούνται σε ειδικούς στεγανούς κάδους, που βρίσκονται έξω από κάθε κατοικία. Από εκεί να τα παίρνουν τα απορριμματοφόρα οχήματα και να τα οδηγούνται στους χώρους ταφής.

33159- Θέμα 2°- ΚΕΦ5 (5.7)

Ο θόρυβος στο σπίτι, προέρχεται από εξωτερικές πηγές, όπως οδική κυκλοφορία, οικοδομές κ.λπ. Δημιουργείται όμως και μέσα στο σπίτι εξ αιτίας των ηλεκτρικών συσκευών, τηλεόραση, ραδιόφωνο, κλιματιστικό επηρεάζοντας τον ανθρώπινο οργανισμό προκαλώντας δυσάρεστες συνέπειες.

α) Πως ο θόρυβος επηρεάζει τον άνθρωπο, τι προκαλεί σε αυτόν; (Μονάδες 10)

β) Πώς μπορεί να περιοριστεί ο θόρυβος; (Μονάδες 15)

α) Ο θόρυβος επηρεάζει την ακοή και την ψυχική κατάσταση του ατόμου, ενώ του προκαλεί εκνευρισμό, πονοκέφαλο και άγχος.

β)

i. Οι κατοικημένες περιοχές πρέπει να κτίζονται μακριά από βιομηχανίες, αεροδρόμια κ.ά.

ii. Οι τοίχοι, τα δάπεδα, η οροφή να έχουν μονωτικά υλικά και τα παράθυρα να έχουν διπλά τζάμια.

iii. Με τη δημιουργία κήπου στις μονοκατοικίες και ανάμεσα σε πολυκατοικίες.

33160-Θέμα 2°- ΚΕΦ5 (5.7)

Η κατοικία για να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας, ποιους όρους πρέπει να εκπληρώνει σχετικά :

α) Με τον προσανατολισμό; (Μονάδες 15)

β) Με την καταλληλότητα των οικοδομικών υλικών; (Μονάδες 10)

α) Να έχει καλό προσανατολισμό, ιδιαίτερα τα υπνοδωμάτια να βρίσκονται ανατολικά ή νοτιοανατολικά.

β) Η κατασκευή να γίνεται με τα κατάλληλα οικοδομικά υλικά, ώστε να αντέχει σε όλες τις καιρικές συνθήκες και τους σεισμούς. Να βρίσκεται μακριά από εργοστάσια, υπόγεια νερά κτλ.

33162-Θέμα 4°- ΚΕΦ5 (5.7)

Ετοιμάζετε για διακοπές στο χωριό με τον παππού και τη γιαγιά. Οι γονείς μιλούν για τις αλλαγές που θα κάνουν στο σπίτι στο χωριό, προκειμένου να παρέχει μεγαλύτερη ασφάλεια στα μικρότερα μέλη της οικογένειας, προλαβαίνοντας οικιακά ατυχήματα.

α) Πολλά ατυχήματα στην παιδική ηλικία που οφείλονται και πως αντιμετωπίζονται; (Μονάδες 5)

β) Στην υγιεινή της αγροτικής κατοικίας που πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή για την υγεία του ανθρώπου και την ασφάλεια των παιδιών; (Μονάδες 10)

γ) Η αγροτική κατοικία των παππούδων είναι σύγχρονη και διαφέρει από την αγροτική κατοικία του παρελθόντος. Αναφέρετε αυτές τις διαφορές; (Μονάδες 10)

α) Οφείλονται στις ηλεκτρικές πρίζες. Η καλή λειτουργία και συντήρηση όλων των ηλεκτρικών συσκευών όπως ψυγείο, κουζίνα, ηλεκτρικό σίδερο κτλ. και η κάλυψη των πριζών συμβάλλουν στην προστασία από ατυχήματα (ηλεκτροπληξία).

β) Ιδιαίτερη προσοχή χρειάζεται στα κατοικίδια ζώα, γιατί σπάνια εμβολιάζονται, στα γεωργικά μηχανήματα, γεωργικά φάρμακα και εντομοκτόνα. Πρέπει να είναι σε ασφαλές μέρος μακριά από τα παιδιά. Επίσης χρειάζεται μεγάλη προσοχή κατά τη χρήση τους, γιατί πολλά από αυτά είναι επικίνδυνα για την υγεία του ανθρώπου.

γ) Στην ύδρευση η οποία γίνεται από κεντρικό υδραγωγείο και στην αποχέτευση που γίνεται σε στεγανούς βόθρους. Επίσης τα απορρίμματα συλλέγονται και μεταφέρονται στους χώρους ταφής (χωματερές), με ειδικά αυτοκίνητα.

33163-Θέμα 4°- ΚΕΦ5 (5.7)

4.1 Η αγαπημένη μου ξαδέλφη θα αποκτήσει σύντομα παιδί. Αυτή και ο σύζυγος της αναρωτιούνται αν είναι καλύτερα να μεγαλώσουν το παιδί τους στο χωριό του άνδρα της, στο πατρικό του, σε μια ωραιότατη μονοκατοικία πρόσφατα ανακαινισμένη ή να προτιμήσουν το διαμέρισμα στην πόλη που διαμένουν μέχρι σήμερα ως ζευγάρι. Να αναφέρετε που πλεονεκτεί η αγροτική κατοικία σε σχέση με την αστική κατοικία. (Μονάδες 10)

4.2 Η κατοικία για να ικανοποιεί την προαγωγή της σωματικής και ψυχικής υγείας ποιους όρους πρέπει να εκπληρώνει σχετικά με τη θερμοκρασία; (Μονάδες 15)

4.1

i. Το οικόπεδο είναι μεγάλο, οικονομικό και μπορεί εκεί να κατασκευαστεί η κατοικία με άνετους χώρους και κατάλληλο προσανατολισμό.

ii. Η ατμόσφαιρα είναι καθαρή.

iii. Υπάρχει άφθονος φυσικός φωτισμός και ήλιος.

iv. Έχει λιγότερους θορύβους.

4.2 Η κατάλληλη θερμοκρασία να είναι μεταξύ 18^o – 20^o C , ενώ η σχετική υγρασία πρέπει να είναι μεταξύ 30-60%. Μπορεί να επιτευχθεί με τοπικοί θέρμανση (θερμάστρα) ή με κεντρική (καλοριφέρ). Η κεντρική θέρμανση είναι υγιεινότερη διότι:

i. Δεν αλλοιώνει τον ατμοσφαιρικό αέρα.

ii. Δεν παράγει προϊόντα ατελούς καύσης.

iii. Δεν αποτελεί αιτία πυρκαγιάς και δηλητηριάσεων.

iv. Δημιουργεί σταθερή και ομοιόμορφη θέρμανση σε όλους τους χώρους

v. Είναι οικονομική και προσιτή σε όλους.

33164-Θέμα 4^ο- ΚΕΦ5 (5.7)

Οι γονείς μου καθώς πλησιάζει το καλοκαίρι μιλούν για τις αλλαγές που επιβάλλεται να κάνουν στο σπίτι στο χωριό, προκειμένου να πετύχουν επάρκεια στον αερισμό της κατοικίας. Επίσης αναφέρθηκαν και στη σπουδαιότητα της λήψης μέτρων, που θα κάνουν την διαμονή μας στην αγροτική κατοικία ασφαλή.

α) Τι γνωρίζετε για τον επαρκή αερισμό κατοικίας που προάγει τη σωματική και ψυχική υγεία; (Μονάδες 10)

β) Όταν λέμε ότι η κατοικία πρέπει να παρέχει ασφάλεια τι εννοούμε; (Μονάδες 15)

α) Ο αερισμός της κατοικίας διακρίνεται σε φυσικό και τεχνητό. Ο φυσικός αερισμός επιτυγχάνεται με τα παράθυρα και τις πόρτες. Το τακτικό άνοιγμα των παραθύρων είναι ο καλύτερος τρόπος αερισμού. Ο τεχνητός αερισμός επιτυγχάνεται με:

i. Τους ανεμιστήρες.

ii. Με ειδικές κλιματιστικές συσκευές (air condition).

β)

i. Η διάταξη των επίπλων να είναι τέτοια, ώστε να εξασφαλίζεται για όλα τα μέλη της οικογένειας ευχάριστη και άνετη διαμονή και να αποφεύγονται τα ατυχήματα.

ii. Η προστασία από τους σεισμούς να γίνεται με την κατασκευή αντισεισμικών κατοικιών.

iii. Η προστασία από τους κεραυνούς να γίνεται με την τοποθέτηση αλεξικέραυνου, ιδιαίτερα σε περιοχές, όπου πέφτουν συχνά κεραυνοί